

# 111 年大專女學生領導力培訓營交流分享會

## 壹、活動目的

- 一、為培育具潛力之大專女學生，依瞭解自我、人我關係與自我突破的脈絡，增進大專女學生在未來對自我實踐、社會參與及職場領導的決策力及影響力，規劃辦理大專女學生領導力培訓營（下稱女培營）。以人生設計方法學（Life Design）為核心，循序漸進安排課程，並邀請當代女性領導者典範，為學員分享經歷與經驗，促進參與學員向內自我探索，破除性別刻板框架，向外發揮潛能，為社會帶來積極正面影響力。
- 二、學員於暑假期間完成女培營的培訓後，各自有豐碩的收穫及奧德賽計畫，經歷三個月的實踐，為促進學員彼此經驗分享，問題解鎖，辦理交流分享會。由學員交流心得，並吸收優秀女青年的職涯經歷，精煉自我生涯的路徑。

## 貳、活動時間及地點

- 一、日期：111 年 11 月 20 日（星期日）。
- 二、地點：格萊天漾大飯店 13 樓天漾廳（臺北市萬華區艋舺大道 101 號）。

## 參、參加對象

本屆全程參與培訓之學員及輔導員，上限 80 人，超過人數上限以報名及繳交保證金完成時間較前者優先錄取。

## 肆、報名方式

- 一、報名管道：採線上報名，網址 <http://mycareer.yda.gov.tw/>「青年職涯輔導資訊平臺」/「活動報名」專區報名。
- 二、報名期限：即日起至 11 月 13 日（星期日）止，並於完成報名後匯款繳交保證金。
- 三、報名費用：
  - （一）參加學員均免收報名費，惟須繳交 1,000 元之保證金，於全程參加完畢後退回。
  - （二）若有其他不可抗力之因素，不能參與活動者，應於 11 月 15 日前以 E-mail 告知承辦單位，未於期限前善盡告知責任者，保證金不予退還。
  - （三）若持有「低收入戶證明」、「中低收入戶證明」或「家庭年所得 70 萬元以下（提供綜合所得稅、財政部財稅資料中心最近二年度資料等證明文件）」者，由遠地前往活動地點（三十公里以外），報到時可檢具票根申請補助，僅補助臺鐵或客運交通費用。

## 伍、因應疫情注意事項

一、因應新冠肺炎疫情，活動參與期間請自行備妥口罩及防疫工具，全程配戴口罩並配合測量體溫，且於出入活動場地時，以現場提供的酒精清潔手部；活動期間若有身體不適、發燒、咳嗽、腹瀉及感覺異常等現象，請即刻通知在場工作人員，尋求進一步幫助。若至活動三週前仍有疫情警訊，則該活動將依主辦機關青年署公告調整辦理方式或取消。

二、如對防疫相關問題仍有疑慮，請與承辦單位聯絡。

#### **陸、承辦單位聯絡方式**

一、聯絡人：銘傳大學/前程規劃處 涂安庭小姐、劉奎寬先生

二、聯絡電話：02-2882-4564#2436、2437

三、E-mail 信箱：ki86285@mail.mcu.edu.tw 涂安庭小姐

hajojo123@mail.mcu.edu.tw 劉奎寬先生

## 柒、活動流程

時間	活動內容	活動說明	擬邀講師
09:30-10:00	報到		
10:00-10:10	開幕式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以培訓花絮影片開場，讓學員、輔導員重溫精彩難忘的時刻。影片以各梯次培訓期間的活動花絮為素材，剪輯1支影片約6分鐘。</li> <li>2. 由青年署長官致詞，給予學員們肯定和支持，也引導給他們更多未來期許。</li> <li>3. 大合照</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教育部青年署長官</li> <li>● 銘傳大學團隊</li> </ul>
10:10-11:10	專題演講-妳，可以	由業界女性典範來鼓勵學員內視自身優勢，進一步發展出屬於自己的領導風格。	● 劉祝華(非凡電視主播)
11:10-12:10	奧德賽計畫分享	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 分組活動，敘舊及認識新組員。</li> <li>2. 由學員分享奧德賽計畫執行經驗、甘苦談、遭遇之困難及解決方法或參考他人之經驗、建議。</li> <li>3. 由主持人邀請每組學員上臺進行分享。</li> </ol>	● 銘傳大學團隊
12:10-13:30	午餐及自由交流		
13:30-15:35	傑出女性咖啡館	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 邀請6位青年署計畫優秀青年分享個人職涯經驗。</li> <li>● 以世界咖啡館的形式進行，讓學員及優秀青年以小組形式，近距離即時互動與問答。</li> <li>● 主持人結尾</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 銘傳大學團隊</li> <li>● 優秀青年</li> </ul>

時間	活動內容	活動說明	擬邀講師
15:35-16:05	結業式	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 由主持人邀請每組學員上臺進行分享。</li> <li>● 由青年署長官致詞勉勵。</li> </ul> <p>整個女培營正式結束，期許延展能量至後續其他計畫。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教育部青年署長官</li> <li>● 銘傳大學團隊</li> </ul>