

當我學會不再躲藏 我的人生開始發亮

從認同自我開始，
將文化背景轉化為職涯的力量。



曾經的我，對原住民身分充滿害怕與逃避，對未來感到迷茫不安，「1分耕耘，1.35分收穫」，讓我困在自卑與無力的牢籠。

剛上大學時，我不敢提起自己的身分，也刻意迴避與原住民相關的活動，甚至不敢參加其他校內活動，只因擔心別人的眼光與偏見會否定我的努力，將我的成績視為「加分」而非實力。壓力使我逐漸失去生活的熱情，無法想像自己的未來，不知道自己未來適合什麼、能做什麼。

為了改變，我鼓起勇氣申請轉系，從產品設計轉入心理系，希望能更認識自己，理解如何關懷他人，在這段過程中，我重新思考「工作」的意義，漸漸明白，職涯不只是一個職位或技能，而是一段持續認識自我、連結他人的旅程。

轉系是我走向改變的起點，不只是學系上的選擇，更是重新面對未來的開始，我開始接納自己的身分，並思考如何將這份文化背景，轉化為職涯旅程中獨特的力量與價值。

我果然還是山的孩子

當我還在迷茫時，偶然錄取原住民委員會所舉辦的原住民族青年暑期工讀計畫，在有限責任高雄市麗眾照顧服務勞動合作社工讀的兩個月，我接觸到不同族群的姊妹、朋友，並交流各自的文化與職場經驗。

工讀訓練的晚會，邀請農男美女團演唱古調歌曲，在原民歌手及朋友合唱中，我感受到滿滿的溫暖，一直以來的焦慮及害怕都消失在歌聲中，心中只有一個念頭：「我果然還是山的孩子」。



關懷不只身體，
更是心靈的溫度

工讀期間，處理文書使我的EXCEL與WOLD技巧越來越精熟，與同事姊妹們交流下，學習許多職場倫理，姊妹們也會向我請教設計方面的知識，使我發現原來我也可以運用專長教導他人，另外，我也幫助長照中心設計新LOGO與課堂海報，從中學習「版權」知識。

雖然工讀的職業與我的科系不同，但我認知到：「長照個案與家屬不只是生理方面需要被服務，其實心理層面也需要被關懷」，這使我逐漸確定自己努力的方向。



原來，認同自己就是最強的起跑線

回到學校後，我鼓起勇氣參加原資中心舉辦的活動，發現大家對自己的族群文化認同很深，對於自己的身分感到驕傲，不畏懼歧視與偏見，自信、樂觀、努力著朝自己的目標向前邁進。

偶然之下，原資中心的姊姊建議我去徵選「**職涯大使**」，而剛好有選修「**職涯敘事與實踐**」課程，因此我決定踏出舒適圈，成為一名**原住民職涯大使**。

上任後參與的第一個活動是**就業博覽會**，我曾是設計系的學生，因此我主動接下美宣工作，與另一位美宣設計海報與商品介紹，我們一起思考、修改，並討論如何將**商品特點展現出**。



職涯的起點， 是學會面對人群的自己

除此之外，我也參與**商品販售與介紹**，學習與不同背景的客人互動、介紹商品亮點、回應問題。

與客人的對話中，我逐漸**突破過去害羞、不擅表達的自己**，也發現自己其實可以自信的站在第一線，將設計理念與文化價值傳遞給他人。

這次經驗不僅讓我實踐所學，也意識到**團隊合作與現場應變的重要性**。從幕後設計到面對顧客，每一個環節都讓我**更了解職場所需的溝通力、表達力與觀察力**，這是我成為職涯大使後第一場實戰經驗，也為我後續的每一場活動，建立了信心與方向。

