
106 學年度推動大專院校職涯 輔導工作實施計畫成果分享

梁瑛心

南開科技大學 多媒體動畫應用系

107.10.19

Dept. of Multimedia Animation and Application

大綱

前言

104-107學年補助計畫執行概述

活動反饋分享

活動相關內容展示

壹、前言

■?!

➤ 從惶恐?

- ✓ 104教材的培訓
- ✓ 105-106種子教師研習與分享

➤ 到讚嘆!

- ✓ 原來職涯輔導還可以、、、
- ✓ 從此上課可以不再那麼行屍走露!
- ✓ 你不是一個人

貳、104-107學年補助計畫執行概述 (一)

貳、104-107學年補助計畫執行概述 (二)

■ 104學年-職涯概念、自我探索

➤ 104-1

- ✓ 開設「從自我探索到職涯藍圖規劃」，屬系、院的生涯課程
- ✓ 一學分
- ✓ 自選自製教材(甲、乙、丙)

➤ 104-2

- ✓ 開設「職涯分析與規劃」，為全校性的生涯課程
- ✓ 一學分
- ✓ 超級大班?!
- ✓ 採科系分組翻轉教學
 - 向、學系教學目標、學涯規劃技巧)
 - 專家臨場模擬(履歷內容、面試技巧)

貳、104-107學年補助計畫執行概述 (三)

■ 104-2學期-職涯概念、自我探索

✓ 採科系分組翻轉教學操作畫面

- 專家臨場指導(學職契合度規劃、)

翻轉教學-學職契合度學習單	翻轉教學-業師進行學職契合度成果驗收
6	

貳、104-107學年補助計畫執行概述 (四)

■ 104-2學期-職涯概念、自我探索

✓ 採科系分組翻轉教學操作畫面

- 學職規劃契合度學習單成果

翻轉教學-業師進行學職契合度學習單成果	翻轉教學-業師進行學職契合度學習單成果
7	

貳、104-107學年補助計畫執行概述 (五)

■ 104-2學期-職涯概念、自我探索

✓ 採科系分組翻轉教學操作畫面

- 專家臨場模擬()、履歷內容與面試技巧)

翻轉教學-履歷內容學習單	翻轉教學-業師進行履歷內容與面試技巧成果驗收
	8

貳、104-107學年補助計畫執行概述 (六)

■ 104-2學期-職涯概念、自我探索

✓ 採科系分組翻轉教學操作畫面

- 履歷內容學習單成果

貳、104-107學年補助計畫執行概述 (七)

- **105學年-決定職涯方向、提出執行行動方案**
 - **「學職計畫-從築夢到起飛」**
 - ✓ **工作坊+跨校競賽活動**
 - 「職涯規畫契合度」

- 「創意影音履歷製作」
- ✓ 「職涯規畫契合度」與「創意影音履歷製作」
工作坊與競賽活動
 - 在了解自己的興趣與特質之後，才能針對優勢找到適合的行業，作為專業學習進路的參考
 - 標規劃職能養成的策略，達到築夢踏實的宣告
 - 專業能力應用在履歷的呈現

貳、104-107學年補助計畫執行概述 (八)

貳、104-107學年補助計畫執行概述 (九)

■ 106學年-就業準備

➤ 「學職轉換-職場第一哩紮根計畫」

✓ 策略

- 「職涯牌卡工作坊」
- 「職場體驗教學活動-校外企業參訪」
- 「就業講座-與企業共融」
- 「課程融入職涯輔導之業師協同教學」
- 「職場轉銜工作坊-創意履歷製作」

貳、104-107學年補助計畫執行概述 (+)

■ 106學年-就業準備

➤ 「學職轉換-職場第一哩紮根計畫」

✓ 「職涯牌卡工作坊」

- 寓教於樂，以遊戲的方式探索職涯興趣、尋找個人就業方向，落實就業力提升

✓ 「職場體驗教學活動-校外企業參訪」

- 讓學生實際體驗未來工作職場的樣貌，如：職場中專業知識、技能、工作態度、職場文化等，未來就業作準備
- 「中彰投分署青年職涯發展中心暨創客基地」

貳、104-107學年補助計畫執行概述 (十一)

■ 106學年-就業準備

➤ 「學職轉換-職場第一哩紮根計畫」

✓ 「就業講座-與企業共融」

- 培養學生與職業共融態度，邀請企業人士進行就業講座。內容包跨產業趨勢、職務業務屬性、企業文化、企業勞動福利等，協助學生瞭解企業內部特質屬性，以對焦求職軟實力準備方向
- 演講題目：「從產業趨勢變遷看職務能力要求的變動」
- 演講題目：「上班第一天你就該知道的事」

貳、104-107學年補助計畫執行概述 (+二)

■ 106學年-就業準備

➤ 「學職轉換-職場第一哩紮根計畫」

✓ 「課程融入職涯輔導之業師協同教學」

- 專家分享實務知識與技能的內涵，啟發並建立學生基本的專業職業能力要求的內容，幫助學生培養產業專業職能
- 結合『電子商務管理數學』課程
- 題目：『從電子商務開創自我價值-我的電商履歷 』

✓ 「職場轉銜工作坊-創意履歷製作」

- 延伸過去所舉辦的創意影音履歷內容，更廣大的學生參考引用
- 結合『數位內容實務』課程
- 題目：『黃金履歷內容與面試技巧』
- 題目：『履歷素材製作技巧』
- 題目：『創意履歷製作呈現技巧』
- 題目：『創意履歷成果評比與反饋活動』

叁、活動反饋分享 (一)

■ 從教師面談起:

- 培訓課程建構職涯輔導的知識與技能
- 結識了一群投入職涯輔導的老師
- 生涯規劃與實務結合(專業、USR)讓職輔工作發揮更有意義的功能

叁、活動反饋分享 (二)

■ 從學生面談起:

- 感受到學習歷程的重要性，未來履歷呈現的佐證(證照、社團、、等)
- 關注學系課程能力培養的問題
- 關注學職轉換的議題(履歷、面試、專業能力表現、就業準備、、等)

肆、活動相關內容展示 (一)

■ 106執行主題

- 「職涯牌卡工作坊」
- 「職場體驗教學活動-校外企業參訪」
- 「就業講座-與企業共融」
- 「課程融入職涯輔導之業師協同教學」
- 「職場轉銜工作坊-創意履歷製作」

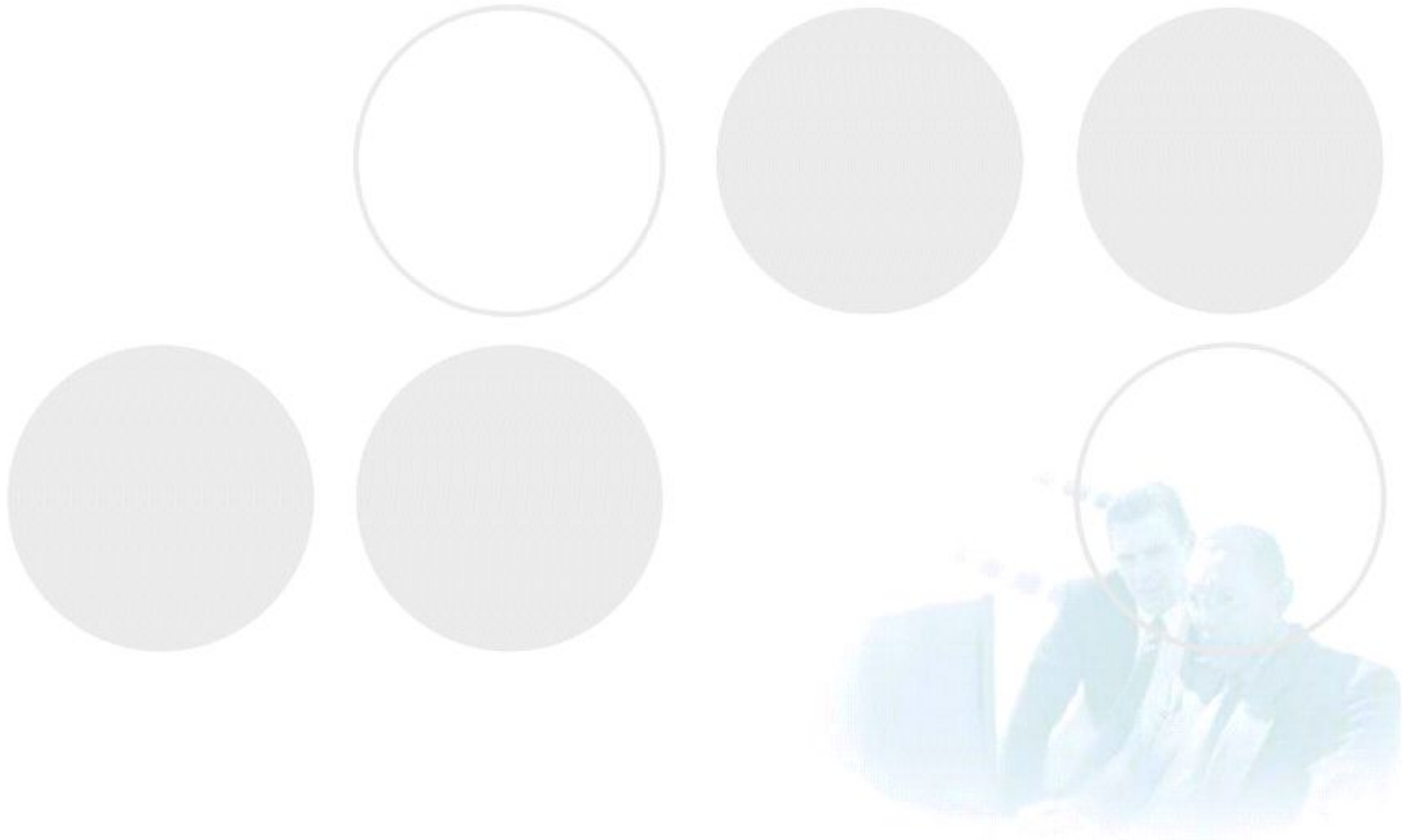
■ 活動影片

肆、活動相關內容展示 (二)

■ 106執行實作成果

- PPT製作影音履歷
- AE製作影音履歷
- 電子書履歷(PC版與手機版)
- AR履歷(A4版與名片版)
- 互動角色履歷
- 電子商務履歷

■ 成果展示



Dept. of Multimedia Animation and Application