



114全國大專院校職涯輔導學生心得競賽



噓！我的職涯探索尋寶筆記



【任務代號：DREAM-HUNT_001】

噓——這本筆記只能在心迷茫時的時候打開。這不是一本普通的日誌，而是一段尋寶任務的紀錄。你正在一座叫「職涯」的迷宮中探險，每一次選擇都是打開下一個線索的鑰匙。

現在，帶上筆記馬上出發吧！



NPC角色卡



科系：
廣告暨策略行銷學系



職涯等級：
寶藏探索者



NPC角色卡

學校的職涯輔導課程和各種活動，就像地圖一樣，幫我們在茫茫職涯迷宮中找到方向。
幫助我成為優秀的寶藏探索者！

▲主角角色卡示意圖



第一章 轉動命運的羅盤

【職涯測驗 | 找到屬於我的地圖坐標】

大一時，我像是剛踏入迷宮的冒險者，對未來毫無頭緒。透過前程規劃處提供的 **UCAN 職能測驗**，我打開了第一把鑰匙。

在職場共同職能診斷中，我的前三高分是溝通表達、創新與問題解決，彷彿為我配備了三樣冒險工具：說服力、想像力與行動力。而我的職涯興趣最高為「**藝文與影音傳播**」，職業性格則以「**藝術性**」特質最為突出——這與我一直以來的創作熱情與本科系內容完全契合，也讓我確定未來職涯方向！



第二章 能力試煉場

【服務學習 | 學會用雙手打開百寶箱】

我在校內累積了約25小時的服務學習時數，就像是在冒險旅途中打開了一個又一個百寶箱。

我曾參與總統府參訪、創世基金會發票募集、淨山等活動。這些經驗，像是一次次實戰演練，讓我學會了溝通、合作與面對突發狀況的應對方式。



於活動中擔任工作人員



每一項任務都讓我更認識自己且為未來進入職場提前暖身。對我來說，服務學習就是職涯準備過程中最實用的試煉場。



第三章 裝備盤點

【履歷健檢 | 準備好上場的裝備表】



申請實習製作的履歷

我回顧自己的履歷，發現原本只是羅列經歷，但透過履歷健檢，我學會用成果與數據說話，也更有意識地呈現自己擅長的能力與特質。

我也請教了專業老師，從用詞到排版，做了全面優化。過程中，我更清楚自己擅長什麼並改進不足之處。這不只是一份文件，而是一面能反映出我價值的鏡子，讓我在機會來臨前就做好萬全準備！



第四章 挑戰副本

【參與比賽 | 累積我的寶藏價值】

我在老師的鼓勵下，踏出舒適圈，參加系上與校內的相關競賽。

從前期提案、團隊協作到簡報發表，我學會了如何整合想法、壓縮時間及調整策略，讓我快速累積經驗值。這不只提升了我的實戰能力，更讓我看見：原來自己可以比想像中更果斷、更有行動力。



於競賽中獲副總統親自頒獎

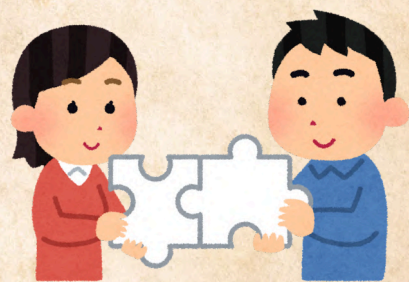


第五章 實戰預演

【校內實習 | 試探我的寶藏屬性】

比起旁觀，真正的能力是在實戰中被驗證。在校內實習期間舉辦的全校性活動中，我擔任副召，負責活動統籌、人力安排等團隊協調工作，成功吸引近 300 名參與者；在媒體實務上我則帶領團隊經營系上社群，創下 1.9 萬觸及、單則曝光 1343 次的成績。

這些實務經驗讓我明確感受到：我不只擅長執行，更能整合資源、提升整體效能。也因此，我更清楚自己在團隊中的定位與職涯屬性，並準備好迎接每一階段的任務挑戰。



所以，請繼續走下去吧。你已經不再是那個一無所知的小小冒險者，而是擁有自己地圖與指南針的尋寶人。真正的寶藏也不只是終點，而是你一步步學會，如何成為真正的自己。

——致迷宮中的你
正在長大的自己，敬上。