

107年大專校院  
職涯輔導種子教師培訓

# 學生職涯探索與認知

## 研習手冊



時間：107年4月20日(星期五)09:00~16:30  
地點：遠東科技大學 三德樓6F課指組階梯教室  
主辦機關：  教育部青年發展署  
承辦學校：  遠東科技大學

# 目錄

- 1 課程表
- 2 講師簡介
- 6 培訓注意事項

※以下資料可至大專校院職涯輔導資訊平臺下載：

## 附錄

消除歧視 性別平等

我有我的拒毒 style

青年資源讚

青年署簡介



## 課程表

### 第 1 場：學生職涯探索與認知

時間：107 年 4 月 20 日(星期五)9:00~16:30

地點：遠東科技大學 三德樓 6F 課指組階梯教室

時間	時數	課程內容	講師
08:30-09:00		報到	
09:00-09:05		長官致詞	
09:05-10:35	1.5	<b>主題 1：以測評工具引導學生進行職涯探索</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●測評工具如何引導學生職涯探索，以 CPAS 與 UCAN 為例</li> <li>●運用測評工具之職輔案例分享</li> </ul>	中華醫事科技大學研發處就業輔導組組長/ 王靜瑛
10:35-10:45		休息時間	
10:45-12:15	1.5	<b>主題 2：測評工具比較與解讀</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●常見測驗評估工具</li> <li>●本校目前使用測評工具                             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)輔導利器-線上職涯檢測工具</li> <li>(2)輔導利器-實體職涯評估工具</li> </ol> </li> <li>●體驗時間:DISC 人際風格測驗</li> </ul>	台南應用科技大學研發處職涯發展暨校友中心主任/李坤龍
12:15-13:15		午餐餐敘	
13:15-14:45	1.5	<b>主題 3：職涯教材的運用與實務</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●大專校院職涯輔導工作參考手冊</li> <li>●大專校院職涯發展教材                             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)整體精神架構</li> <li>(2)職涯優勢學習</li> </ol> </li> </ul>	正修科技大學幼兒保育系主任/辛宜津
14:45-15:00		茶敘交流	
15:00-16:30	1.5	<b>主題 4：職涯輔導諮詢技巧與應用</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●職涯諮詢概念</li> <li>●職涯問題界定與諮詢技巧</li> <li>●職涯諮詢技巧應用                             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)目標探索諮詢技巧</li> <li>(2)履歷諮詢技巧</li> <li>(3)面試諮詢技巧</li> </ol> </li> </ul>	財團法人創新智庫暨企業大學基金會講師/ 林昭吟
賦歸			

## 講師簡介

主題：以測評工具引導學生進行職涯探索

主講者：  
中華醫事科技大學研發處就業輔導組  
王靜瑛/組長



學歷：長榮大學 高階管理碩士在職班畢業

經歷：

彰化銀行 辦事員~襄理

中華醫事科技大學 就業輔導組組長

社團法人臺南市人力資源

發展協會理事(理事長)

臺南市政府職訓就服科 就業諮詢志工

中華醫事科技大學 兼任講師

雲嘉南分署 小型人力提升計畫 輔導顧問

## 主題：測評工具比較與解讀

主講者：

台南應用科技大學研發處職涯發展暨校友中心  
李坤龍主任



學歷：立德管理學院應用資訊所 工學 碩士

經歷：

台南應用科技大學兼任講師 96 - 訖今

台南應用科技大學研發處職涯發展暨校友服務中心主任 104/9 - 訖今

## 主題：職涯教材的運用與實務

主講者：

正修科技大學幼兒保育系

辛宜津主任



學歷：英國倫敦大學政治經濟學院 工業關係與人事管理所 碩士

經歷：

105 年大專校院學生職涯發展教材召集人及設計者

正修科技大學學務處學生輔導中心主任

私立正修工商專科學校 講師 副教授及專業技術人員

行政院青輔會青年創業顧問

行政院青輔會提升大專青年就業力輔導團隊專家委員

## 主題：職涯教材的運用與實務

主講者：  
財團法人創新智庫暨企業大學基金會  
林昭吟講師



學歷：國立中山大學 人力資源管理研究所 碩士

經歷：

富邦文教基金會職涯探索講座講師

勞委會創業諮詢輔導服務計畫之創業顧問

勞委會職訓局桃園職訓中心 特約職涯輔導諮商師

國防部、退輔會、榮服處、青輔會等就業輔導專案 講師暨職涯顧問

企業人力資源專案顧問暨教育訓練講師

外商公司 專案經理、跨國客戶服務專案、大中華區辦公室經理

## 培訓注意事項

### 一、上課須知

- (一)均應按時親自簽到及簽退，如有遲到或提前離開者應寫簽到或簽退時間，12月依人員全程參與培訓等各場次合計時數核發研習證明書。
- (二)上課期間請配戴識別證，並依照課表排定時間上課，並請提早入座，以免影響上課秩序。
- (三)課程進行中，手機請務必關機或調整成靜音，以免影響上課秩序。
- (四)參加者請遵守本培訓相關規定，除有不可抗力之原因外，請勿任意缺席。
- (五)各場培訓均現場進行前測、後測暨滿意度調查，並於培訓後一個月於職輔平臺線上發送回校實作後之成效調查，以彙整分析培訓成果，精進未來課程規劃。
- (六)遇突發事件需調整上課時間及地點時，將於職輔平臺公告，並由承辦學校另行通知參訓者。

### 二、生活須知

- (一)研習期間之午餐由承辦學校統籌，其他一切費用（如交通費、住宿費、電話費、停車費等）均請自理。
- (二)為響應環保，請學員自行攜帶餐具及杯子。
- (三)請維持教室之整潔，用畢之茶水、紙屑等請自行投入垃圾桶，並嚴禁吸煙及喧嘩。
- (四)研習期間請注意自身安全，並妥為保管自身證件及貴重物品，如不慎遺失物品，請自行負責。
- (五)個人如有需要，請自行準備個人醫藥物品。

