單元名稱：P14 國際移動拓展職涯

修訂日期：2019.10.31

※ 本單元由青年署研發並授權翻印。

■ 本單元設計者：

劉豫鳳（國立屏東大學幼兒教育學系助理教授）
林宜秀（國立清華大學科技管理學院學生職涯發展辦公室專案經理）

■ 引用本單元請依據「創用 CC 公眾授權條款」（http://www.creativecommons.org.tw/about）註明下列兩者之一：

劉豫鳳、林宜秀（2019）。國際移動拓展職涯。載於華人生涯研究中心（主編），**系所脈絡個人創新大專生涯輔導教材**。

劉豫鳳、林宜秀（2019）。國際移動拓展職涯。載於何希慧、劉孟奇、劉淑慧、辛宜津、吳淑禎（主編），**教育部青年發展署大專校院學生職涯發展教材（2019 版）**。

■ 本單元提供搭配使用之數位教材

- 教師版：https://youtu.be/fKwxZjylH8M
- 學生版：https://youtu.be/gliRlNxdF6M

■ 摘要

1. 引起動機並說明開創未來工作的意涵（10 分鐘）
2. 資訊力大挑戰（20 分鐘）
3. 生活力大挑戰（40 分鐘）
4. 觀摩與結語（30 分鐘）

一、單元定位

（一）基本資料

<table>
<tr><td rowspan="4">主軸
與
單元</td><td colspan="3">L 職涯優勢學習</td></tr>
<tr><td colspan="2">L1 發掘優勢
□ L11-乙 1 梳理高峰經驗
□ L12-乙 2 發掘志趣熱情
□ L13-乙 3 掌握才幹資產
□ L14 打造個人特色</td><td>L2 提升優勢
□ L21-丁 1 多元學習經驗
□ L22-1-丁 2 提升才幹之道_看見變化
□ L22-2-丁 3 提升才幹之道_學習策略
□ L23-乙 5 檢視今日學習
□ L24 服務學習開展生涯</td></tr>
<tr><td colspan="3">P 職涯進路準備</td></tr>
<tr><td>P1 體察職業運作
□ P11-丙 1 職業視窗六宮格
□ P12-丙 2 職涯焦點人物誌
□ P13 三創打開新視界
■ P14 國際移動拓展職涯</td><td>P2 展現個人競爭力
□ P22-乙 4 開創未來工作
□ P23-乙 6 統整理想現實
□ P24-戊 2 求職與自我行銷
□ P25 求職心法 show 大亮點</td><td>P3 掌握職場社會化
□ P31-戊 1 角色脫離-進入職場
□ P32-丙 3 職場守護與捍衛
□ P33-1-戊 3 職場社會化_新人功課
□ P33-2-戊 4 職場社會化_高效習慣
□ P34 職場互動順勢行
□ P35 職場減壓沒煩惱</td></tr>
<tr><td colspan="3">A 職涯籌劃實踐</td></tr>
<tr><td colspan="2">A1 打造希望感
□ A11-甲 1 圓滿人生怎麼過
□ A12-1-己 12 SMART 規劃個人發展
□ A12-2-己 11 打造未來願景_勾勒圖像
□ A12-3 我的人生製片師
□ A13-己 21 籌劃圓夢行動</td><td>A2 提升實踐力
□ A21-1-己 22 盤點實踐資產
□ A21-2-己 13 享受意外變動
□ A22-1-己 23 落實實踐之道_回歸圓心
□ A22-2-己 23 落實實踐之道_衝突對話
□ A23-1-庚 1 延伸實踐經驗_製作圓滿
□ A23-2-己 24 延伸實踐經驗_展望未來</td></tr>
<tr><td>授課
時數</td><td>2 節</td><td>場地</td><td>■ 一般教室 □ 電腦教室
□ 其他特殊場地：_____</td></tr>
</table>

課堂場景設定	
授課者	1.一般教師，瞭解該領域學生海外工作地點大致樣貌。 2.曾有海外遊留學、自助旅行經驗。
教師課前準備	1.事先瞭解授課學生的主修科系。 2.事先熟悉本課程中使用的各種網站。
教學資源工具	1.學生部分：每人一臺手機（需可上網）。 2.海外考察呈現海報（詳見附件 1 表件）。
作業	
評量方式	1.能理解課程中介紹之海外職涯分析。 2.能運用課程介紹之工具進行國際移動資訊整理。 3.能分享與觀摩搜尋海外職場後之成果。
備註	

（二）單元學習目標

整體學習目標		**本單元學習目標**
生涯素養	掌控力	本單元學習目標
	執行力	掌握與海外生活相關之重要資訊
	建構力	搜尋海外可能職缺
	開放力	
	生命力	對文化與生活模式抱持開放觀點
生涯發展任務	發掘志趣熱情	
	建立才幹資產	
	掌握資源網絡	
	勾勒生涯願景	V
	實踐理想生活	
	展現行銷自我	V
	準備適應職場	V
	持續建構調整	V

*表中空白目標欄表示這個項目並非此單元欲注重、凸顯之能力指標。

二、授課計畫

本課程之主要目的為綜合國際移動與海外職涯所需的關鍵能力，藉由模擬赴海外進行職場考察的場景為主，讓學生以分組方式進行資訊蒐集與整合，完成各項挑戰並於課程結束前展示簡報內容。

本課中聚焦在海外工作資訊與生活兩大能力。資訊力指的是搜尋海外工作的能力，並瞭解與整合相關資源加以運用。資訊的蒐集與整合經驗，可做為學生日後進行國際移動與工作尋找的重要參考。生活力指的是學生赴海外就業之際，需要具備自行前往國外的能力，包含：訂機票、住宿、瞭解當地交通等能力。以上能力為許多臺灣學生因家庭過度仔細照顧，而在求學當中未具備之生活能力。此能力將成為學生專業能力之外，能進行國際移動的關鍵要素，亦為影響學生初期在海外工作適應的重要面向。

（一）引起動機並說明開創未來工作的意涵（10分鐘）

1. 說明活動設計概念

- ✓ 營造赴海外活動的場景。
- ✓ 進行活動說明。
- ✓ 進行分組，選出主角。
- ✓ 進行海外工作地點抽籤。

【指導語】

恭喜各位同學獲得青年署嘗試體驗海外職涯的專案補助，接下來的 80 分鐘內，我們將帶領各位同學飛出臺灣，落腳世界各地，去尋找各位海外職涯的無限可能。接下來請同學以每 5 人（為原則，但不建議多於 7 人）為 1 組，移動您的位置，並且選出 1 位同學，做為本堂課中有意前往海外工作的主角。

選定欲赴海外進行求職考察的主角之後，其他同學在本專案中將成為該同學的智庫，在過程中協助他進行資料蒐集與整理，該同學也將透過智庫的協助，發表他的海外考察計畫。

依據調查與統計，目前臺灣學生最常前往海外工作的國家為中國、其次是東南亞（參見簡報檔），本活動將選擇以下 6 個城市，做為各位前往海外工作的地點，分別為北京、深圳、東京、胡志明市、新加坡、矽谷，請各組同學前來抽籤。抽籤完畢之後，相信大家已經清楚知道您即將前往考察的地點了。接下來，就讓我們一步一步前進，為大家的海外求職考察做準備吧！

給授課教師的 MEMO：

- ■ 海外工作國家與城市，常因科系屬性與類別而有所差異。本課程設計將採取多數臺灣學生前往工作之國家與城市進行練習。教師可自行挑選學生較可能前往的城市，或增加其他城市做為練習。

（二）資訊力大挑戰（20分鐘）

透過軟體搜尋，嘗試找出該城市中，應徵或面試的 3 個工作，並將該職缺的重要資訊填入附件 1 中。

【指導語】(5 分鐘)

各位同學，接下來先跟大家介紹幾個目前可以搜尋海外工作的主要搜尋引擎（參見簡報檔），接下來歡迎各位使用這些平臺（如：104 海外職缺、meet jobs）進行海外職缺搜尋。請同學至少搜尋 2 個職缺，將工作職稱、薪資、相關條件、公司地址這 4 個資訊填入附件 1 中。

給授課教師的 MEMO：

- 由於海外職場的需求變動幅度大且快速，搜尋的過程中，學生搜尋到的工作有可能未必與專業完全對接。然而本活動之主要目的為讓學生體驗職缺搜尋與國際移動的經驗，故僅以搜尋過程與經驗為主要目的，同時擴增學生對於海外職缺搜尋的視野。
- 在同學搜尋的過程中，教師可以視學生能力給予輔導。如學生的英語能力較好，可以 meet jobs 做為搜尋介面，但若較有挑戰，則可以用國內學生較為熟悉的 104 求職平臺，以中文介面方式進行搜尋。
- 此外，若學生在搜尋的過程中，出現工作機會過多而無法選擇的狀況，則可參考簡報檔中，該城市知名的企業為例，縮小學生的搜尋範圍。

（三）生活力大挑戰（40分鐘）

接下來將把赴國外工作的生活力分為三個部分，從準備出發的具體準備開始（機票、住宿），到前往當地後應該逐漸熟悉的生活要項（當地交通），最後到抽象的與人互動中需擁有的文化能力等。每一個部分教師都將提供任務挑戰、參考資料、搜尋方法等。同學可依照所屬國家的內容進行蒐集、思考與設計。

【指導語】(5 分鐘)

各位同學，這個階段我們將要開始進行海外工作考察的準備，主要目的希望可以在各位發揮專業之際，也能在生活上有所適應。這個部分共分為三個小關卡，希望大家可以跟著老師的示範，以及智庫之間的討論，為海外考察做最好的準備。

1. 機票搜尋（10 分鐘）

教師示範以機票搜尋網站 skyscanner https://www.skyscanner.com.tw/ 搜尋前往某一城市的機票方法。此時教師可統一設定全班進行海外考察的日期（如一週），接下來不論前往目的地為何，學生將都以這個日期區間為基準進行機票與飯店的搜尋。

教師示範之後，給小組同學一些時間進行搜尋，並在海報上寫出最後決定的航班資訊（航班時間、費用等）。

【指導語】(2 分鐘)

各位同學，請先跟著我一起看看可以進行機票搜尋的方法（展示 skyscanner 網站並示範搜尋），這個部分供大家做參考，不一定要按照我分

享的網站進行。但需要各位能自行上網搜尋前往海外城市的機票，而非只單靠旅行社代訂。我們班級前往海外進行職涯考察的日期是 XXX 年 XX 月 XX 日到 XX 月 XX 日，同學請在這個時間範圍內訂票。搜尋完畢後，請將班機資訊（班機名稱、時間、費用）填在表單中。

給授課教師的 MEMO：

- 近年訂機票與住宿的網站相當多，也幾乎都有繁體中文介面。教師可以自己較常用或在國內較為普遍的訂房網站作為引導範例，本課程設計之網站僅供參考，教師自行選用，內容可參考簡報檔並提供較為廣泛使用的網站供參考。

2. 當地交通（10 分鐘）

介紹六大城市的主要交通網，並引導學生搜尋機場到應徵公司的交通方式。此過程可能需要進行個別指導，並帶著學生以中文、英文或當地語言的方式進行搜尋。最終將呈現的是機場到應徵公司的交通方式

【指導語】（2 分鐘）

各位同學，現在我們要尋找的是當地的大眾交通運輸方式。以下是我以一個城市作為範例，請各位同學試著找找看當地城市的大眾運輸網。大部分城市應該會有地鐵（捷運、火車），同時也可能會有公車、平面電車（Tram）等，請試著搜尋從機場到應徵單位的交通方式（時間、方式、票價等，至少選擇其中一個應徵單位進行搜尋）。

3. 文化與溝通（15 分鐘）

初步搜尋與瞭解該國文化禁忌，並轉化在該城市的情境題中。本項目將請學生搜尋該國（或該城市）的文化特質與禁忌，並就該城市中提出的對話情境進行思考（以狀況題的方式出現在該城市的題目中），最後學生寫下可能回應的方式。

【指導語】（2 分鐘）

當我們前往海外時，除了前面看得見的交通、食宿處理能力外，與人溝通互動中，也有許多需要注意的無形文化細節。接下來要請各位以該國家（或城市）為主，搜尋當地特有的文化（工作文化、飲食文化、該國人特質等），或禁忌（宗教、飲食……）。搜尋完畢之後，依據表單中提供的問題，討論與思考到當地面臨這種狀況時，您將如何應對。以下簡要列出城市與當地的工作文化狀況題：

北京：政治（剛到工作崗位一個月，主管邀請聚餐，觥籌交錯間談到了臺灣獨立的問題，請教你的看法，你的回答會是？）

深圳：加班（新創產業中，為求產品上市，已連續加班一個月，你的想法是？）

矽谷：人際（甫加入一個新創公司，同事以美國人為主，你頻繁地請教他人問題，同事露出不耐，你的想法是？）

胡志明：飲食（同事邀請你加入餐敘，席間是充滿越南風味的料理，如鴨仔蛋，你的回應是？）

新加坡：種族（剛進入的是跨國公司，主要夥伴為印度人、馬來人與華人，面對不同種族的信仰、飲食與習慣，你的心理準備是？）

日本：階級（加入公司之際，公司即有清楚的階級文化，在稱呼以及各種安排上都相當清楚。偶然的機會中瞭解自己的能力比自己的直屬主管或前輩好，你的想法是？）

（四）觀摩與結語（30分鐘）

最後的統整階段為讓同學將前述所有資料進行整理，最後以海報的方式呈現，並讓同學以小組方式進行觀摩，讓同學可以瞭解他組的研究成果。

【指導語】(5 分鐘)

各位同學好，相信各組都已經完成了海外求職的訪察表單，現在要請大家將這張海報貼出來，並且請各組留一位同學進行說明，其他的同學移動到他組中，觀摩一下別人的研究成果。在觀摩他人成果時，亦可請教與詢問該組同學搜尋過程的細節。

給授課教師的 MEMO：

- 此部分不以小組報告而是以類似大地遊戲闖關方式進行，主要原因為小組報告相當耗時，恐怕無法在短時間內結束。並且在同學私下觀摩與互動中，更能有較深入且符合需求的問題交流。教師可視當時情形彈性調整分享方式。

【指導語】(5 分鐘)

（相互觀摩後）各位同學，今天我們讓大家針對日後海外工作，規劃了一個考察之旅。相信經過這個旅程的計畫，大家對於日後如何搜尋海外職缺、如何在當地有基本的生活能力，已經有基礎的認識。最後進行觀摩時，大家也看到不同城市之間相異或相似的蒐集成果。希望這堂課，能開啟你未來國際移動以及前往海外工作的視野，讓你未來的職場更為寬廣。

附件 1：

小組學習單：海外求職考察之旅

<table>
<tr><td>姓名</td><td colspan="2"></td><td>前往國家/城市</td><td></td></tr>
<tr><td>考察時間</td><td colspan="4">年　月　日到　年　月　日　共　天</td></tr>
<tr><td colspan="5">職缺一</td></tr>
<tr><td>工作職稱</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>工作地點</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>薪資福利</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>相關條件</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td colspan="5">職缺二</td></tr>
<tr><td>工作職稱</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>工作地點</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>薪資福利</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>相關條件</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td colspan="5">職缺三</td></tr>
<tr><td>工作職稱</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>工作地點</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>薪資福利</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>相關條件</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>班機資訊</td><td></td><td>班機名稱</td><td colspan="2">起降時間</td></tr>
<tr><td rowspan="3"></td><td>去程</td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>回程</td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="2">機票費用（以臺幣計）</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>當地交通</td><td colspan="2">機場到公司</td><td colspan="2">時間/交通方式/費用</td></tr>
<tr><td rowspan="2">文化溝通</td><td colspan="2">當地特有文化與禁忌</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="2">狀況題回答</td><td colspan="2"></td></tr>
</table>

附件 2：

小組學習單：海外求職考察之旅（範例）

姓名	吳OO			前往國家/城市	深圳
考察時間	2019/06/17～2019/06/26 (共10天)				
職缺一					
工作職稱	產品經理(兒童智能玩具取向)				
工作地點	深圳南山區科技園科技南十二路長虹路科技大廈907-908				
薪資福利	月薪 15K～30K(人民幣)⇒67.5K~135K (台幣)				
相關條件	1. 五年以上兒童智能相關產品 2. 創新意識 3.兒童發展理解				
職缺二					
工作職稱	行政秘書				
工作地點	廣東省深圳市南山智園				
薪資福利	35000-45000(台幣)				
相關條件	1.大陸生活、工作經驗 2.溝通能力佳				
班機資訊		班機名稱	起降時間		機票費用
	去程	華信航空 AE995	7：45(高雄)～15：50(深圳)		NT$9713
	回程	中華航空	11：30(深圳)～13：05(高雄)		NT$10929
當地交通	機場到公司			時間/交通方式/費用	
	Uber			27分鐘	

姓名	黃OO		前往國家/城市	新加坡
考察時間	2019/06/17～2019/06/24 (共8天)			
職缺一				
工作職稱	鼎泰豐學徒			
工作地點	城市廣場分店			
薪資福利	月薪 1520～3500(新加坡元)⇒35000～80000(台幣)、全日供餐、供住宿			
相關條件	工作經驗一年			
職缺二				
工作職稱	華語幼教老師			
工作地點	長隆			
薪資福利	月薪 65000～70000(台幣)、供餐、年終1～2月、滿兩年補助機票			
相關條件	高中、大學專科須是幼教、幼保、學前教育相關科系			
班機資訊		班機名稱	起降時間	機票費用
	去程	酷航 TR895	19：50～00：05(+1)	7539(台幣)
	回程	酷航 TR894	6：00(+1)～10：20	
當地交通	機場到公司		時間/交通方式/費用	
	樟宜機場-城市廣場分店		半小時/計程車/300台幣	

姓名	許OO	前往國家/城市	美國矽谷
考察時間	2019/06/18~2019/06/24 (共7天)		
職缺一			
工作職稱	Director of Product management – Trust & Safety		
工作地點	Roblox, San, Mateo, USA		
薪資福利	年薪 250K-305K(美金) ⇒7750K-9455K(台幣)		
相關條件	品管知識8年以上、計算機科學、數學、經濟學.....		
職缺二			
工作職稱	國外業務主管(全職)		
工作地點	美國加州(矽谷附近)		
薪資福利	面議，基本月薪40K(台幣)以上		
相關條件	大學以上，工作經歷不拘		
職缺三			
工作職稱	Talant Sourcer		
工作地點	Roblox, San, Mateo, USA		
薪資福利	年薪 90K-120K(美金) ⇒2790K-3720K(台幣)		
相關條件	5年以上工作經驗		
班機資訊		班機名稱	起降時間	機票費用
	去程	國泰航空	11:20(KHH)-11:35(SFO)	26644(台幣)
	回程	國泰航空	13:15(SFO)-23:15(KHH)	26644(台幣)
當地交通	機場到公司		時間/交通方式/費用	
	1. Uber:共乘美金7-16;首次免費 2. 地鐵(BART):搭綠線		1. Uber:共乘美金7-16;首次免費/約20分/219.9-502.63(台幣) 2. 地鐵(BART):搭綠線/約40分/177.49(台幣)	

姓名	蔡OO	前往國家/城市	北京
考察時間	2019/06/22～2019/06/30 (共9天)		
職缺一			
工作職稱	幼兒園園長		
工作地點	北京市		
薪資福利	勞健保、經常性月薪達四萬(台幣)以上、週休二日		
相關條件	英文聽說讀寫達中等、園長資格、行政管理三年經驗、大學		
職缺二			
工作職稱	外教市場經理(兼職約聘)		
工作地點	北京市朝陽區阜通大街寶能大廈B座八層		
薪資福利	月薪17K～28K(人民幣)⇒85K～140k(台幣)		
相關條件	北美五年營銷(社交媒體營銷)、招聘渠道		
職缺三			
工作職稱	出房管家		
工作地點	北京市東城區朝陽門內大街8號212		
薪資福利	月薪15k～20K人民幣⇒75k～100K(台幣)		
相關條件	執著目標，堅持不懈、一定抗壓能力、客戶管理能力		
班機資訊		班機名稱	起降時間	機票費用
	去程	國泰港龍 KA443-CX312	13:20-20:25	13927(台幣)
	回程	國泰港龍 CX331-KA438	16:40-23:15	
當地交通	機場到公司		時間/交通方式/費用	
	開車32分鐘		40分鐘/小黃/200元 Uber/75元	