

# 人際擂台戰： 一拳KO錯誤觀念！



職場，就像一座沒有裁判的擂台  
我們不是與人為敵，而是與觀念對抗  
有些錯誤的想法，看起來理所當然，卻無聲地扭曲了人與人之間的關係  
這一路上，我從新聞案例、課堂學習中，不斷學習，  
試著擊倒那些潛藏在人際互動中的偏差觀念

## 👊【Round 1 | 錯誤觀念大集合 vs 我的觀點】

職場不是戰場，也不是表演場

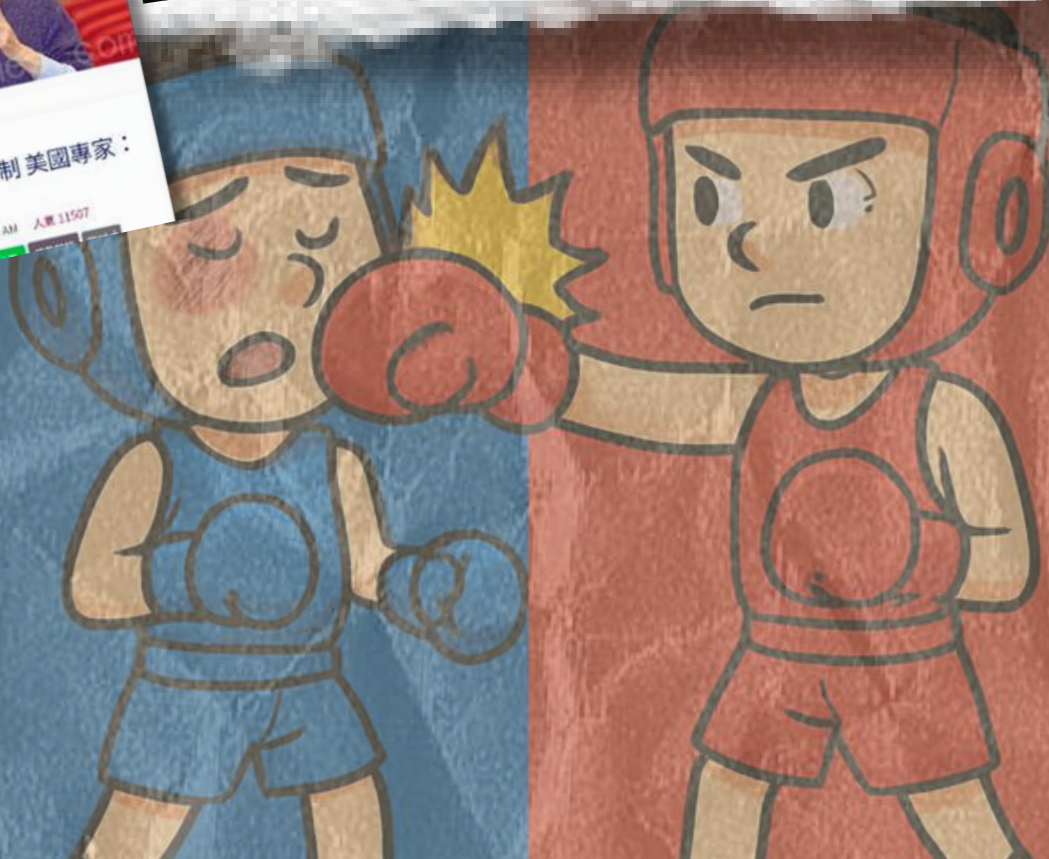
「不加班就不夠拼」  
「情緒沒用，績效才是王道」



這些話，乍聽之下合理，  
但其實正在悄悄破壞信任。  
我不認同拼命是唯一的價值，  
也不想用裝忙換認同。  
真正的職場關係，應該是互相支持，  
而不是比較誰更累。  
情緒，是合作的溫度；  
信任，是效率的基礎。

實際案例：

<https://www.epochtimes.com/b5/19/4/18/n11197115.htm>



# 人際擂台戰： 一拳KO錯誤觀念！



【Round 2 | 溝通迷思 vs 我的課堂反思】  
講了也沒用？其實是不敢面對

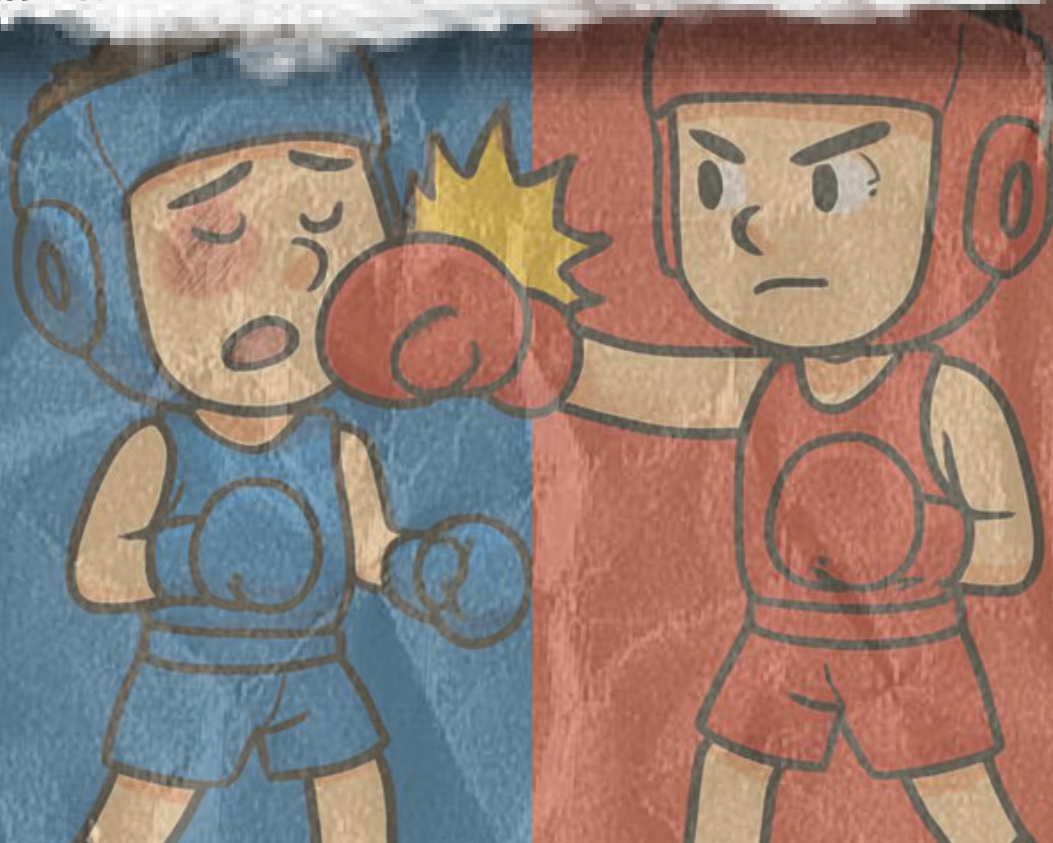
「溝通太麻煩了，說了你也不懂」



在職場人際課中，  
我從一次團隊遊戲中體會到：  
缺乏溝通，

只會讓彼此誤會越來越深。  
講師說：「成熟，就是願意傾聽與表達，不找藉口，只找解法。」  
我學會了，表達不是衝突的開始，  
而是合作的開始。

課程名稱：你所需要知道的職場人際關係



# 人際擂台戰： 一拳KO錯誤觀念！



🏁【Final Round | 反思總結】

信任，是我在職場擂台上最強的武器

每一次人際的誤解、每一個錯誤觀念，  
都像是站在我面前的對手。

但透過課堂學習、新聞省思，  
我開始學會反擊的方式。

未來的職場中，我希望自己能成為那個  
懂得界線、願意溝通、真誠互動的人。

我不想成為最會熬夜的同事，而是最值得信賴的夥伴。



職場不是獨行俠遊戲，而是一場多人合作戰

欣賞別人不是示弱，而是建立關係的橋樑