



## 第九篇 拿定主意開始行動 ～生涯決策與行動

### 壹、概念說明

若問生涯是什麼？決定、決定，還是決定。

高一結束，普通型高中學生必須在自然組或社會組二擇一，預約人生的大方向。綜合型高中學生則必須決定要選類似普通型高中課程的學術學程，還是選偏重職業技能的專門學程。選學術學程的話，必須選社會學程或自然學程；而選專門學程的話，必須在各校開設的專門學程當中選擇一種，譬如美容學程、資訊應用學程、應用外語學程或國際貿易學程等等。

高二階段，普通型高中自然組學生發現自己和物理、化學感情沒那麼好之後，可能會想轉社會組。技術型高中的學生歷經職業類科一年的陶冶之後，可能驚覺當初年紀小識科不明，而心生轉科的念頭。

高三是升學戰鼓不絕於耳的一年，參加甄選入學者必須精挑幾個校系，而參加登記分發者，選填的志願以及志願的排序，則攸關生涯的下一階段怎麼發展！而未來的進路不是只有大專校院而已，還包括警察大學、軍事院校、出國留學等等。

亞馬遜網路書店創辦人傑夫·貝索斯 ( Jeff Bezos ) 於 2010 年對普林斯頓大學畢業生發表的演講，結尾是：「當你八十歲靜靜回想過往，並且喃喃自語你的版本的人生故事時，我敢說，內容最扎實、最有意義的部分，必定是你曾經做過的一連串決定。到最後，我們是我們的決定造就而成 ( We are our choices. )。為自己創造精彩的故事吧！」

然則決定要怎麼做，才能為自己創造精彩的故事呢？看著徬徨猶豫、難以決定的學生，導師可以伸出什麼援手呢？決定只是起點，行動才能達成目標，導師又可以如何扮演推手，讓學生往目標動起來、奔過去呢？關於這些，本篇提供一些具體做法，盼六十多年後這些學生靜靜回想過往時，會肯定甚至激賞自己青少年階段的諸多決定。





## 貳、適性輔導相關活動

- 一、生涯規劃課程：辨識個人的決策風格及其對決定的影響、學習做決策的技巧、擬定並執行生涯行動方案。
- 二、校內常見活動：選組輔導、轉組輔導、學程說明會、大學申請入學輔導、四技二專甄選入學輔導、模擬面試、備審資料指導、登記分發選填志願輔導。

## 參、具體做法

### 一、精彩演講啟發思想

學校：普通型 技術型 綜合型 單科型

年級：高一 高二 高三

方式：班會 早自習 自習課 週記 家庭作業

寒暑假作業 個別談話 融入課程 其他：

時間：12 分鐘

說明：

- (一) 亞馬遜網路書店創辦人傑夫·貝索斯 ( Jeff Bezos ) 於 2010 年對普林斯頓大學畢業生發表的演講內容，有助於學生認識到生涯決定的重要性。導師可以利用早自習時間或班會時間在教室內播放，或指定學生回家觀賞。聆聽後學生可以在課堂上發表心得，也可以將心得寫在週記上。
- (二) 本演講影片之連結以及演講稿中譯內容可於 My00PS 開放式課程 ( <http://www.myoops.org/main.php?act=course&id=2486> ) 取得。網路上也有英文演講稿，若融入英文教學，一舉兩得，學習效果加倍。





## 二、向父母學決定

學校：普通型 技術型 綜合型 單科型

年級：高一 高二 高三

方式：班會 早自習 自習課 週記 家庭作業

寒暑假作業 個別談話 融入課程 其他：

時間：40 分鐘

說明：

(一) 訪問父母，聆聽、記錄他們的生涯決定，除了可以拉近親子關係之外，還可以讓學生具體認識生涯決定對生涯發展的影響、做決定時的考慮因素以及決策技巧。訪談的問題包括以下數項：

1. 請告訴我您一生當中某一次和生涯有關的決定。
2. 什麼原因讓您當時面臨那個決定？
3. 您當時是怎麼做決定的？您的考慮因素有哪些？
4. 那個決定對後來的生涯發展有什麼影響？
5. 現在回過頭來看那個決定，您覺得可以怎麼思考或怎麼做，所做出來的決定會更好？

(二) 導師可以公告上述訪談問題後，要學生將訪談內容連同心得寫在週記上；或者將上述訪談問題印製成 A4 大小的學習單讓學生填寫，訪談心得則另外寫在週記上。未必要限定只訪問一次和生涯有關的決定，若家長願意分享每一次的生涯決定歷程，暢談個人的人生經驗，對學生來說幫助更大。

(三) 有些父(母)可能不想談自己的生涯決定，或學生可能不想問，導師應尊重他們，但是可以採取變通的作法，譬如請學生訪談校內師長，或透過上網或閱讀書籍，以某一位名人的生涯決定歷程來回答上述問題。

(四) 另一作法是邀請家長於早自習或班會時間到班上來分享他的生涯決定歷程，以及做決定的技巧，事後學生再把心得寫在週記上。



### 三、你決定了嗎？－科系好好挑

學校：■普通型 ■技術型 ■綜合型 ■單科型

年級：■高一 ■高二 ■高三

方式：■班會 ■早自習 ■自習課 ■週記 ■家庭作業  
■寒暑假作業 ■個別談話 □融入課程 □其他：

時間：15 分鐘

說明：

(一) 在真正需要做決定之前讓學生提早試著做決定，可以引導他正視生涯決定的急迫性和重要性，評估自己做決定的準備度（準備好了沒），從而提高他自我探索和收集資訊的動機，並促成具體的生涯行動。

(二) 普通型和綜合型高中導師可以使用「學群好好挑」、「系群好好挑」、「科系好好挑」三種作法。高一導師可在「18 學群好好挑」和「27 系群好好挑」中二擇一。高二導師可先使用「18 學群好好挑」或「27 系群好好挑」讓學生初選，若有必要，再用「100 科系好好挑」讓學生更明確定位自己的升學目標。高三導師雖然可以先使用「18 學群好好挑」或「27 系群好好挑」讓學生初選，但是也可以直接使用「100 科系好好挑」。三種作法的實施方式分別說明如下：

1. 學群好好挑：導師影印「18 學群好好挑」（附件 9-1）發給學生，請學生上網到「漫步在大學」之「認識學群」網頁（<http://major.ceec.edu.tw/search/cee-18g.htm>）瀏覽各學群相關資訊後，勾選自己對各學群的偏好狀況。
2. 系群好好挑：導師影印「27 系群好好挑」（附件 9-2）給學生，向輔導室索取大學入學考試中心學系探索量表測驗結果中有關系群之說明資料，然後讓學生一邊閱讀系群描述，一邊勾選自己對各系群的偏好狀況。
3. 科系好好挑：導師影印「100 科系好好挑」（附件 9-3）給學生，請學生逐項勾選自己對各科系的偏好狀況。





(三) 綜合型高中高一學生在下學期結束前，會面臨學術學程、職業學程、跨學程的抉擇，所以高一導師可以在影印「21 群類好好挑」(附件 9-4) 給學生，請學生逐項勾選自己對各群類的偏好狀況，以初探個人之升學目標。技術型高中高一學生若不適應目前就讀的職業類科，也可以個別實施「21 群類好好挑」。

(四) 導師如何理解學生對各升學選項(學群、系群、科系或群類)的偏好狀況，以及如何提供協助，可參閱以下的建議：

1. 「可能性高」和「必選」的升學選項，反映學生初步的生涯目標。
2. 若「可能性高」和「必選」的升學選項數量少且集中在同一類組或學程，代表學生初步的生涯目標明確，那麼當他要做選組、選群類或選系的決定時，比較不會有困難。
3. 對於普通型或綜合型高中高一學生而言，若「可能性高」和「必選」的升學選項部分屬於自然組，部分屬於社會組，那麼對高一學生而言，在選組時可能難以決定；對高二就讀自然組或自然學程的學生而言，可能面臨轉組或轉學程的問題。當然，基本上還是要看學生如何看待這種生涯目標不一致的狀況，因為也許對他來說並不衝突，或者他自有因應之道。
4. 針對「不夠了解」的升學選項，可詢問不夠了解的原因，並請學生上網或到輔導室收集相關資料。
5. 針對「偏好矛盾」的升學選項，可和他討論偏好矛盾的原因，給予指導，或請學生找生涯規劃任課教師或輔導教師深入討論。
6. 對於普通型高中或綜合型高中學術學程之高三學生，若他沒有「可能性高」和「必選」的升學選項，代表他目前沒有明確的升學目標，可建議他考慮選擇大一不分系、院招生的志願。





#### 四、難以決定－原因與對策

學校：普通型 技術型 綜合型 單科型

年級：高一 高二 高三

方式：班會 早自習 自習課 週記 家庭作業

寒暑假作業 個別談話 融入課程 其他：

時間：20 分鐘

說明：

(一) 不論是選組、選學程、選群類、選校系或填志願，學生都有可能難以決定。倘若難以決定或對自己的決定沒有信心，原因又是什麼呢？

(二) 導師影印「難以決定自我檢核表」(附件 9-5)，讓學生貼在週記上勾選，可以幫助學生了解自己目前在決定過程中可能遭遇了哪些障礙。為了幫助學生跨越障礙，做出適性的決定，導師接著可以根據學生的狀況提供因應對策(附件 9-6)。

#### 五、學長姐申請入學經驗分享

學校：普通型 技術型 綜合型 單科型

年級：高一 高二 高三

方式：班會 早自習 自習課 週記 家庭作業

寒暑假作業 個別談話 融入課程 其他：

時間：50 分鐘

說明：大專校院申請入學第二階段錄取結果在四月底前陸續放榜，高二導師可邀請這些錄取的學長姐，到班上分享申請入學的準備經驗。機會難得，建議導師可事先收集學生想問的和想知道的，和受邀者溝通分享的大綱和內容。





## 適性輔導 揚才啟航

### 六、備審資料大作戰－資料彙整

學校：普通型 技術型 綜合型 單科型

年級：高一 高二 高三

方式：班會 早自習 自習課 週記 家庭作業  
寒暑假作業 個別談話 融入課程 其他：

時間：120 分鐘

說明：

- (一) 觀摩學習學長姐的備審資料：導師利用班會時間，帶高三學生前往輔導室觀摩學習學長姐的備審資料。同樣的作法對高二學生而言，可以讓他們把握高二這一年預作規畫。
- (二) 整理生涯檔案：導師請學生整理生涯檔案，將幹部證明、社團活動證明或照片、證照、獎狀、心理測驗結果、營隊活動證明、服務學習證明、學科特殊表現佐證資料(包括作業、小論文)等等，彙整放入資料夾中。
- (三) 勾選「備審資料內容清單」：整理完生涯檔案之後，學生可以勾選「備審資料內容清單」(附件 9-8)，看看自己漏掉了什麼。
- (四) 高三學生製作不同科系之備審資料前，也可以把「備審資料內容清單」影印數份，各標示不同校系名稱，然後針對該校系勾選清單裡的項目，以初步規畫該校系備審資料之內容。

### 七、備審資料大作戰－架構規畫

學校：普通型 技術型 綜合型 單科型

年級：高一 高二 高三

方式：班會 早自習 自習課 週記 家庭作業  
寒暑假作業 個別談話 融入課程 其他：

時間：50 分鐘





說明：

(一) 撰寫自傳的大標題和小標題

1. 自傳是甄選入學備審資料當中必備的項目，沒有受過訓練的學生所寫的自傳結構鬆散，從出生、小學、國中寫到高級中等學校宛如流水帳，或充滿個人生活感觸的抒發，無法把握重點呈現個人與科系相關的特徵，遑論貼切顯現個人和科系之間的適性關係。
2. 規劃自傳的架構（包括大標題和小標題）既是一項訓練，也是學生投入生涯行動的表現。導師可以帶學生前往輔導室參閱學長姐備審資料的架構，然後試寫一份自己的自傳架構。學生完成自傳架構之後，除了導師或其他任課教師給予意見之外，學生之間可以互相觀摩彼此的成品。
3. 導師可建議學生前往相關網站瀏覽自傳的寫法，以加深學習。

(二) 撰寫申請動機：參加甄選入學學生，在備審資料裡少不了「申請動機」這一項。學生初步決定了升學目標之後，導師可以讓學生在週記上寫下針對該系的申請動機，讓學生確認該科系是不是自己的升學目標，並評估自己對於該科系的認識足不足夠；若不足夠，可以及早因應。此外，導師可建議學生前往輔導室參閱學長姐的備審資料，以充實申請動機的內容或解決相關問題。

## 八、蒐讀口試筆試考古題

學校：普通型 技術型 綜合型 單科型

年級：高一 高二 高三

方式：班會 早自習 自習課 週記 家庭作業  
寒暑假作業 個別談話 融入課程 其他：

時間：50 分鐘

說明：甄選入學第二階段各校系口試、筆試的考古題，電子檔應在輔導室生涯資訊網頁，紙本應陳列於輔導室，導師可讓學生前往了解，以掌握升學目標的相關資訊，包括每一場是幾位教授對幾位學生、參加口試的服裝儀容、學長參加口試的心得、筆試的準備方向等等。







## 九、組成團隊勤練面試

學校：普通型 技術型 綜合型 單科型

年級：高一 高二 高三

方式：班會 早自習 自習課 週記 家庭作業

寒暑假作業 個別談話 融入課程 其他：

時間：50 分鐘

說明：

- (一) 輔導室所提供的模擬面試，可以讓學生體驗正式面試的臨場氣氛，並透過面試委員的回饋，而改進行為舉止和言談表情。但是對學生而言，最需要的，仍然是不斷的練習。像騎腳踏車一樣，透過練習、練習、再練習，駕輕就熟，關於自己的一切都能順手捻來，臨場自然能輕鬆應對。
- (二) 導師可以引導學生組成面試演練團隊，約五、六人一組。他們定期聚會，練習自我介紹以及問答，並互相回饋。學生扮演面試委員提問，實際上不困難，而且提問的問題可以取材自面試考古題。導師也可以和鄰近班級導師合作，跨班組成面試演練團隊。





## 肆、附件

附件 9-1

### 你決定了嗎？－ 18 學群好好挑

\_\_\_年\_\_\_班\_\_\_號姓名：\_\_\_\_\_

請你上網到「漫步在大學」之「認識學群」網頁（<http://major.ceec.edu.tw/search/cee-18g.htm>），瀏覽各學群相關資訊，然後針對以下各學群，擇一選項勾選，以表示自己對該學群的偏好狀況：

- 必選： 代表你 100% 確定，該類科系一定是你的升學目標
- 可能性高： 代表你選擇該類科系作為升學目標的可能性高
- 有可能： 代表你有可能選擇該類科系作為升學目標
- 可能性低： 代表你選擇該類科系作為升學目標的可能性低
- 絕不可能： 代表你 100% 確定，絕不可能選擇該類科系作為升學目標
- 偏好矛盾： 代表你很難決定是否將該類科系作為升學目標，因為你對該類科系有喜歡的理由，也有不喜歡的理由
- 不夠了解： 代表你很難決定是否將該類科系作為升學目標，因為你對該類科系不夠了解，甚至是一無所知

不 夠 了 解	偏 好 矛 盾	絕 不 可 能	可 能 性 低	可 能 性 高	必 選	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. 資訊學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. 工程學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. 數理化學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. 醫藥衛生學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. 生命科學學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. 生物資源學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. 地球與環境學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. 建築與設計學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. 藝術學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. 社會與心理學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11. 大眾傳播學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12. 外語學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13. 文史哲學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14. 教育學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15. 法政學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16. 管理學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17. 財經學群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18. 遊憩與運動學群





附件 9-2

## 你決定了嗎？－ 27 系群好好挑

\_\_年\_\_班\_\_號姓名：\_\_\_\_\_

大學入學考試中心的「系群描述」當中，每一系群之描述包括三部份：什麼樣的人適合該系群、該系群大學主要課程、該系群畢業生的生涯發展。請你閱讀「系群描述」後，針對各系群擇一選項勾選，以表示自己對該系群的偏好狀況：

- 必選： 代表你 100% 確定，該類科系一定是你的升學目標
- 可能性高： 代表你選擇該類科系作為升學目標的可能性高
- 有可能： 代表你有可能選擇該類科系作為升學目標
- 可能性低： 代表你選擇該類科系作為升學目標的可能性低
- 絕不可能： 代表你 100% 確定，絕不可能選擇該類科系作為升學目標
- 偏好矛盾： 代表你很難決定是否將該類科系作為升學目標，因為你對該類科系有喜歡的理由，也有不喜歡的理由
- 不夠了解： 代表你很難決定是否將該類科系作為升學目標，因為你對該類科系不夠了解，甚至是一無所知

不 夠 了 解	偏 好 矛 盾	絕 不 可 能	可 能 性 低	可 能 性 高	必 選	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01. 建築與景觀（跨社會組、自然組）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02. 設計
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03. 心理（跨社會組、自然組）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04. 傳播
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05. 外語
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06. 文史
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07. 哲學
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08. 教育
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09. 社會
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. 法律
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11. 政治
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12. 經濟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13. 財金
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14. 管理
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15. 資訊（跨社會組、自然組）





不 夠 了 解	偏 好 矛 盾	絕 不 可 能	可 能 性 低	可 有 可 能	可 能 性 高	必 選	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16. 電機與電子工程
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17. 機械
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18. 化學工程
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19. 土木工程
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20. 化學
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21. 物理
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22. 數學
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23. 醫學
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24. 生命科學
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	25. 食品與營養
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	26. 農學
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	27. 地球與環境





附件 9-3

## 你決定了嗎？－ 100 科系好好挑

\_\_年\_\_班\_\_號姓名：\_\_\_\_\_

假定你是高三學生，正面臨決定申請科系或分發填志願的問題。請就以下 100 種科系分別擇一選項勾選，以表示自己對該科系的偏好狀況：

- 必選： 代表你 100% 確定，該類科系一定是你的升學目標
- 可能性高： 代表你選擇該類科系作為升學目標的可能性高
- 有可能： 代表你有可能選擇該類科系作為升學目標
- 可能性低： 代表你選擇該類科系作為升學目標的可能性低
- 絕不可能： 代表你 100% 確定，絕不可能選擇該類科系作為升學目標
- 偏好矛盾： 代表你很難決定是否將該類科系作為升學目標，因為你對該類科系有喜歡的理由，也有不喜歡的理由
- 不夠了解： 代表你很難決定是否將該類科系作為升學目標，因為你對該類科系不夠了解，甚至是一無所知

不 夠 了 解	偏 好 矛 盾	絕 不 可 能	可 能 性 低	可 能 性 高	必 選	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	001 財金
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	002 經濟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	003 會計
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	004 財政 / 財稅
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	005 風險管理與保險
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	006 企管
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	007 國貿
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	008 行銷與流通管理
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	009 資管
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	010 運輸管理
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	011 航運管理
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	012 物業管理
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	013 材料
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	014 化工
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	015 電機
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	016 電子
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	017 資工





不 夠 了 解	偏 好 矛 盾	絕 不 可 能	可 能 性 低	可 有 可 能	可 能 性 高	必 選	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	018 光電
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	019 醫學工程
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	020 通訊電信
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	021 機械
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	022 工業工程管理
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	023 能源與冷凍空調
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	024 商船
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	025 物理
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	026 數學統計
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	027 土木營建
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	028 水利、水土保持
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	029 環境工程
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	030 環境安全衛生
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	031 大氣
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	032 地質、地球科學
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	033 地理
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	034 法律
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	035 財經法律
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	036 犯罪防治
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	037 地政、都市計劃
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	038 政治
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	039 公共行政
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	040 國際關係、外交
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	041 社工
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	042 社會、人類、民族
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	043 心理、諮商輔導
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	044 外文、英語
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	045 日語
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	046 韓語
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	047 歐洲語文
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	048 中文
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	049 應用華語文
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	050 歷史





# 適性輔導 揚才啟航

不 夠 了 解	偏 好 矛 盾	絕 不 可 能	可 能 性 低	可 有 可 能	可 能 性 高	必 選	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	051 哲學、宗教或生死學
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	052 教育
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	053 幼教、兒童與家庭
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	054 數位教學
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	055 新聞傳播
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	056 廣告
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	057 電影電視
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	058 戲劇
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	059 資訊傳播
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	060 數位多媒體設計
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	061 工業設計
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	062 商品設計
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	063 視覺傳達、商業設計
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	064 建築
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	065 室內設計
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	066 景觀
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	067 美術
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	068 音樂
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	069 舞蹈
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	070 文化創意事業
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	071 觀光餐旅
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	072 休閒運動保健
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	073 體育、運動競技
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	074 服裝時尚設計
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	075 化妝品
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	076 家政、生活應用
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	077 醫學
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	078 牙醫
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	079 中醫
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	080 藥學
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	081 物理治療
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	082 職能治療
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	083 醫檢





不 夠 了 解	偏 好 矛 盾	絕 不 可 能	可 能 性 低	可 有 可 能	可 能 性 高	必 選	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	084 營養保健
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	085 護理
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	086 呼吸治療
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	087 醫學影像放射
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	088 公共衛生
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	089 職業安全衛生
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	090 醫務管理
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	091 老人服務事業
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	092 生命科學、生物科技
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	093 生物醫學
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	094 獸醫
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	095 動物科學（畜產）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	096 食品科學
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	097 森林
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	098 園藝或農藝
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	099 昆蟲、植物病蟲害
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	100 水產養殖







附件 9-4

## 你決定了嗎？－ 21 群類好好挑

\_\_年\_\_班\_\_號姓名：\_\_\_\_\_

針對各群類，請擇一選項勾選，以表示自己對該群類的偏好狀況：

- 必選： 代表你 100% 確定，該群類一定是你的升學目標
- 可能性高： 代表你選擇該群類作為升學目標的可能性高
- 有可能： 代表你有可能選擇該群類作為升學目標
- 可能性低： 代表你選擇該群類作為升學目標的可能性低
- 絕不可能： 代表你 100% 確定，絕不可能選擇該群類作為升學目標
- 偏好矛盾： 代表你很難決定是否將該群類作為升學目標，因為你對該群類有喜歡的理由，也有不喜歡的理由
- 不夠了解： 代表你很難決定是否將該群類作為升學目標，因為你對該群類不夠了解，甚至是一無所知

不 夠 了 解	偏 好 矛 盾	絕 不 可 能	可 能 低	可 能 高	必 選	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01 機械群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02 動力機械群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03 電機與電子群電機類
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04 電機與電子群資電類
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05 化工群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06 土木與建築群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07 設計群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08 工程與管理類
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09 商業與管理群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10 衛生與護理類
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11 食品群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12 家政群幼保類
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13 家政群生活應用類





不 夠 了 解	偏 好 矛 盾	絕 不 可 能	可 能 性 低	可 有 可 能	可 能 性 高	必 選	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14 農業群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15 外語群英語類
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16 外語群日語類
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17 餐旅群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18 海事群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19 水產群
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20 藝術群影視類
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21 資管類

附件 9-5 難以決定自我檢核表

非 常 符 合	有 些 符 合	不 符 合	題目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. 我對於自己不夠了解，譬如我是怎樣的人或我想要什麼
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. 我對於我的選項（類組、學程、科系、大專校院……）不夠了解
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. 我不知道從何下手去了解我的選項（類組、學程、科系……）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. 只能選一個，但是每個都喜歡
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. 我想選的過多，很難取捨
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. 我很難決定優先順序
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. 我的能力指向東，而興趣指向西，互相衝突
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. 我想選的和他人（父母……）或社會眼光期待我選的不一樣





附件 9-6 學生難以決定，導師因應對策

編號	難以決定之狀況	因應對策
1.	就算我決定了，我也很不確定我的決定是不是對的	建議學生認識自己並認識選項，然後統整兩方面的訊息，以評估所做的決定是否適性。
2.	我對於自己不夠了解，譬如我是怎樣的人或我想要什麼	需要認識自己！請學生檢視生涯檔案內容包括心理測驗結果和各種自我探索的學習單，並從興趣、能力、價值、個性等方面去理解自己是怎樣的人、感覺自己想要什麼。
3.	我對於我的選項（類組、學程、科系、大專校院……）不夠了解	需要認識選項！針對缺乏了解的類組、學程、科系或大專校院，請學生上網瀏覽，或到輔導室閱讀書面資料。
4.	我不知道從何下手去了解我的選項（類組、學程、科系……）	請輔導室或實習輔導處提供認識選項的途徑，包括網站或書面資料。
5.	只能選一組（學程），但是兩組（學程）都可以	<p>（1）請學生列出各種考慮因素。</p> <p>（2）一起檢視所列的考慮因素是否有所遺漏，譬如只考慮未來出路但是沒有考慮興趣，或只說出感覺但是少了測驗結果、在學成績等客觀數據</p> <p>（3）請學生從各種考慮因素比較兩選項。經過這樣的步驟仍無法區分偏好程度，則可以請學生使用「決策平衡單」（請參閱本手冊附件 8-3），或請學生諮詢輔導教師。</p>
6.	我想選的過多，很難取捨	同上。
7.	我很難決定優先順序	同上。
8.	我的能力指向東，而興趣指向西，互相衝突	<p>基本上，要先了解什麼資訊透露出能力和興趣不一致，倘若這些資訊不可靠，那麼這個問題就不攻自破。若這些資訊可靠，那麼：</p> <p>（1）針對有能力但沒興趣的部分：醫學系學生何以唸到大七卻轉系或畢業後換跑道？某政務委員的女兒何以唸到柏克萊化學博士，回國後卻選擇去當糕點烘焙師傅？簡言之，能力和興趣兩者的方向若差異太大，朝能力所指的方向跑，</p>



		<p>終將無以為繼。若學生猶豫要不要選擇有能力但沒興趣的路，導師可以透過以下的問題，讓他想像這條路一直走下去，結果會怎麼樣：「你有能力讀這方面的科目、做這方面的事，雖然沒興趣，但是你覺得自己有能力走這條路。現在我問你，假如你把這條路一直走下去，結果會怎麼樣？接下來你會唸什麼科系？」、「大專校院階段會學習哪些科目？成天讀那方面的書或從事和那個科系有關活動，感覺如何？」、「大專校院畢業之後呢？」、「進入社會後從事該科系相關領域的工作，你會過著什麼樣的生活？」透過老師這樣的發問，學生可以仔細去感受：有能力但沒興趣所指向的未來是不是自己真正想要的，或自己能不能接受或忍受那樣的一條人生道路。</p> <p>(2) 針對有興趣但沒能力的部分：若是性向測驗結果顯示自己對於感興趣事務的能力不足，不可輕率否定自己在那方面的能力，應採取其他方式審慎評估自己對於感興趣事務的能力或潛力。若是課業表現顯示自己對於感興趣事務的能力不足，同樣也要審慎評估。譬如當理工方面的大專校院教授甚至是中央研究院院士，數理能力必定要優異，但是當工程師，或許數理能力不必到優異的地步，勝任即可。此外，同儕的表現，有可能造成學生低估了自己的能力，譬如數理資優班最後一名。</p>
9.	我想選的和他人（父母……）或社會眼光期待我選的不一樣	通常學生做決定時考慮的是個人的興趣和能力，家長的期許則側重就業容不容易、收入高不高以及職業聲望等出路問題。導師可以請學生先用決策四格分析表（附件 9-7）整理思緒，再和家人溝通；必要時，可以先和導師或輔導教師討論。





# 適性輔導 揚才啟航

附件 9-7 自我和他人選擇衝突之決策四格分析表

說明：「正面考慮」係指「想」選擇該選項的理由或考量，而「負面考慮」係指「不想」選擇該選項的理由或考量。

	我的選擇	他人的期許
正面 考慮		
負面 考慮		





附件 9-8

### 備審資料內容清單

讓你勾選這份清單，並非暗示你每一項都要有或越多越好，而是要擴大你對於備審資料內容的思考範圍，因為只要是有利的佐證資料，不論是什麼類型，都可以納入備審資料當中。

<p><b>學習成果</b></p> <p><input type="checkbox"/> 在校成績</p> <p><input type="checkbox"/> 顯示學科能力資料</p> <p><input type="checkbox"/> 顯示學科興趣資料</p> <p><input type="checkbox"/> 獎狀、獎盃、獎牌</p> <p><input type="checkbox"/> 科展</p> <p><input type="checkbox"/> 作品或作品集</p> <p><input type="checkbox"/> 專題研究</p> <p><input type="checkbox"/> 讀書心得</p> <p><input type="checkbox"/> 小論文</p> <p><input type="checkbox"/> 訪問紀錄</p> <p><input type="checkbox"/> 作文</p> <p><input type="checkbox"/> 各科有利的作業</p> <p><input type="checkbox"/> 課堂上的小組報告</p> <p><input type="checkbox"/> 週記值得一提的篇章</p> <p><b>測驗結果</b></p> <p><input type="checkbox"/> 興趣量表</p> <p><input type="checkbox"/> 學系探索量表</p> <p><input type="checkbox"/> 性向測驗</p> <p><input type="checkbox"/> 其他</p>	<p><b>多元學習活動</b></p> <p><input type="checkbox"/> 幹部</p> <p><input type="checkbox"/> 小老師</p> <p><input type="checkbox"/> 社團</p> <p><input type="checkbox"/> 服務學習</p> <p><input type="checkbox"/> 課外閱讀</p> <p><input type="checkbox"/> 班級或校外讀書會</p> <p><input type="checkbox"/> 特殊的專題演講</p> <p><input type="checkbox"/> 看展經驗</p> <p><input type="checkbox"/> 參觀重要場所</p> <p><input type="checkbox"/> 大專校院營隊</p> <p><input type="checkbox"/> 非大學營隊</p> <p><input type="checkbox"/> 研習證書</p> <p><input type="checkbox"/> 短期進修證書</p> <p><input type="checkbox"/> 特殊培訓計畫之證明</p> <p><input type="checkbox"/> 輔導室小團體證書</p> <p><input type="checkbox"/> 團隊合作經驗</p> <p><input type="checkbox"/> 參加社會上各項活動譬如 社會運動、泳渡日月潭、 路跑等等</p> <p><input type="checkbox"/> 個人特殊經驗譬如騎腳踏 車環台等等</p>	<p><b>科系與職場探索</b></p> <p><input type="checkbox"/> 校系宣導</p> <p><input type="checkbox"/> 參訪大專校院或科系</p> <p><input type="checkbox"/> 職業證照</p> <p><input type="checkbox"/> 打工經驗</p> <p><input type="checkbox"/> 職場實習</p> <p><input type="checkbox"/> 職場參觀</p> <p><input type="checkbox"/> 職場達人訪談</p> <p><b>其他</b></p> <p><input type="checkbox"/> 休閒活動列表</p> <p><input type="checkbox"/> 喜歡做的事列表</p> <p><input type="checkbox"/> 特殊才藝</p> <p><input type="checkbox"/> 關於你的新聞報導</p> <p><input type="checkbox"/> 國內外旅遊經驗</p> <p><input type="checkbox"/> 重要的東西如紀念品</p> <p><input type="checkbox"/> 網路使用經驗</p> <p><input type="checkbox"/> 老師同學讚美你的話</p> <p><input type="checkbox"/> 童年重要的經驗</p>
--	---	--

