單元名稱：P14 國際移動拓展職涯

修訂日期：2019 年 9 月 29 日

本單元由青年署研發並授權翻印。

本單元設計者：
劉豫鳳（國立屏東大學幼兒教育學系 助理教授）
林宜秀（國立清華大學科技管理學院學生職涯發展辦公室 專案經理）

引用本單元請依據「創用 CC 公眾授權條款」
（http://www.creativecommons.org.tw/about）註明下列兩者之一：
劉豫鳳、林宜秀（2019）。國際移動拓展職涯。載於華人生涯研究中心（主編），系所脈絡個人創新大專生涯輔導教材。
劉豫鳳、林宜秀（2019）。國際移動拓展職涯。載於何希慧、劉孟奇、劉淑慧、辛宜津、吳淑禎（主編），教育部青年發展署大專校院學生職涯發展教材（2019 版）。

本單元提供搭配使用之數位教材
◎網址：
教師版：https://youtu.be/fKwxZjylH8M
學生版：https://youtu.be/g1iRlNxdF6M

摘要

1. 引起動機並說明開創未來工作的意涵（10 分鐘）
2. 資訊力大挑戰（20 分鐘）
3. 生活力大挑戰（40 分鐘）
4. 觀摩與結語（30 分鐘）

一、單元定位

（一）基本資料

<table>
<tr><td rowspan="9">主軸與單元</td><td colspan="3">L 職涯優勢學習</td></tr>
<tr><td>L1 發掘優勢
□L11-乙 1 梳理高峰經驗
□L12-乙 2 發掘志趣熱情
□L13-乙 3 掌握才幹資產
□L14 打造個人特色</td><td colspan="2">L2 提升優勢
□L21-1-丁 1 多元學習經驗
□L22-1-丁 2 提升才幹之道_看見變化
□L22-2-丁 3 提升才幹之道_學習策略
□L23-乙 5 檢視今日學習
□L24 服務學習開展生涯</td></tr>
<tr><td colspan="3">P 職涯進路準備</td></tr>
<tr><td>P1 體察職業運作
□P11-丙 1 職業視窗六宮格
□P12-丙 2 職涯焦點人物誌
□P13 三創打開新視界
■P14 國際移動拓展職涯</td><td>P2 展現個人競爭力
□P21-新 2 在實做中統整
□P22-乙 4 開創未來工作
□P23-乙 6 統整理想現實
□P24-戊 2 求職與自我行銷
□P25 求職心法 show 大亮點</td><td>P3 掌握職場社會化
□P31-戊 1 角色脫離-進入
□P32-丙 3 職場守護與捍衛
□P33-1-戊 3 職場社會化_組織潛規則
□P33-2-戊 4 職場社會化_高效習慣
□P34 職場互動順勢行
□P35 職場減壓沒煩惱</td></tr>
<tr><td colspan="3">A 職涯籌劃實踐</td></tr>
<tr><td>A1 打造希望感
□A11-甲 1 圓滿人生怎麼過
□A12-1-己 12 SMART 規劃個人發展
□A12-2-己 11 打造未來願景_勾勒圖像
□A12-3 我的人生製片師
□A13-己 21 籌劃圓夢行動</td><td colspan="2">A2 提升實踐力
□A21-1-己 22 盤點實踐資產
□A21-2-己 13 享受意外變動
□A22-1-己 23 落實實踐之道_回歸圓心
□A22-2-己 23 落實實踐之道_衝突對話
□A23-1-庚 1 延伸實踐經驗_製作圓滿
□A23-2-己 24 延伸實踐經驗_展望未來</td></tr>
<tr><td>授課時數</td><td>2 節</td><td>場地</td><td>■一般教室　□電腦教室
□其他特殊場地:_____</td></tr>
<tr><td>課堂場景設定</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>授課</td><td colspan="3">1. 一般教師，了解該領域學生海外工作地點大致樣貌。</td></tr>
</table>

者	2. 曾有海外遊留學、自助旅行經驗
教師課前準備	1. 事先瞭解授課學生的主修科系 2. 事先熟悉本課程中使用的各種網站
教學資源工具	1. 學生部分：每人一台手機（需可上網） 2. 海外考察呈現海報（詳見附件一表件）
作業	
評量方式	1. 能理解課程中介紹之海外職涯分析 2. 能運用課程介紹之工具進行國際移動資訊整理 3. 能分享與觀摩搜尋海外職場後之成果
備註	

（二）單元學習目標

與整體架構之對應：

整體學習目標		本單元學習目標
生涯素養	掌控力	掌握與海外生活相關之重要資訊
	執行力	搜尋海外可能職缺
	建構力	
	開放力	對文化與生活模式抱持開放觀點
	生命力	
生涯發展任務	發掘志趣熱情	
	建立才幹資產	
	掌握資源網絡	V
	勾勒生涯願景	
	實踐理想生活	V
	展現行銷自我	V
	準備適應職場	V
	持續建構調整	

*表中空白目標欄表示這個項目並非此單元欲注重、凸顯之能力指標。

二、授課計畫（含課程進行方式、時間、搭配教材、注意事項）

本課程之主要目的為綜合國際移動與海外職涯所需的關鍵能力，藉由模擬赴海外進行職場考察的場景為主，讓學生以分組方式進行資訊蒐集與整合，完成各項挑戰並於課程結束前展示簡報內容。

本課中聚焦在海外工作資訊與生活兩大能力。資訊力指的是搜尋海外工作的能力，並了解與整合相關資源加以運用。資訊的蒐集與整合經驗，可做為學生日後進行國際移動與工作尋找的重要參考。生活力指的是學生赴海外就業之際，需要具備自行前往國外的能力，包含：訂機票、住宿、了解當地交通等能力。以上能力為許多台灣學生因家庭過度仔細照顧，而在求學當中未具備之生活能力。此能力將成為學生專業能力之外，能進行國際移動的關鍵要素，亦為影響學生初期在海外工作適應的重要面向。

（一）引起動機並說明開創未來工作的意涵（10 分鐘）

1. 說明活動設計概念

- ✓ 營造赴海外活動的場景
- ✓ 進行活動說明
- ✓ 進行分組，選出主角
- ✓ 進行海外工作地點抽籤

【指導語】

恭喜各位同學獲得青年署嘗試體驗海外職涯的專案補助，接下來的80分鐘內，我們將帶領各位同學飛出台灣，落腳世界各地，去尋找各位海外職涯的無限可能。接下來請同學以每5人（為原則，但不建議多於7人）為一組，移動您的位置，並且選出一位同學，做為本堂課中有意前往海外工作的主角。

選定欲赴海外進行求職考察的主角之後，其他同學在本專案中將成為該同學的智庫，在過程中協助她進行資料蒐集與整理，該同學也將透過智庫的協助，發表他的海外考察計畫。

依據調查與統計，目前台灣學生最常前往海外工作的國家為中國、其次是東南亞（參見簡報檔），本活動將選擇以下六個城市，做為各位前往海外工作的地點，分別為北京、深圳、東京、胡志明市、新加坡、矽谷，請各組同學

前來抽籤。抽籤完畢之後，相信大家已經清楚知道您即將前往考察的地點了。接下來，就讓我們一步一步前進，為大家的海外求職考察做準備吧！

給授課教師的 MEMO：

- 海外工作國家與城市，常因科系屬性與類別而有所差異。本課程設計將採取多數台灣學生前往工作之國家與城市進行練習。教師可自行挑選學生較可能前往的城市，或增加其他城市做為練習。

（二）資訊力大挑戰：（20 分鐘）

透過軟體搜尋，嘗試找出該城市中，應徵或面試的3個工作，並將該職缺的重要資訊填入附件一中。

【指導語】（5分鐘）

各位同學, 接下來先跟大家介紹幾個目前可以搜尋海外工作的主要搜尋引擎（參見簡報檔），接下來歡迎各位使用這些平台（如：104海外職缺、meet jobs）進行海外職缺搜尋。請同學至少搜尋兩個職缺，將工作職稱、薪資、相關條件、公司地址這四個資訊填入附件一中。

給授課教師的 MEMO：

- 由於海外職場的需求變動幅度大且快速，搜尋的過程中，學生搜尋到的工作有可能未必與專業完全對接。然而本活動之主要目的為讓學生體驗職缺搜尋與國際移動的經驗，故僅以搜尋過程與經驗為主要目的，同時擴增學生對於海外職缺搜尋的視野。
- 在同學搜尋的過程中，教師可以視學生能力給予輔導。如學生的英語能力較好，可以 meet jobs 做為搜尋介面，但若較有挑戰，則可以用國內學生較為熟悉的 104 求職平台，以中文介面方式進行搜尋。
- 此外，若學生在搜尋的過程中，出現工作機會過多而無法選擇的狀況，則可參考簡報檔中，該城市知名的企業為例，縮小學生的搜尋範圍。

（三）生活力大挑戰：（40 分鐘）

接下來將把赴國外工作的生活力分為三個部分，從準備出發的具體準備開始（機票、住宿），到前往當地後應該逐漸熟悉的生活要項（當地交通），最後到抽象的與人互動中需擁有的文化能力等。每一個部分教師都將提供任務挑戰、參考資料、搜尋方法等。同學可依照所屬國家的內容進行蒐集、思考與設計。

【指導語】（5分鐘）

各位同學，這個階段我們將要開始進行海外工作考察的準備，主要目的希望可以在各位發揮專業之際，也能在生活上有所適應。這個部分共分為三個小關卡，希望大家可以跟著老師的示範，以及智庫之間的討論，為海外考察做最好的準備。

1. 機票搜尋（10分鐘）

教師示範以機票搜尋網站 skyscanner https://www.skyscanner.com.tw/ 搜尋前往某一城市的機票方法。此時教師可統一設定全班進行海外考察的日期（如一週），接下來不論前往目的地為何，學生將都以這個日期區間為基準進行機票與飯店的搜尋。

教師示範之後，給小組同學一些時間進行搜尋，並在海報上寫出最後決定的航班資訊（航班時間、費用等）。

【指導語】（2分鐘）

各位同學，請先跟著我一起看看可以進行機票搜尋的方法（展示skyscanner網站並示範搜尋），這個部分供大家做參考，不一定要按照我分享的網站進行。但需要各位能自行上網搜尋前往海外城市的機票，而非只單靠旅行社代訂。我們班級前往海外進行職涯考察的日期是XXX年XX月XX日到XX月XX日，同學請在這個時間範圍內訂票。搜尋完畢後，請將班機資訊（班機名稱、時間、費用）填在表單中。

給授課教師的 MEMO：

- 近年訂機票與住宿的網站相當多，也幾乎都有繁體中文介面。教師可以自己較常用或在國內較為普遍的訂房網站作為引導範例，本課程設計之網站僅供參考，教師自行選用，內容可參考簡報檔並提供較為廣泛使用的網站供參考。

2. 當地交通（10分鐘）

介紹六大城市的主要交通網，並引導學生搜尋機場到應徵公司的交通方式。此過程可能需要進行個別指導，並帶著學生以中文、英文或當地語言的方式進行搜尋。最終將呈現的是機場到應徵公司的交通方式

【指導語】（2分鐘）

各位同學，現在我們要尋找的是當地的大眾交通運輸方式。以下是我以一個城市作為範例，請各位同學試著找找看當地城市的大眾運輸網。大部分城市應該會有地鐵（捷運、火車），同時也可能會有公車、平面電車（Tram）等，請試著搜尋從機場到應徵單位的交通方式（時間、方式、票價等，至少選擇其中一個應徵單位進行搜尋）

3. 文化與溝通（15分鐘）

初步搜尋與了解該國文化禁忌，並轉化在該城市的情境題中。本項目將請學生搜尋該國（或該城市）的文化特質與禁忌，並就該城市中提出的對話情境進行思考（以狀況題的方式出現在該城市的題目中），最後學生寫下可能回應的方式。

【指導語】（2分鐘）

當我們前往海外時，除了前面看得見的交通、食宿處理能力外，與人溝通互動中，也有許多需要注意的無形文化細節。接下來要請各位以該國家（或城市）為主，搜尋當地特有的文化（工作文化、飲食文化、該國人特質等），或禁忌（宗教、飲食…）。搜尋完畢之後，依據表單中提供的問題，討論與思考到當地面臨這種狀況時，您將如何應對。以下簡要列出城市與當地的工作文化狀況題：

北京：政治（剛到工作岡位1個月，主管邀請聚餐，觥籌交錯間談到了台灣獨立的問題，請教你的看法，你的回答會是?）

深圳：加班（新創產業中，為求產品上市，已連續加班一個月，你的想法是?）

矽谷：人際（甫加入一個新創公司，同事以美國人為主，你頻繁地請教他人問題，同事露出不耐，你的想法是?）

胡志明：飲食（同事邀請你加入餐敘，席間是充滿越南風味的料理，如鴨仔蛋，你的回應是?）

新加坡：種族（剛進入的是跨國公司，主要夥伴為印度人、馬來人與華人，面對不同種族的信仰、飲食與習慣，你的心理準備是?）

日本：階級（加入公司之際，公司即有清楚的階級文化，在稱呼以及各種安排上都相當清楚。偶然的機會中了解自己的能力比自己的直屬主管或前輩好，你的想法是?）

（四）觀摩與結語：（30分鐘）

最後的統整階段為讓同學將前述所有資料進行整理，最後以海報的方式呈現，並讓同學以小組方式進行觀摩，讓同學可以了解他組的研究成果。

【指導語】（5分鐘）

各位同學好，相信各組都已經完成了海外求職的訪查表單，現在要請大家將這張海報貼出來，並且請各組留一位同學進行說明，其他的同學移動到他組中，觀摩一下別人的研究成果。在觀摩他人成果時，亦可請教與詢問該組同學搜尋過程的細節。

給授課教師的 MEMO：

- 此部分不以小組報告而是以類似大地遊戲闖關方式進行的原因為，因小組報告相當耗時，恐怕無法在點時間內結束。並且在同學私下規模與互動中，更能有較深入且符合需求的問題交流。教師可是當時情形彈性調整分享方式。

【指導語】（5分鐘）

（相互觀摩後）各位同學，今天我們讓大家針對日後海外工作，規劃了一個考察之旅。相信經過這個旅程的計畫，大家對於日後如何搜尋海外職缺、如何在當地有基本的生活能力，已經有基礎的認識。最後進行觀摩時，大家也看到不同城市之間相異或相似的蒐集成果。希望這堂課，能開啟你未來國際移動以及前往海外工作的視野，讓您未來的職場更為寬廣。

（P14）附件一、小組學習單：海外求職考察之旅

<table>
<tr><td>姓名</td><td colspan="2"></td><td>前往國家/城市</td><td></td></tr>
<tr><td>考察時間</td><td colspan="4">年　月　日到　年　月　日　共　天</td></tr>
<tr><td colspan="5">職缺一</td></tr>
<tr><td>工作職稱</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>工作地點</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>薪資福利</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>相關條件</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td colspan="5">職缺二</td></tr>
<tr><td>工作職稱</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>工作地點</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>薪資福利</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>相關條件</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td colspan="5">職缺三</td></tr>
<tr><td>工作職稱</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>工作地點</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>薪資福利</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>相關條件</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>班機資訊</td><td></td><td>班機名稱</td><td colspan="2">起降時間</td></tr>
<tr><td rowspan="3"></td><td>去程</td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>回程</td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="2">機票費用（以台幣計）</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>當地交通</td><td colspan="2">機場到公司</td><td colspan="2">時間/交通方式/費用</td></tr>
<tr><td rowspan="2">文化溝通</td><td colspan="2">當地特有文化與禁忌</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="2">狀況題回答</td><td colspan="2"></td></tr>
</table>

（P14）附件二、小組學習單：海外求職考察之旅（範例）

姓名	吳OO	前往國家/城市	深圳
考察時間	2019/06/17～2019/06/26 (共10天)		
職缺一			
工作職稱	產品經理(兒童智能玩具取向)		
工作地點	深圳南山區科技園科技南十二路長虹路科技大廈907-908		
薪資福利	月薪 15K～30K(人民幣)⇒67.5K~135K (台幣)		
相關條件	1. 五年以上兒童智能相關產品 2. 創新意識 3.兒童發展理解		
職缺二			
工作職稱	行政秘書		
工作地點	廣東省深圳市南山智園		
薪資福利	35000-45000(台幣)		
相關條件	1.大陸生活、工作經驗 2.溝通能力佳		
班機資訊		班機名稱	起降時間	機票費用
	去程	華信航空 AE995	7：45(高雄)～15：50(深圳)	NT$9713
	回程	中華航空	11：30(深圳)～13：05(高雄)	NT$10929
當地交通	機場到公司		時間/交通方式/費用	
	Uber		27分鐘	

姓名	黃OO	前往國家/城市	新加坡
考察時間	2019/06/17～2019/06/24 (共8天)		
職缺一			
工作職稱	鼎泰豐學徒		
工作地點	城市廣場分店		
薪資福利	月薪 1520～3500(新加坡元)⇒35000～80000(台幣)、全日供餐、供住宿		
相關條件	工作經驗一年		
職缺二			
工作職稱	華語幼教老師		
工作地點	長隆		
薪資福利	月薪 65000～70000(台幣)、供餐、年終1～2月、滿兩年補助機票		
相關條件	高中、大學專科須是幼教、幼保、學前教育相關科系		
班機資訊		班機名稱	起降時間	機票費用
	去程	酷航 TR895	19：50～00：05(+1)	7539(台幣)
	回程	酷航 TR894	6：00(+1)～10：20	
當地交通	機場到公司		時間/交通方式/費用	
	樟宜機場-城市廣場分店		半小時/計程車/300台幣	

姓名	許OO	前往國家/城市	美國矽谷
考察時間	2019/06/18~2019/06/24 (共7天)		
職缺一			
工作職稱	Director of Product management – Trust & Safety		
工作地點	Roblox, San, Mateo, USA		
薪資福利	年薪 250K-305K(美金) ⇒7750K-9455K(台幣)		
相關條件	品管知識8年以上、計算機科學、數學、經濟學……		
職缺二			
工作職稱	國外業務主管(全職)		
工作地點	美國加州(矽谷附近)		
薪資福利	面議，基本月薪40K(台幣)以上		
相關條件	大學以上，工作經歷不拘		
職缺三			
工作職稱	Talant Sourcer		
工作地點	Roblox, San, Mateo, USA		
薪資福利	年薪 90K-120K(美金) ⇒2790K-3720K(台幣)		
相關條件	5年以上工作經驗		
班機資訊		班機名稱	起降時間	機票費用
	去程	國泰航空	11:20(KHH)-11:35(SFO)	26644(台幣)
	回程	國泰航空	13:15(SFO)-23:15(KHH)	26644(台幣)
當地交通	機場到公司		時間/交通方式/費用	
	1. Uber:共乘美金7-16;首次免費 2. 地鐵(BART):搭綠線		1. Uber:共乘美金7-16;首次免費/約20分/219.9-502.63(台幣) 2. 地鐵(BART):搭綠線/約40分/177.49(台幣)	

姓名	蔡OO	前往國家/城市	北京
考察時間	2019/06/22～2019/06/30 (共9天)		
職缺一			
工作職稱	幼兒園園長		
工作地點	北京市		
薪資福利	勞健保、經常性月薪達四萬(台幣)以上、週休二日		
相關條件	英文聽說讀寫達中等、園長資格、行政管理三年經驗、大學		
職缺二			
工作職稱	外教市場經理(兼職約聘)		
工作地點	北京市朝陽區阜通大街寶能大廈B座八層		
薪資福利	月薪17K～28K(人民幣)⇒85K～140k(台幣)		
相關條件	北美五年營銷(社交媒體營銷)、招聘渠道		
職缺三			
工作職稱	出房管家		
工作地點	北京市東城區朝陽門內大街8號212		
薪資福利	月薪15k～20K人民幣⇒75k～100K(台幣)		
相關條件	執著目標，堅持不懈、一定抗壓能力、客戶管理能力		
班機資訊		班機名稱	起降時間	機票費用
	去程	國泰港龍 KA443-CX312	13:20-20:25	13927(台幣)
	回程	國泰港龍 CX331-KA438	16:40-23:15	
當地交通	機場到公司		時間/交通方式/費用	
	開車32分鐘		40分鐘/小黃/200元 Uber/75元	