

111 年大專校院職涯輔導種子教師培訓作業須知

一、依據：教育部青年發展署（下稱本署）青年職涯輔導推動計畫（下稱本計畫）。

二、辦理期程：111 年 5 月至 9 月。

三、主辦機關：教育部青年發展署。

承辦學校：遠東科技大學。

四、參與對象：全國公私立大專校院（不含軍警校院及空中大學）之系所教師、職輔單位人員。

五、培訓規劃

（一）培訓類型：

1. 職輔教材運用：基礎工作坊 2 場、進階工作坊 1 場、原民工作坊 1 場
2. 設計人生：基礎工作坊 2 場、進階工作坊 1 場

（二）課程主軸

名稱		課程設計理念及內容
職輔教材運用工作坊 (基礎、進階)	職涯優勢學習	藉由多元方式瞭解個人特質優勢，據以投入提升職業能力的學習。旨在協助大專學生釐清自己想要在生涯中追求什麼（個人的興趣、價值觀等）、釐清自己能夠在生涯中做些什麼（具備的專長、技能等）、釐清自己對大學學習的看法（講求專精或追求廣博等）、瞭解自己所就讀的學系可以學到什麼、學會選擇或創造適合自己的學習或升學機會。
	職涯進路準備	藉由多元方式瞭解職業與職場，據以投入職場競爭力與社會化的準備。旨在幫助大專學生瞭解從事自己所感興趣的職業需要具備什麼條件、學會選擇或創造適合自己的職業或工作機會、瞭解學生角色與工作角色的差異、學會如何準備求職。
	職涯籌劃實踐	藉由建立理想的未來願景，以及掌握實踐方法、克服挑戰困難，實現圓滿職涯發展。主要目的在協助大專學生釐清自己的生涯理念和風格（強調掌控或開放等）、學會實踐自己生涯夢想的方法、建立自己的整體生涯籌劃（含學習、工作與生活等）、學會因應生涯變動的方法、實際實踐自己的生涯夢想。

<p>職輔教材運用工作坊(原民)</p>	<p>以提升原住民大學生之就業力，創造多元就業機會為目標。從引導教師認識原住民族文化樣貌，到輔導原住民大學生面對職涯挑戰與克服策略，規劃安排以下課程：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 大專校院職涯發展教材原住民族學生篇介紹 2. 臺灣原住民族概論 3. 教材單元簡介及教案示範，從以下單元中挑選 2 個單元進行： <ol style="list-style-type: none"> (1) 文化力與職場優勢 (2) 民族發展與職場前景 (3) 職場 Lima 幫幫忙 (4) 籌劃圓夢計畫
<p>設計人生工作坊</p>	<p>依據史丹佛大學的創新方法學—「設計人生 (Life Design)」概念規劃，讓教師瞭解及運用如何引導學生具備規劃自己人生的技能。課程透過體驗活動，理解設計人生的心態。邀請教師一起腦力激盪更多可以探尋未來的方法。</p>

(三)開課期程

場次	日期	區域	類型	課程時數	預計名額
1	05/20(五)	南區	職輔教材運用-基礎工作坊	6	50
2	06/17(五)	中區	職輔教材運用-基礎工作坊	6	50
3	07/12(二)	北區	職輔教材運用-進階工作坊	6	50
4	07/22(五)	東區	職輔教材運用-原民工作坊	6	50
5	08/05(五)	南區	設計人生-基礎工作坊	6	40
6	08/19(五)	北區	設計人生-基礎工作坊	6	40
7	09/02(五)	中區	設計人生-進階工作坊	6	40

六、報名作業

(一)報名網站：請至本署青年職涯輔導資訊平臺（下稱職輔平臺）-「活動報名」專區報名（<https://mycareer.yda.gov.tw>）。

(二)報名時間：配合開課時間，於職輔平臺活動報名網站公告各場次報名截止時間。

(三)錄取方式：

1. 職輔教材運用：每校至多錄取 2 名，每場各錄取 50 人為原則(備取 10 人)

(1)基礎工作坊：曾報名 110 年職輔教材運用工作坊未錄取之教師優先錄取，再依報名先後順序錄取。

(2)進階工作坊：以參與本年度基礎工作坊及 110 年職輔教材運用工作坊之教師優先錄取。

(3)原民工作坊：錄取優先順序為：

A. 獲「111 年大專校院推動職涯輔導補助計畫」原住民族類計畫相關人員。

B. 原住民族資源中心指派報名者。

C. 職涯輔導專責單位指派報名者。

2. 設計人生：每校至多錄取 2 名，每場各錄取 40 人為原則(備取 10 人)，由承辦學校成立工作小組，依審查標準，決定正、備取名單。

(1) 基礎工作坊：

審查標準：

A. 參與動機(40%)

B. 對設計人生的認知(30%)

C. 參加工作坊的自我期許(30%)

(2) 進階工作坊：

A. 報名資格：

a. 參加 110 年設計人生初階共學坊且未錄取進階共學坊之教師。

b. 參加本年度設計人生基礎工作坊之教師。

B. 審查標準：

a. 參與基礎工作坊之心得（60%）

b. 培訓後運用所得於教學或輔導之構想（40%）

(四)錄取公告：將於職輔平臺刊登，並寄發通知至錄取學員之 E-mail 信箱。

七、研習時數：全程參與者，年底依人員參與 111 年青年職涯輔導推動計畫等各場次合計時數核發研習證明書。

八、其他注意事項

(一)遇突發事件需調整上課時間及地點時，將於職輔平臺公告，並由承辦學校另行通知參訓者。

(二)因應新冠肺炎疫情，請於活動參與期間自行備妥口罩及防疫工具，全程配戴口罩並配合測量體溫，且於出入活動場地時，以現場提供的酒精清潔手部。

(三)若遇颱風等不可預測之天災情形，依據各地方政府公告之天然災害停止辦公及上課規定辦理。如有停止課程，將於職輔平臺公告停課訊息，並由承辦學校以簡訊方式通知參訓者。

(四)培訓期間之午餐費用由承辦學校統籌，其他費用均請自理。

(五)本署保留增修本計畫及作業須知內容之權利；若有其他未盡事宜，本署得隨時修訂並另行公告。

(六)完成種子教師培訓，申請 112 年度補助計畫時納入人生設計或職輔教材運用可酌予加分。

附件：各場次課程表

1. 職輔教材運用-基礎工作坊

時間：南區 05/20(五)、中區 06/17(五)

地點：南區：臺南徠·歸仁飯店(臺南市歸仁區中山路三段 455 號)

中區：集思臺中新烏日會議中心(臺中市烏日區高鐵東一路 26 號)

名額：各 50 人

時間	活動內容	講師
09:00-09:20	報到	
09:20-09:30	長官致詞	
09:30-11:00	主題：大專校院學生職涯發展教材總覽 1.介紹大專校院學生職涯發展教材之脈絡架構及運用方式。 2.對原住民學生運用教材之訣竅。	● 國立臺灣師範大學 / 吳淑禎副教授
11:00-12:00	主題：108 課綱與大學職涯輔導的連結 1. 108 課綱介紹 2. 108 課綱前後之差異與提醒 3. 大學端對接之建議	● 逢甲大學 / 林秋松主任 ● 高雄市立左營高級中學 / 李佩珊老師
12:00-13:00	午餐餐敘	
13:00-14:30	主題：大二-大三體察職業運作現況，對應個人擁有的興趣、價值、技能、知識等條件，掌握職場社會化。 大綱：導讀/示範教案「職業視窗六宮格」、「職涯焦點人物誌」、「做職業觀察家」、「在實做中統整」、「開創未來工作」、「統整理想現實」、「求職與自我行銷」等 7 單元。學習個人求職優勢與求職目標設定。 方式：說明、示範、試教演練	● 龍華科技大學 / 周鳳瑛 助理教授 (5/20) ● 臺中教育大學 / 許碧芬教授(6/17)
14:30-14:50	茶敘交流	
14:50-16:20	主題：大四生涯楷模範例激發追求生涯夢想的動力 大綱：導讀/示範教案「圓滿人生怎麼過」、「打造未來願景_編製劇本/勾勒圖像」、「籌劃圓夢行動」、「盤點實踐資產」(或「享受意外變動」)、「落實實踐之道」、「延伸實踐經驗_製作圓滿 (或延伸實踐經驗_展望未來)」共 6 單元。 方式：說明、示範、試教演練	● 逢甲大學 / 林秋松主任
16:20-16:40	綜合座談及交流	

2. 職輔教材運用-進階工作坊

時間：北區 07/12(二)

地點：臺北格萊天漾大飯店(臺北市萬華區艋舺大道 101 號 13 樓)

名額：各 50 人

時間	活動內容	講師
09:00-09:20	報到	
09:20-09:30	長官致詞	
09:30-11:00	主題：教材案例運用及經驗分享	● 國立臺灣師範大學/ 吳淑禎副教授
11:00-12:30	主題：產業趨勢與職輔教材之結合運用	● 擺渡人生設計股份有限公司/ 呂亮震執行長
12:30-13:30	午餐餐敘	
13:30-15:00	主題：職輔教材新發想 方式：分組活動，依據職輔教材三大主軸七大主題之各單元，各組擇一討論研擬新的教案、設計新的學習單或更新、增補原教材之教案、學習單。	● 國立臺北教育大學/ 魏郁禎副教授
15:00-15:20	茶敘交流	
15:20-16:50	主題：分享與觀摩 方式：上述活動，各組分享，以獲得所有夥伴的建議與回饋。	
16:50-17:10	綜合座談及交流	

3. 職輔教材運用-原民工作坊

時間：東區 07/22(五)

地點：臺東立麗大酒店(臺東縣臺東市中華路四段 755 號)

名額：50 人

時間	活動內容	講師
10:00-10:20	報到	
10:20-10:30	長官致詞	
10:30-12:00	<p>主題：大專校院職涯發展教材原住民族學生篇介紹及臺灣原住民族概論</p> <p>大綱：引導教師認識大專校院職涯發展教材原住民族學生篇，了解其編撰之緣由始末；又原住民族有其文化特性，透過對文化的了解有助於教師對原住民族學生進行職涯輔導。</p>	● 國立臺東大學/ 郭李宗文教授
12:00-13:00	午餐餐敘	
13:00-14:30	<p>主題：【原民生客製化主題單元】文化力與職場優勢</p> <p>大綱：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 單元介紹與演練：如何帶領原民生發掘自身所具有的文化力，並引導轉換或建構成自身的職場優勢。 2. 經驗分享：透過社團與服務學習活動聚焦文化力。 <p>方式：原住民族學生篇運用經驗分享與分組演練。</p>	● 真理大學/ 林熙中主任
14:30-14:50	茶敘交流	
14:50-16:20	<p>主題：【創意活動教案】原住民文化故事書</p> <p>大綱：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 以樂高積木述說原住民文化故事，引導學生聚焦文化力。 2. 創意活動教案設計。 <p>方式：分組討論、各組產出創意活動教案。</p>	
16:20-16:40	綜合座談及交流	

4. 設計人生-基礎工作坊

時間：南區 08/05(五)、北區 08/19(五)

地點：南區：臺南徠·歸仁飯店(臺南市歸仁區中山路三段 455 號)

北區：臺北格萊天漾大飯店(臺北市萬華區艋舺大道 101 號 13 樓)

名額：40 人

時間	活動內容	講師
09:00-09:20	報到	
09:20-09:30	長官致詞	
09:30-12:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 建立人生設計師的五大心態 ● 進行人生設計診斷 ● 人生設計師熱愛問題：區辨工程/設計/重力/船錨/人生問題，演練重擬問題技巧 ● 打造人生羅盤(人生觀與價值觀)與動力系統(專注、心流、精力) ● 創造有趣好玩又能幫助人的工作！ 	<ul style="list-style-type: none"> ● NOW! 劇團 張馨茲團長
12:30-13:30	午餐餐敘	
13:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 奧德賽計畫初體驗 ● 進階技巧介紹：腦力激盪、人生設計訪談、原型體驗 	
15:00-15:20	茶敘交流	
15:20-16:50	<ul style="list-style-type: none"> ● 實踐應用行動步驟：發想與落實 	
16:50~	賦歸	

5. 設計人生-進階工作坊

時間：中區 09/02(五)

地點：集思臺中新烏日會議中心(臺中市烏日區高鐵東一路 26 號)

名額：40 人

時間	活動內容	講師
09:00-09:20	報到	
09:20-09:30	長官致詞	
09:30-10:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 設計人生進度分享：分享三個人生設計(奧德賽計畫) ● 重擬問題進階演練 ● 腦力激盪技巧演練 	<ul style="list-style-type: none"> ● NOW! 劇團 張馨茲團長
12:30-13:30	午餐餐敘	
13:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 人生設計訪談：規劃及採取行動 ● 原型體驗：規劃及採取行動 	
15:00-15:20	茶敘交流	
15:20-16:50	<ul style="list-style-type: none"> ● 實踐應用行動步驟：發想與落實 	
16:50~	賦歸	

附表:各區活動地點

區域	地點
北區	<ul style="list-style-type: none"> ● 臺北格萊天漾大飯店(臺北市萬華區艋舺大道 101 號 13 樓) 臺北龍山寺捷運站 2 號出口出站，步行約 5 分鐘 萬華火車站 1 號出口出站，步行約 1 分鐘
中區	<ul style="list-style-type: none"> ● 集思臺中新烏日會議中心(臺中市烏日區高鐵東一路 26 號) 臺鐵新烏日站：由出口處往前直行約 50 公尺，會議中心即在右側 臺中高鐵站：請往出口 3 臺鐵車站方向直行至臺鐵售票大廳，會議中心即在左側
南區	<ul style="list-style-type: none"> ● 臺南徠·歸仁飯店(臺南市歸仁區中山路三段 455 號) 臺南高鐵站、臺鐵沙崙站 2 號出口處轉搭接駁車，路程約 10 分鐘
東區	<ul style="list-style-type: none"> ● 臺東立麗大酒店(臺東縣臺東市中華路四段 755 號) 臺東火車站轉搭接駁車約 19 分鐘