

職涯逐夢旅程



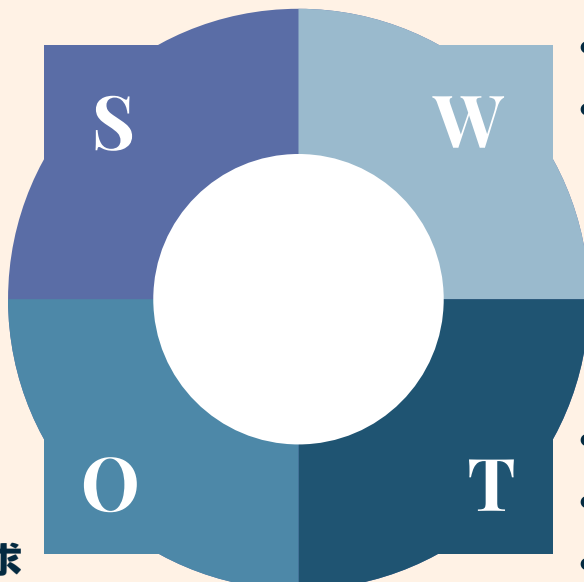
[關於我]

我沉迷於捕捉周遭世界的細微之處，並樂於提前編織未來的藍圖。在這個變幻莫測的時代，預見未來並持續學習是我的生存法則，這讓我在競爭中脫穎而出。即便還未正式踏入職場，我已開始編織自己的夢想，為未來的職涯旅程鋪設道路。

[我的SWOT分析]



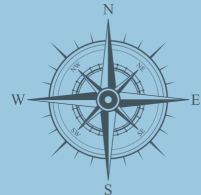
- 細緻觀察
- 提前策劃
- 理性思維
- 持續學習
- 剪輯能力



- 積極築夢
- 網路資源
- 線上學習
- 數位媒體需求

- 內向少言
- 缺乏實戰經驗

- 快速變遷的環境
- 競爭激烈
- 溝通技巧



[MAPA性格測驗]



測驗結果

這個測驗就像是一把鑰匙，開啟了我內心的秘密花園。透過測驗，我發現了自己「實務型」與「企業型」的性格花朵，它們在我的職業道路上綻放，指引我前進對應的科目深入學習。

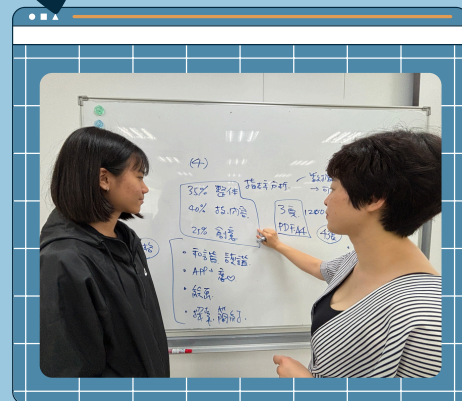


[良好溝通!增進職場適應力]

講師以幽默方式，教導職場溝通的基本原則。我學到了如何有技巧的表達、提問與回應，這些知識將提升我的提案溝通技巧。講師也通過遊戲互動，引導我們實踐訊息傳遞的藝術，讓理論與實踐完美結合。



講師指導



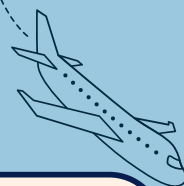
與講師互動合照



[團隊建立之共識凝聚]



「在面對困難時，放下自我、共同努力是成功的關鍵」透過這場講座，我深刻體悟到了團隊合作的核心價值。每個成員的貢獻和共同努力構成了強大的力量。我學會了重視溝通與相互理解，並意識到個人在團隊中的角色和責任。這些皆為我未來職場發展的重要基石。





[人際互動；EQ養成術]

透過這場講座，我學會了如何有效的感知和掌控情緒。講師以描繪手掌的方式，引導我們記錄和理解情緒的變化。這種視覺化的方法，不僅讓我深刻感受情緒的流動，也學會以創意的方式管理、消化情緒。



講座實做活動



[持續學習職場競爭力]

在這個變遷迅速的AI世代，我深刻體會到多元學習、跨領域結合的重要性。而講師提到：「要從行動中學習，懂的堅持並有目的性地放棄」。這啟示了我，行動時需具備清除雜訊的能力，專注於真正適合自己的事物，才能有效地提升自我。

[夢想起飛]

這一系列講座是提升我軟實力的關鍵。並且透過提前瞭解職涯興趣加強計畫、財務等專業硬實力，讓我打下了堅實的基礎。每堂課都像一場啟示，開啓了我新的視野。每次經歷都是一次成長，讓我在逐夢的路上更加堅定。

