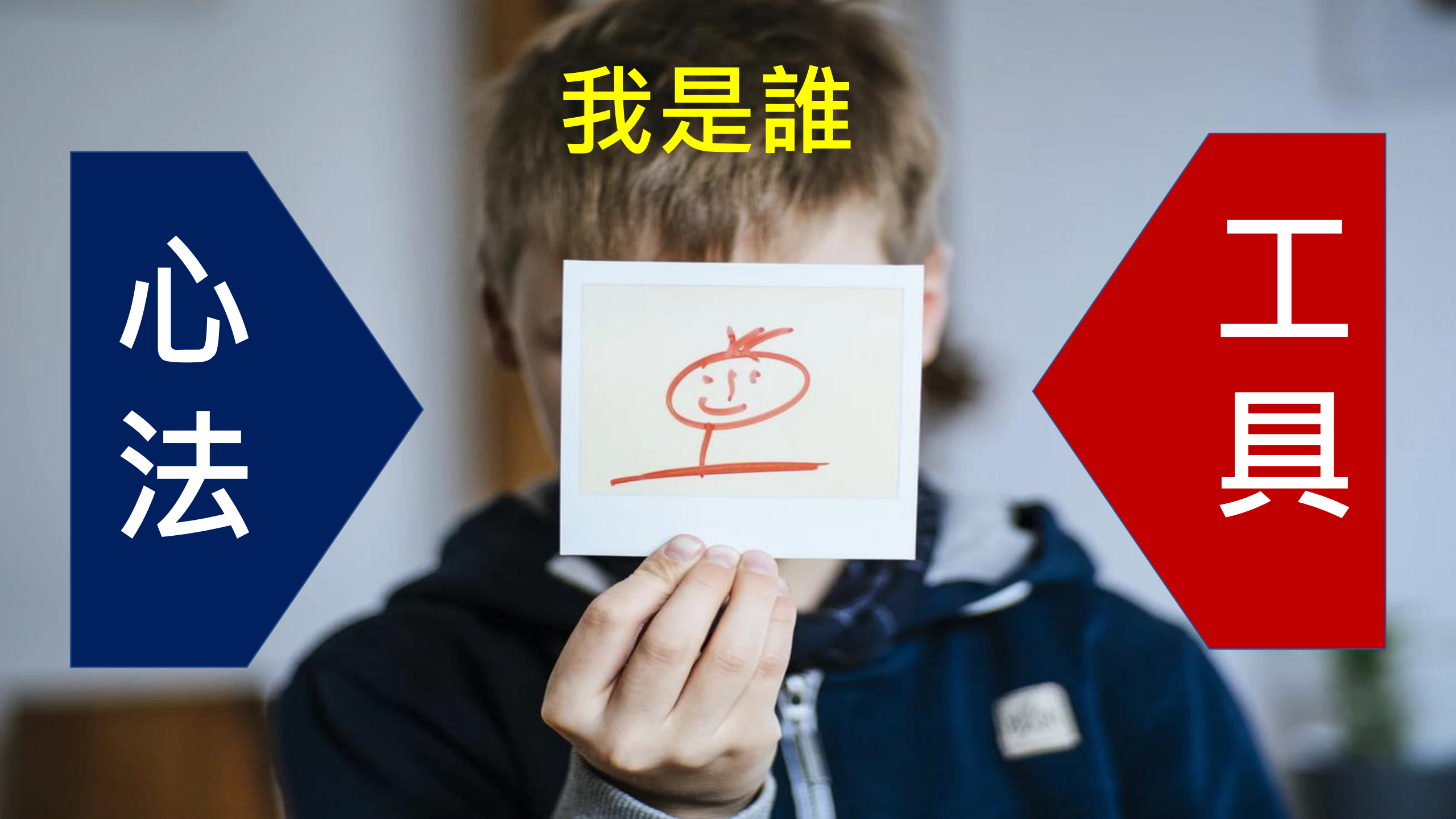
求職心法
show大亮點

編撰人: 周鳳瑛 王淑慧

Agenda

- 知彼: 企業用人標準
- 知己: 履歷/自傳 撰寫技巧
  - 心法1 我的美好 要您看得到!
  - 心法2 我的價值 要您用得到!
- 面試技巧: 求職面試的五大攻略
  - 工具1 自我品牌行銷術
  - 工具2 有效溝通四口訣
- 模擬面試活動
- 命運掌握在自己手裡

成功人生的第一步


我是誰
心法
工具

看看各行業 怎麼show 自己

目前位置： 1111人力銀行 > 影音履歷拍攝教學-影音示範

影音履歷拍攝教學

企劃準備	拍攝錄製	後製剪接	上傳影音	影音示範

不同的行業有不同的表現方式，這裡提供您一些示範：

業務貿易	經營人事	行政總務	演藝事業
客戶服務	金融專業	顧問法務	餐旅運輸
學術教育	醫藥生技	行銷企劃	設計美術
媒體傳播			

業務貿易

請您以
企業人資的角度評估

範例一

後製剪接 | 上傳影音 | 影音示範

式，這裡提供您一些示範：

行政總務	演藝事業
顧問法務	餐旅運輸
行銷企劃	設計美術

行銷企劃

個人專業的呈現方式
個人特質 vs. 工作職務

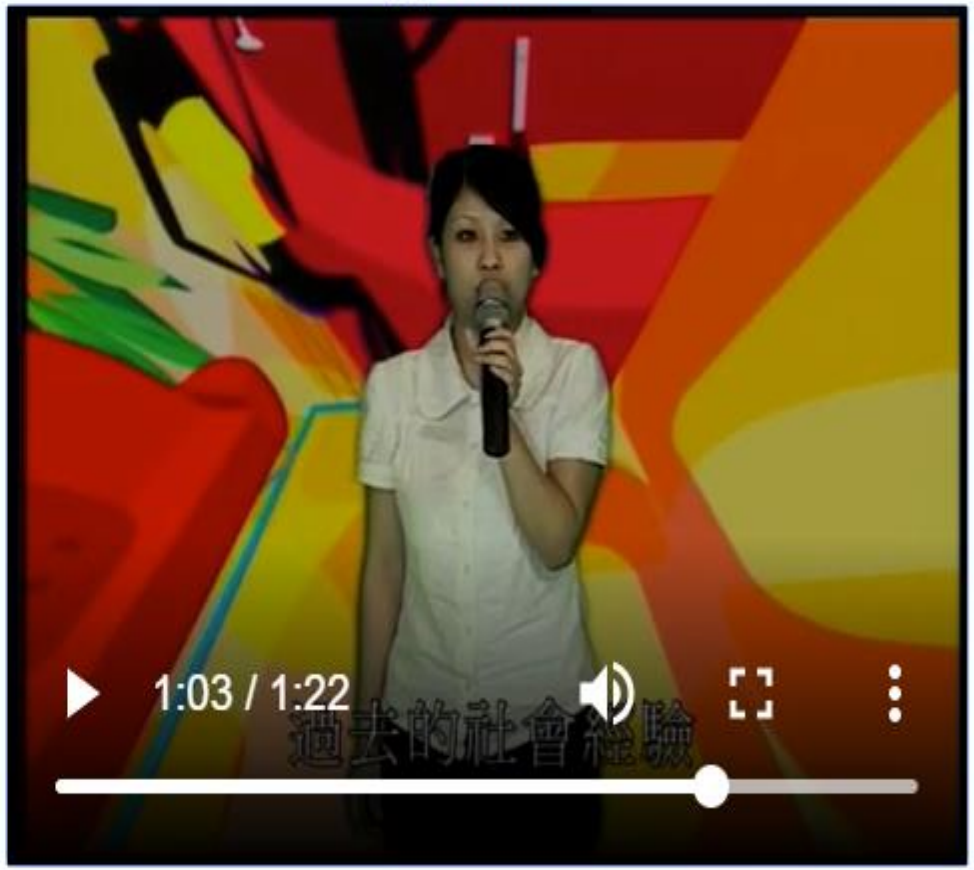
範例二

後製剪接 | 上傳影音 | 影音示範

式，這裡提供您一些示範：

行政總務	演藝事業
顧問法務	餐旅運輸
行銷企劃	設計美術

行政總務



自我介紹架構
個人特質 vs. 工作職務

企業用人標準

- **先找對人**
  再決定要做什麼

- 推動**優秀公司邁向卓越**的企業領導人並非先找巴士往何處開
- 是**先找對人上車(要求不合適的人下車)**

人生不怕慢，只怕站上台，卻沒演對角色！

心法1

我的美好 要您看得到!

敲門磚:

(影音)履歷 自傳

策略:

show 亮點

吸引企業人資眼球 有興趣邀約面試

show 亮點 您要想清楚的是...

WHAT 發什麼光

WHERE 在那裡發光

WHOM 您要讓 看見

您認不認識他~　不重要
重要的是...

他認識

知道您是誰

2014/5
20分鐘 換取 US$2 million

AirSig 小檔案

公司登記名稱	艾爾希格科技公司
成立時間	今年六月
創 辦 人	陳柏愷
集資創業金額	150萬元台幣
現有市值	2,000萬美元
最大法人股東	鴻海集團投資200萬美元，持股10%，及一席董事
主攻技術	空中簽名技術
技術應用範圍	穿戴科技、物聯網、手機資安和第三方支付

製表：鄭淑芳

心法2

我的價值 要您用得到!

人材 → 人才 → 人財

進鴻海　賣產品　投資我公司!

提高您的被利用的價值 能為對方創造利益

履歷5禁忌

- 禁忌1：沒自傳等於自斷手腳
- 禁忌2：自傳當族譜
- 禁忌3：火星文、錯別字
- 禁忌4：履歷造假太膨風
- 禁忌5：照片不清楚
  沙龍照 / 啾咪照

履歷表 黃金要點

職務需求

人格特質

過去經歷

履歷/自傳 撰寫技巧

- 關鍵字(技術/專長/特質)
- 在職場的自我成長
- 豐功偉業(我學到什麼)
  X 不要自我吹擂
- 感恩的心(對前公司)
- 我能貢獻公司的價值 vs. 公司核心價值

履歷表 格式範例

uang

Python高手，熟悉Linux與命令列操作。擅長基礎架構資流程、資料清洗、資料庫、API等後端工程之整合，也持續朝此方向精進。喜歌閱讀，加上長年的法律背景，能把複雜的概念用簡潔有條理的方式表達，在溝通協作方面都能非常快速地幫助到團隊。

Backend Engineer / Data Engineer

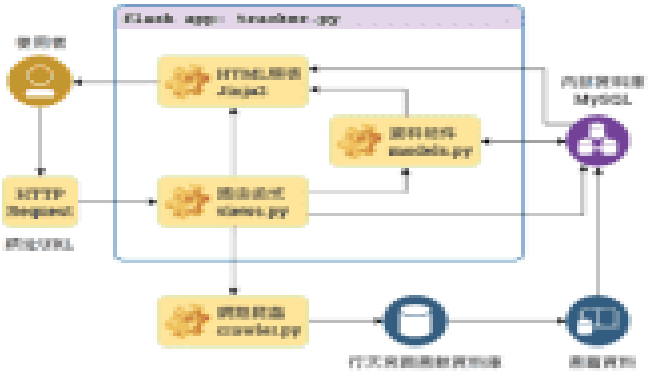
odirop@gmail.com

作品 ：Library Tracker

作為行天宮圖書館的出資讀者，從自身使用上痛點出發：

- 任何人皆可註冊，註冊後可新增欲借書目，統一管理
- 即使借滿的書有30本，所有書籍目前借閱狀態一覽無遺，不用再各別追蹤確認
- 資料庫所有書籍每日自動更新2次，確保狀態和官方同步

GitHub / Heroku備份部署 / 文章介紹



技能

Python

- 內建函式、流程控制、主要資料型態與常用方法、OOP、異常處理
- Pandas資料清洗、PyMySQL連接資料庫、BeautifulSoup爬蟲
- 內建標準函式庫如os、datetime、csv、json、re、sqlite3之使用

Linux

- 熟悉大部分常用bash指令，包括檔案與檔案目錄之權限管理、資料流重導向、檔案打包壓縮解壓
- 建置開發與部署環境，pyenv版本隔離、venv虛擬環境、nginx反向代理與分流、crontab排程

SQL

- MS SQL、MySQL、SQLite
- 熟悉查詢語法where, in, like等等，包括分組與聚合、各種邏輯運算子、合併查詢join及常用函數
- Python ORM 框架 (SQLAlchemy)
- 索引、檢視圖、主鍵與正規化

Git / 前端

- 熟悉基本指令，並對工作區、暫存區、分支的建立與合併、rebase合併、快轉與非快轉合併、HEAD、標籤等概念有清楚解
- HTML、CSS、Bootstrap

Flask 架站

- 基本CRUD功能，以ORM或SQL指令連接資料庫，資料庫遷移
- jinja2 template、Flask Blueprint
- Email發送、JWT驗證、RESTful API
- Heroku、GCP部署、環境變數

語言

- 中文
- 英文 - TOEIC 785 (2018/12)

自傳要點

- 家庭狀況(點到為止)
- **人格特質(適性優勢)**
- 社團/工讀/實習經驗
- **工作經驗(績效)**
- 動機/未來展望/學習重點
- 500 – 800字為宜(一頁)

自傳前言與內容

我畢業於 XX 大學企管系，專長是文書處理與數字分析，先後曾在 XX 與 XX 公司(產業)擔任行政秘書的工作，擁有管理高階主管行程、規劃行政採購預算、協助提案對外簡報的經驗，擅長規劃 SOP 增加工作效率。

一、規劃行政採購預算，省下一萬元費用

在職期間曾協助公司規劃行政採購預算、採購新部門事務用具，利用多方比價為公司省下採購花費，並詳實統計用品庫存，計算週期採購時間...

二、製作圖文並茂簡報，替公司爭取百萬合作案

三、每周舉辦兩百人月會，訂出 SOP 流程

四、安排老闆出差 3 國的行程

五、擔任 PM 舉辦尾牙，整合 20 人力協助

這是個**軟硬兼施**的實戰場所

面試技巧

面試場合的種類

- 面試前的禮儀: 接獲通知時的應對方式
  - 面試時間、地點、方式的確認與詢問
  - 其他(如無法配合部分必須委婉告知)
  - 千萬不要在電話裡面問薪水

- **務必提早十分鐘到，絕對不要遲到。**

- 面試地點及交通路線：
  - 最好事先走一遍(同時段)

求職面試的五大攻略

儀態端莊

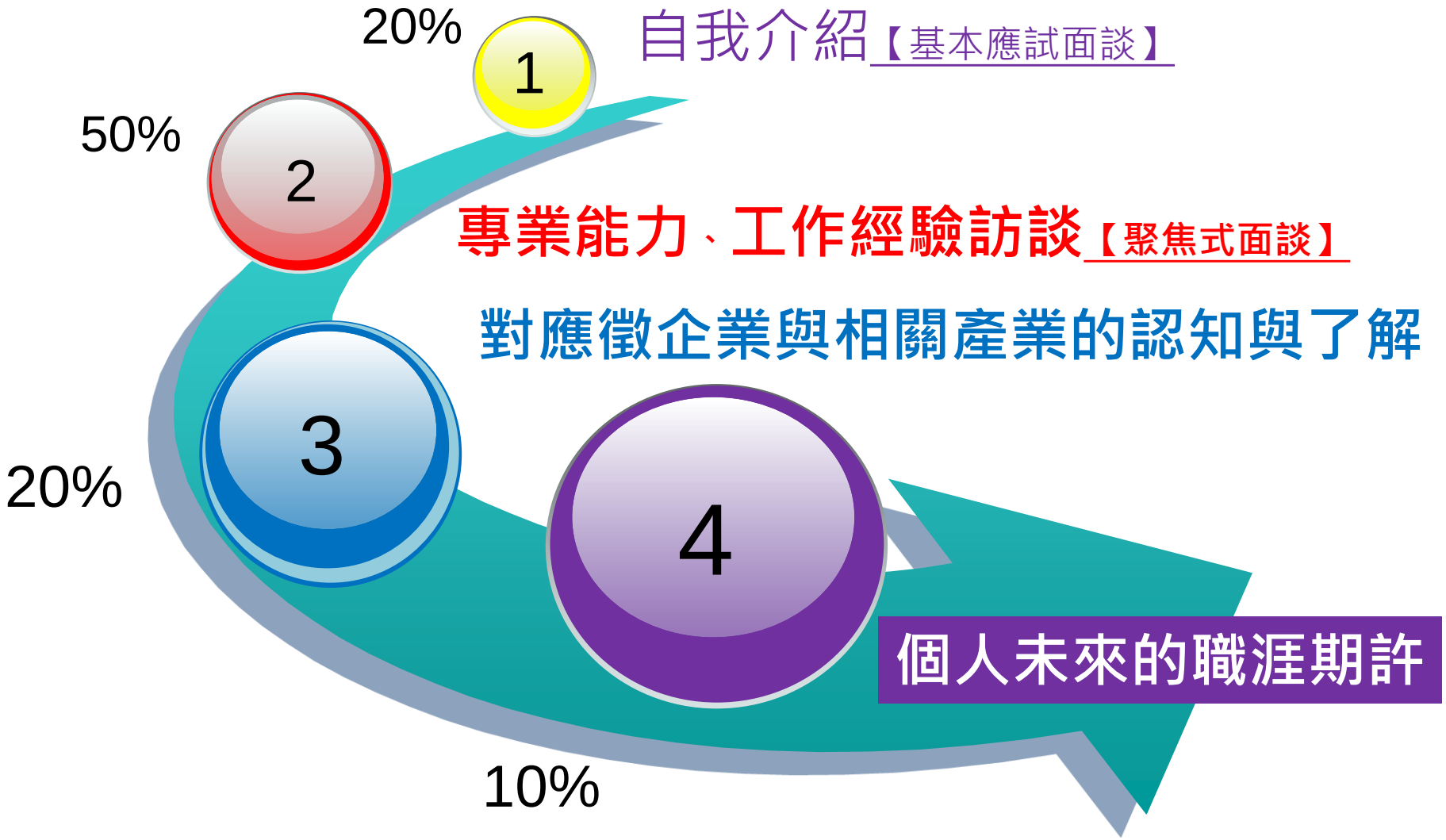
態度認真

守信守時

問答得體

服裝正式

應試面談的架構


20%
1
自我介紹【基本應試面談】
50%
2
專業能力、工作經驗訪談【聚焦式面談】
對應徵企業與相關產業的認知與了解
20%
3
4
個人未來的職涯期許
10%

自我介紹的功用

1. 我是誰~　　好記!
2. 我的價值~　　show 亮點
3. 有意義的連結~ **賣點**(視情境而定)

路是自己走出來的！

工具1.

自我品牌行銷術

60秒自我介紹

P	Position	起- 以終為始(立場)	10”
R	Reason	承- 理由	30”
E	Evidence	轉- 實例 證據	15”
P	Position	合- 歸納 重述立場	5”

破冰/ 讓人眼睛一亮過目不忘的名號
直接切入會談重點

我的籌碼:
人格特質/ 專長/ 亮點

投其所好:
視公司需求 專業證照/具體作品

再次強調亮點　非您不可

60” 電梯簡報-自我介紹口條

起	您好,我是 _____ 可以叫我 _____ 畢業於_____ 大學
人生目標	我一直希望我能夠成就 _____ 今天 在貴公司我看到了希望
性格 興趣 專長	我的個性: 我的興趣: 我的專長: 在校期間 我參與過 _____ 活動 我主要負責 _____ 曾經得到 _____獎項/事蹟
標的	貴公司的經營理念是 _____ 我所應徵的職務主要負責 _____ 以我的專長 我可以為公司貢獻 _____
Ending	如果有幸進入貴公司服務 我當秉持 _____的工作與學習態度 努力達到公司的要求 我相信 我就是 貴公司 要找的人! 謝謝口試官

應徵職務: 人資資深專員

- 起
  - 您好, 我是XXX, 應徵的是[人資資深專員],
- 承
  - 這項職務在公司是具有戰略夥伴的價值, 必須跟公司的經營策略緊密配合，最終目標就是找到對的人, 放在對的位置, 然後培訓他能夠把事情做對。
  - 在能力上，我能夠洞悉人性，熟悉培訓原理，懂得規劃課程，最重要的是，樂於溝通與協調，對於上司交辦的任務，使命必達。這也是我一貫的做事風格與原則。
- 轉
  - 在專業上，我具備 NCDA CDF國際培訓師 及 Career就業情報的職涯顧問, 能夠利用 CPAS工具幫公司找到對的人, 然後依據公司的需求規劃培訓課程。同時，隨時可提供員工的各種職涯諮詢的服務。
- 合
  - 人資資深專員是公司的戰略夥伴，負責持續提升人力素質與競爭力，我的專業將能有效促成組織的策略性目標。
  - 再次強調, 我就是您們要找的人! 希望能有機會為公司服務。

模擬面試活動

3人一組

- 1主試官/1應試者/1觀察者
- 角色扮演(**換位思考**)

- 流程: @回合 10′
- 1. 應試者自我介紹
- 2. 主試官抽題 問答
- 3. 自由發揮

- 三回合(輪流換位)

基本題

- 分析一下你自己的優缺點
- 談談在校的社團/打工/實習/比賽的經驗
- 你對未來有何生涯規劃?
- 從小到大, **最大的挫折是什麼?**
- **為什麼我們公司要僱用你?**

專業題

- **有沒有到其他同業面試過? 未被錄取的原因?**
- **為何離開前公司?**
- 為何在校成績單上某科被當(或分數特別低)?
- 畢業至今，這段期間你做了什麼?

犀利題

視行業特性 涉獵
相關產業知識 + 技術
總體經濟趨勢

變化題

- 你對目前社會普遍存在的 [高學歷 高失業] 的現象有什麼想法?
- **如果你進入本公司後發現工作跟你想像的不同時，你會怎麼做?**
- 如果讓你重讀大學，你會如何規劃四年的學習?
- 其他..

自由發揮題

- 你對本公司有什麼特別想知道的?
- **對外派海外工作有沒有興趣?**
- 其他..

一定要做的功課

集體面試示範組(老師指派)

- 主試官由老師擔任(或可邀請業師)
- 觀察員1 + 應試者 3

場地布置重點:

1. 讓學員能夠看到彼此
2. 檢測學員適應境界的彈性

5’	主試官開場 + 應試者自我介紹(@1’)
10’	@應試者就基本題以抽籤方式作答
10’	變化題/搶答
5’	自由發揮題/搶問

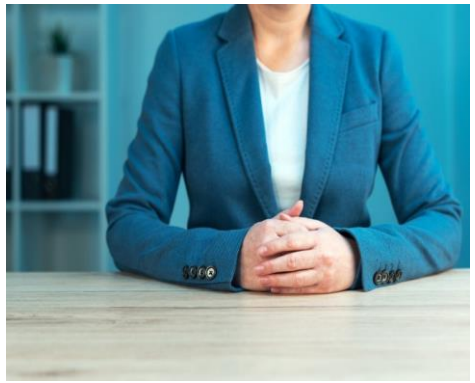
反思與回饋

主試官 (換位思考)：

從應徵人的自我介紹及題目的回應 有投您所好嗎?

觀察員 (冷眼旁觀)：

應試者表現的優劣? (您可以 表揚哪位同學)



應試者 (自我批判)：

依據題目有展現出最好的自己嗎?

工具2.

有效溝通四口訣

知 己

我要什麼(目的)
我有什麼(籌碼)

知 彼

對象的需要
對象的立場偏好
(在意的價值)

換位思考

怎麼幫助他達成
他的目標
解決他的痛點
(利他)

主動出擊

適合自己的戰場
取得主導權
有效率的展現成果

利他
是最佳的溝通/談判神器

命運
掌握在自己的手裡
找到自己的舞台
揮灑你 獨有的舞姿

3分鐘 個人影音履歷

起而行　課後作業

項次	評分標準	權重
1	內容完整度（基本資料、自傳、學經歷、應徵職務等）	30%
2	內容與應徵職務切合度	25%
3	創意發想內容	20%
4	自我專長特質與熱誠展現度	15%
5	製作技巧	10%