



*my life. I designed*

# 設計生涯 找到人生步伐

## Content

- 參與的職涯活動
- 自我的反思
- 我的實踐計畫

## LHR 領導學程職涯探索活動



領導學程畢業的學長姐特地撥空回來分享職場經驗，利用問答方式為學弟妹解惑煩惱並分享從畢業到現在心路歷程，使我們對各行各業有更多認識以及學習踏出第一步找到目標。

## EMI Resume and Interview Workshop

好的履歷是脫穎而出得到面試門票，來自Google的顧問引導從Business Owner角度審視履歷，並且透過面試模擬等環節，提升面試中被看見的成功率。



## 管院職涯堂學長姐來分享



每年有一系列邀請學長姐回來分享職涯歷程的演講，而我在活動後與學長姐進一步交流。在過程中學長姐們都不吝於傾囊相授希望能幫助到我釐清未來的職涯。



*What did I learned?*

## 自我的反思

做決定前先問自己想要的甚麼？

在找工作上比起公司名號更應要思考自我的價值與能力，深入分析對於職場期待是否能與自己價值觀、能力等面向相符，才能在職涯道路找到方向。

不要害怕，每個人都走在學習的路上

曾經我害怕踏出舒適圈，學習與講者交流或認識身旁的人發現到其實很多事情沒有想像可怕且因為你的一小步獲得更多。之後開始勇敢追求校外競賽及活動，在一次次經驗之中進步。

從目標設定開始，規畫與實踐計畫

盤點自己並展開執行。在分享中最常聽到「目標執行」與有「行動力」的重要，不管對人生的追求或是職涯旅程都應該要重視這兩點，好好地了解自己並找到適合的目標實踐。



In the End



# 我的實踐計畫

## 在學期間的行動

### 實習了解職場樣貌

在學時到兩家企業擔任實習生，能夠更加清楚企業的運作流程讓我可以看到職場真實的模樣。

### 校外競賽與活動

我認為參與競賽可以增加理論的理解，在老師的指導下有參與多次的競賽，團隊的溝通與分析能力都有大幅提升。

## 對於職涯的想法

目前想嘗試**業務**和**招募**領域，除了有相關經驗外，對兩個職務是有興趣且認為可以發展的職涯。這期間會不斷精進專業及軟實力，如同海綿一樣保持學習心態，慢慢實踐職涯目標。

## 行動目標與計畫

踏入職場前想用一段時間完成想做的事。可能比起同屆會更慢晚工作，但想要好好「設計」未來每一步並了解自己。七八月以培養技能與語言為主，而九月到十月初將於國外語言學校學習。

”

Life is either a daring adventure or nothing.

— 海倫凱勒

期許自己能不畏挑戰，在職涯道路走得精采

