

打造個人特色



Photo by Duy Pham on Unsplash

斜槓青年

- ▶ 現今的社會裡，有人不再滿足於單一職業和身分，開始選擇能夠利用自身專業和才藝，經營多重身分的多職人生，稱為「**斜槓青年 (Slash)**」。
- ▶ 如果你要成為一個斜槓青年，你覺得現在的你擁有哪些條件與能力呢？

- ▶ 斜槓青年運用不同的管道及方式，將自己所熱愛跟擅長的事情，能夠有機會發揮跟被看見。
- ▶ 影片：
 - ▶ 麻疹疫苗 - 麻疹病毒 「馬克醫師健康教室」
 - ▶ 「中天新聞台」tiktok 抖音 -- 馬克醫師
- ▶ 請你們想想看，如果你要成為一個斜槓青年，你覺得自己有哪些特色、專長跟興趣？
- ▶ 當你想打造個人特色時，你覺得自己有哪些能力、專長和興趣？

我的能力 與強項



Photo by João Silas on Unsplash

挑選你的能力

每組在桌上攤開能力強項卡



選出你現有的能力，用手機拍下來



選出Top 5（寫在「我的風格·我的主場學習單」）

我的風格•我的主場學習單

能力強項卡					
A	B	C	D	E	F
操作能力	表達能力	文書能力	基本工作能力	數與分析能力	執行力/完成力
					
G	H	I	J	K	L
人際親和力	問題解決能力	美感/藝術	創意/發明	管理/領導	勤奮/持續/動機強
					
	圖編號	名稱			
1					
2					
3					
4					
5					

我的風格•我的主場學習單

能力強項卡					
A	B	C	D	E	F
操作能力	表達能力	文書能力	基本工作能力	數與分析能力	執行力/完成力
					
G	H	I	J	K	L
人際親和力	問題解決能力	美感/藝術	創意/發明	管理/領導	勤奮/持續/動機強
					
	圖編號	名稱			
1	K	擅於掌握人心/能夠影響別人/說服別人			
2	K	擅於整合不同意見/協調大家/一起工作			
3	K	能提倡或推動一個人願景，使人願意跟隨			
4	B	善於表達自己或別人內在真實的感受			
5	L	用心投入/能主動發現問題並協助解決			

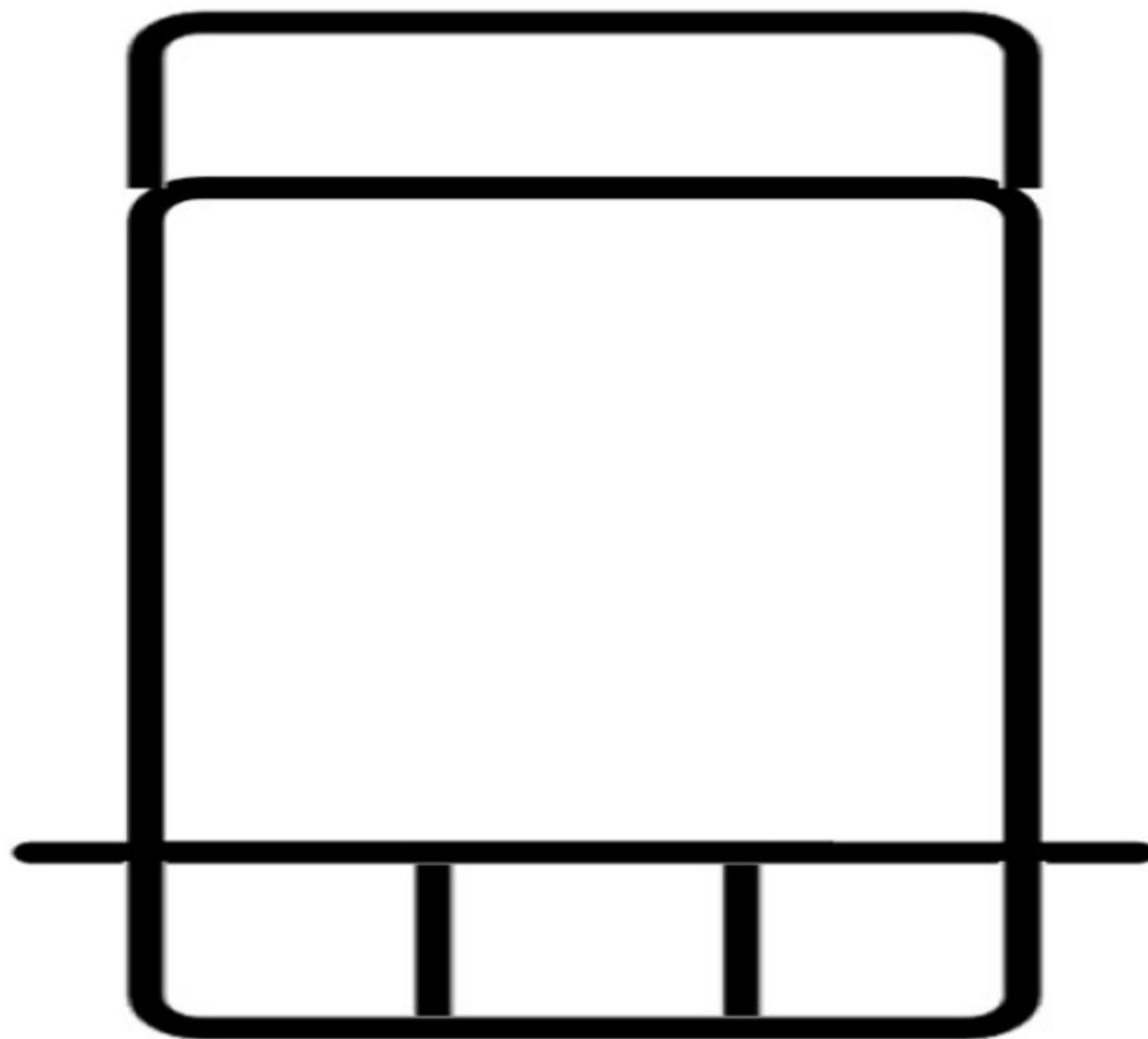


My公寓

My style

Photo by Joel Filipe on Unsplash

印有公寓的學習單



畫出所選能力強項Top 5

自己所擁有能力越大，在公寓所佔的空間也越大。



相同編號的格子塗上相同顏色

擅於掌握人心/能夠
影響別人/說服別人

善於表達
自己或別
人內在真
實的感受

擅於整合不同意見/
協調大家/一起工作

用心投入/能
主動發現問題
並協助解決

能提倡或推動一個人
願景，使人願意跟隨

小組或兩兩分享自己所選的Top5



聽完的人給一句鼓勵或肯定的話，並把這
句話寫在便利貼上。
(便利貼之後會貼在作品裡)

教師小結

- ▶ 其實這些能力我們一直都有，只是有時我們沒有發現到。
- ▶ 想要多樣化的經營，必要先知道自己到底具備哪些能力跟優勢。
- ▶ 剛剛你有感覺到嗎？你的優勢與能力。
- ▶ (回收能力強項卡)

我的夢想 與目標

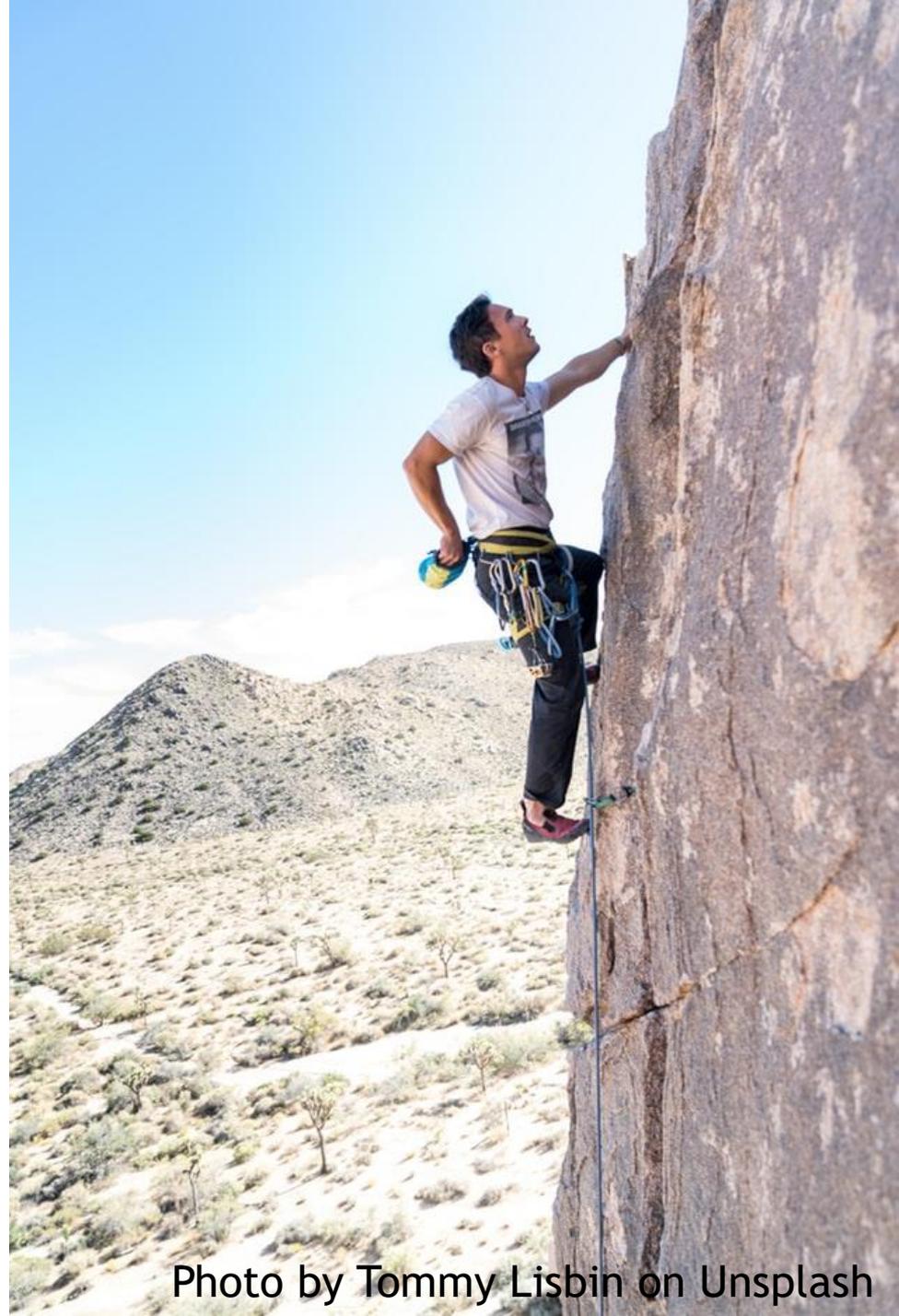


Photo by Tommy Lisbin on Unsplash

你的夢想與目標

每組在桌上攤開夢想實踐卡



選出你想要的10個，用手機拍下來



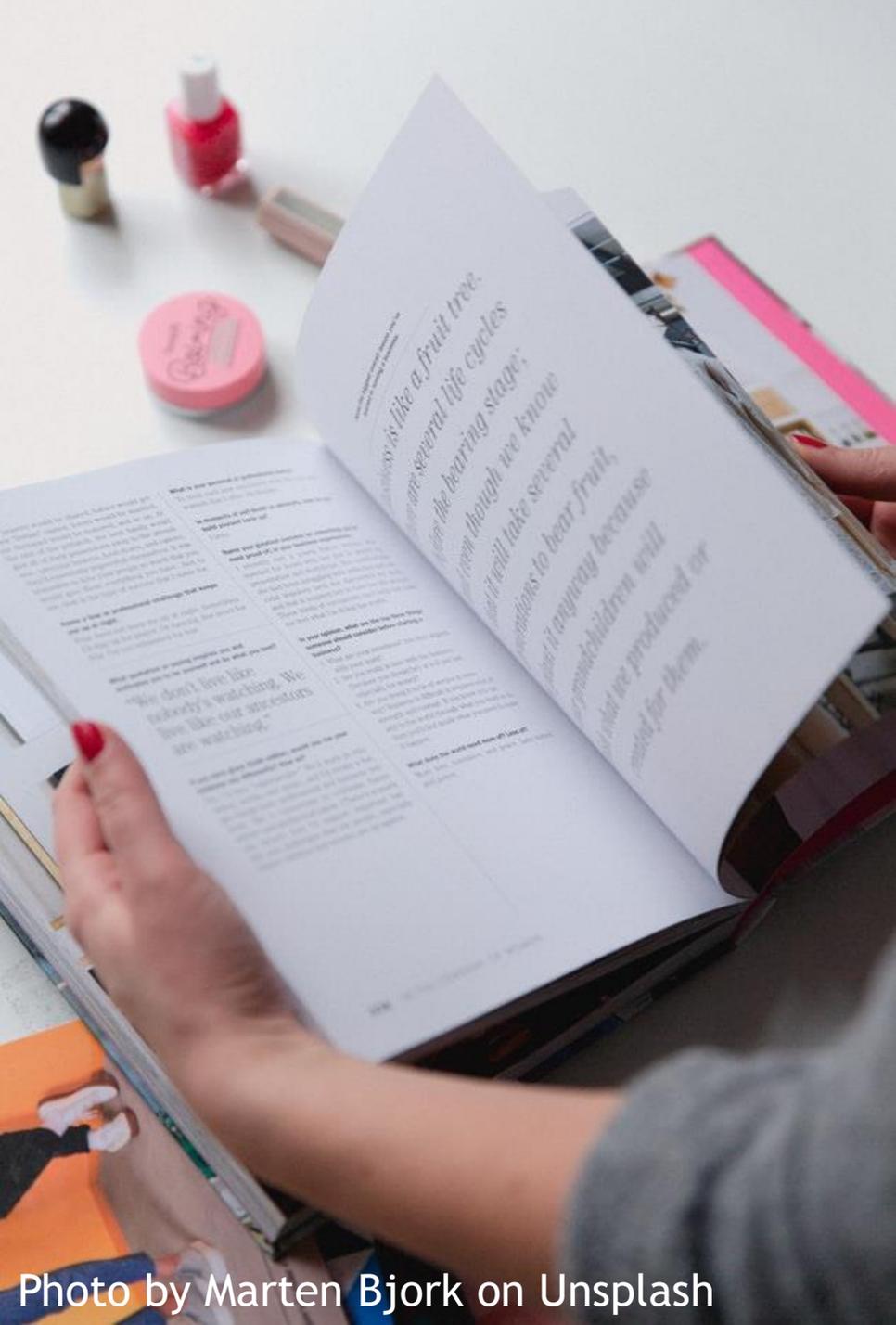
選出其中最想要的Top 3

我的生涯夢想與目標

1	生活	Ex. 生活開心自在、有良好的運動習慣、可以做自己、有自由的時間、有健康的身體…
2	願景	Ex. 有自己的夢想、擁有安全無虞的人生、回饋社會…
3	經濟	Ex. 收入管道多元、錢夠用、當包租公/婆、擁有權力地位…
4	能力	Ex. 理財能力、會用智慧解決問題、擁有正向思考、有自信、電競能力…
5	人際	Ex. 擅於溝通、懂得傾聽、有知心好友、好人緣、找到理想中的愛情關係…
6	事業	Ex. 工作表現優異、擁有穩定的工作、可以掌握自己的工作節奏、成為網紅、開一家咖啡廳…

將你的目標寫在地 基上





生涯目標 & 優勢能力 的關聯

看看公寓內自己的能力



哪些可以幫助自己實踐生涯目標/理想的



貼上相同顏色的貼紙

● ●
擅於掌握人心/能夠
影響別人/說服別人

●
善於表達
自己或別
人內在真
實的感受

● ●
擅於整合不同意見/
協調大家/一起工作

● ●
用心投入/能
主動發現問題
並協助解決

●
能提倡或推動一個人
願景，使人願意跟隨

工作表現
出類拔萃 ●

懂得處理
人際衝突 ●

生活開心
喜樂 ●

頂樓加蓋

如果要實現自己的目標跟夢想，可能還會需要加強跟補足的能力。



把你想到的能力加在你的公寓上頂樓加蓋的部份。



如果你覺得這個能力需要很多，請把這個能力的格子畫大一點。

能清楚明快地
做出決定

應變力

反應靈敏

 
擅於掌握人心/能夠
影響別人/說服別人


善於表達
自己或別
人內在真
實的感受

 
擅於整合不同意見/
協調大家/一起工作

 
用心投入/能
主動發現問題
並協助解決


能提倡或推動一個人
願景·使人願意跟隨

工作表現
出類拔萃 

懂得處理
人際衝突 

生活開心
喜樂 

公寓名

命名

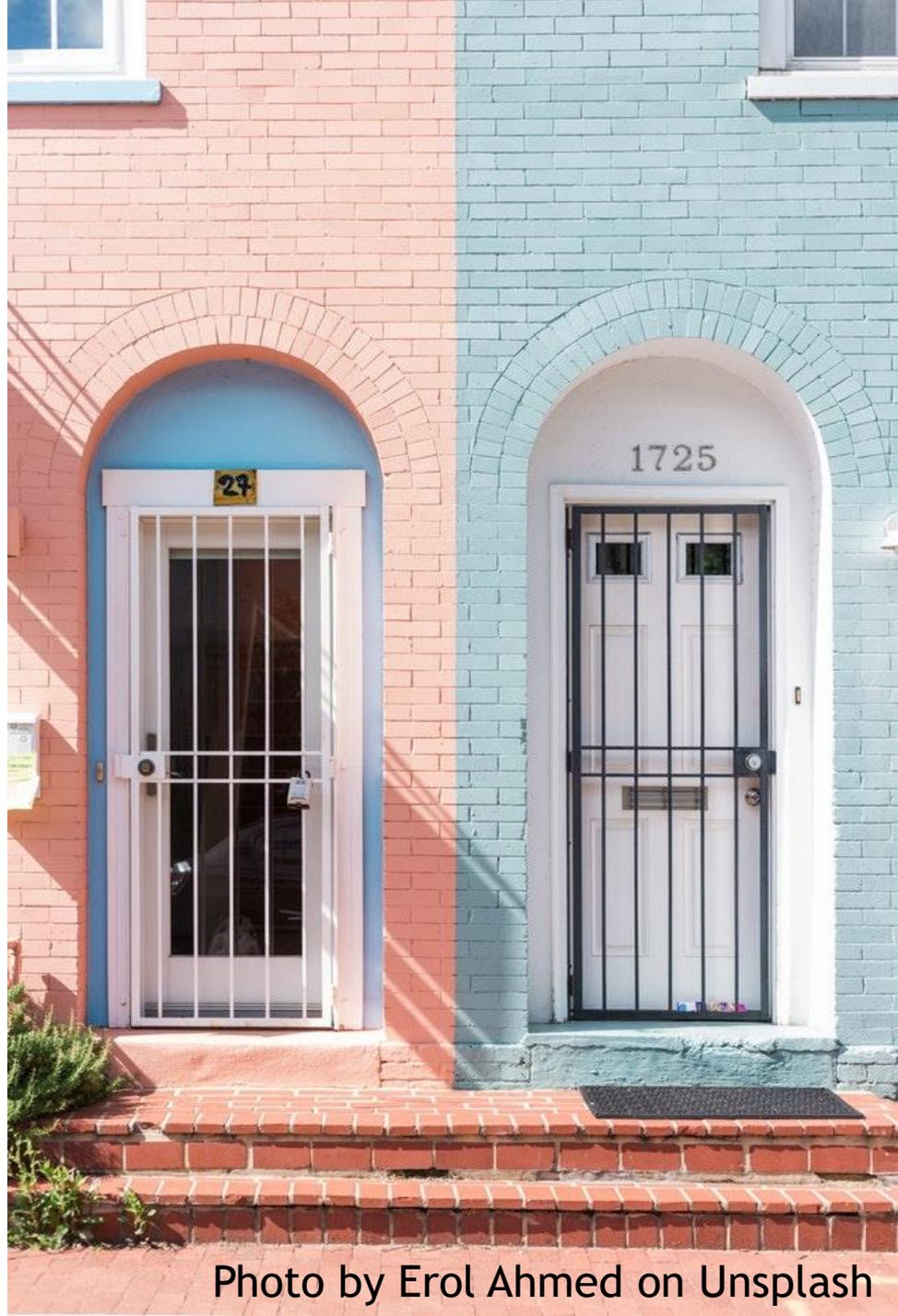


Photo by Erol Ahmed on Unsplash

帝寶豪宅

薇閣大廈

神力女超人的窩

多啦a夢的抽屜

愛的小窩

王者之家

小組或兩兩分享，介紹你的公寓內部、地基、頂樓加蓋和名字。



聽的夥伴要給予對方一句鼓勵的話，並把這話寫在便利貼上交給對方。



公寓 鑑賞

Photo by Letizia Bordoni on Unsplash

請大家把自己的作品放在桌上



自由走動去看看



回到你的小組，你們有沒有什麼新的發現、感想跟想法呢？

教師總結

- ▶ 請把剛才夥伴們給你的鼓勵便利貼（兩張），貼在你的公寓四周
- ▶ 然後也請你給自己一句鼓勵的話（便利貼/或寫在紙上）
- ▶ 在未來努力實踐目標時，希望夥伴們跟你自己這些鼓勵的話，可以帶給你支持的力量。



Photo by Naassom Azevedo on Unsplash