



# 國內外職場見習類 執行經驗分享

實踐大學 企業管理學系

宋玫怡 助理教授

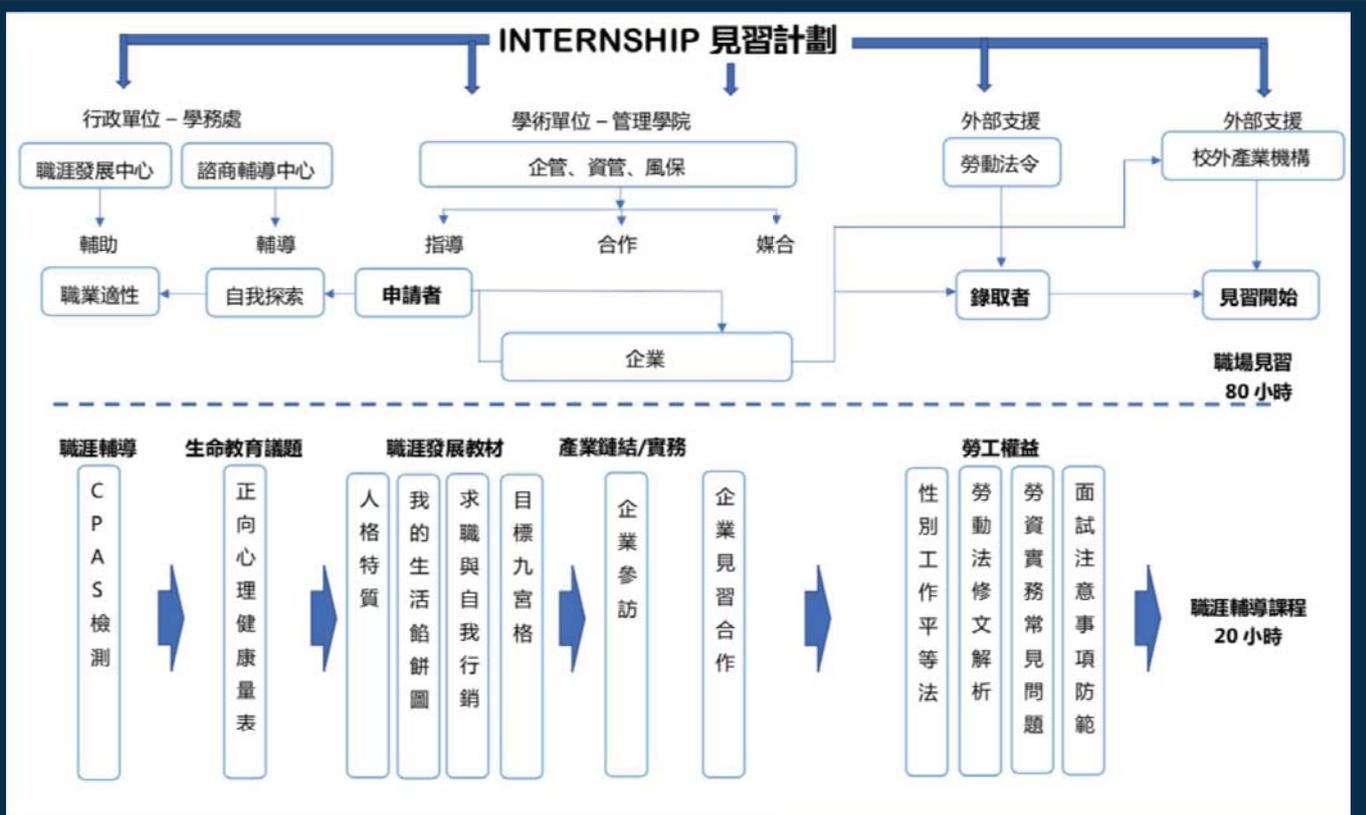
# 教育部青年發展署

## 114年大專校院推動職涯輔導補助計畫

### 國內外職場見習類執行經驗分享

By 實踐大學 宋玫怡 助理教授

見  
習  
推  
動



# 計畫作法

步驟一



機構評估



推廣及說明  
步驟二

步驟三



見習申請



自我&職業適性  
步驟四

步驟五



自我行銷



企業參訪  
步驟六

步驟七



工作權益



媒合&面試  
步驟八



見習開始

# 實際作法

見習 = 試用期 = 80小時

- 見習 + 企業實習
- 見習 + 境外實習
- 見習 + 自主學習 = 1學分 + 1學分

# 實際個案 - 見習 + 企業實習

實踐大學學生見習報到單

見習生姓名: [ ] 學號: A110230005

見習開始報到時間: 於 114 年 01 月 13 日 08 時 30 分  
已至 雷富通運 企業報到。

企業導師姓名及職稱: [ ]

企業導師聯絡電話: 02-113- [ ]

企業導師 Email: [ ]@groundtw.com.tw

以下資訊由督導填寫

企業證明



敬請 貴企業協助加蓋企業關係, 由實習生於報到後掃描電子檔至雲端再繳交紙本至本系, 謝謝!

填表人: [ ] 性別: 男 女 系所: 企業管理學系

見習公司: 雷富通運有限公司 見習時間: 自民國 114 年 [ ] 月 [ ] 日至 114 年 [ ] 月 [ ] 日

見習公司地址: 台北市 [ ] 區 [ ] 路 [ ] 號 16 樓

見習地點周邊生活機能, 是否有下列設施:

- 書店: 無; 有, 簡述: 有兩間, 步行五分鐘可達
- 超級市場: 無; 有, 簡述: 步行五分鐘可達全聯
- 百貨商場: 無; 有, 簡述: 步行十二分鐘可達
- 24H 便利商店: 無; 有, 簡述: 有五間, 步行三分鐘內可達
- 醫院: 無; 有, 簡述: 步行九分鐘可達
- 地鐵車站: 無; 有, 簡述: 步行一分鐘可達捷運松江南車站
- 公園: 無; 有, 簡述: 有四個, 步行四分鐘內可達
- 電影院: 無; 有, 簡述: 步行十二分鐘可達
- 體育場: 無; 有, 簡述: 搭公車十六分鐘可達
- 社區文化中心: 無; 有, 簡述: 步行十五分鐘可達
- 其他: [ ]

見習工作環境:

該圖較為指導性, 由資深同事協助熟悉公司文化與進出口運輸流程, 營運支持與鼓勵的環境, 企業文化重現一貫理念, 創造競爭力, 追求安全、效率、經濟的運輸。

照片(請提供六張照片, 可自行往下排版)

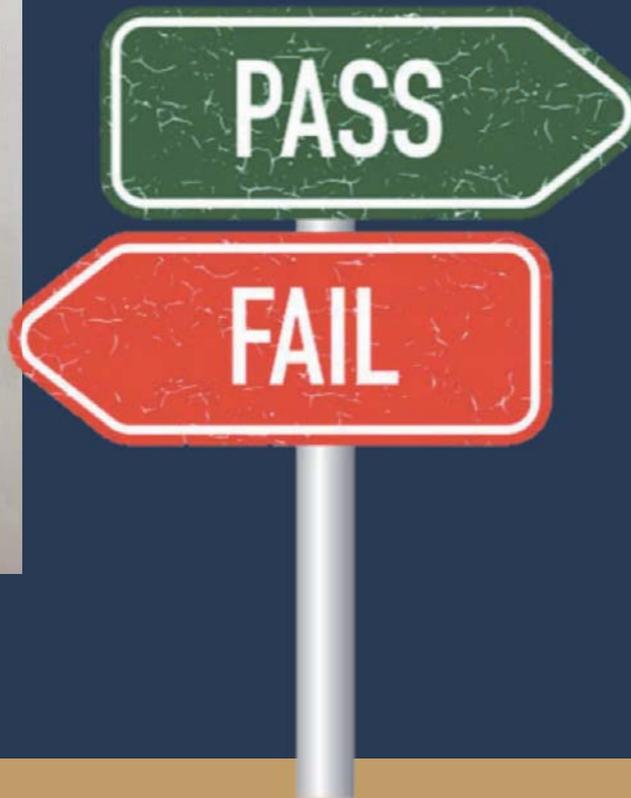


實踐大學企業管理學系  
學生見習出勤紀錄表

實習單位名稱: 雷富通運有限公司

姓名	學號	班級	學期	時間	簽到	時間	簽退	時數小數
範例				13:00	00	18:00	00	5
1				08:52	白班	18:13	白班	7.5
2				08:17	白班	18:02	白班	7.5
3				08:29	白班	18:02	白班	7.5
4				08:36	白班	17:59	白班	7.5
5				08:29	白班	18:08	白班	7.5
6				08:30	白班	17:38	白班	7.5
7				08:43	白班	18:00	白班	7.5
8				08:47	白班	18:15	白班	7.5
9				08:45	白班	17:56	白班	7.5
10				08:40	白班	18:04	白班	7.5
11				07:51	白班	18:21	白班	7.5
12				08:48	白班	18:28	白班	7.5
13				08:46	白班	17:51	白班	7.5
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								

主管簽章: [ ] 日期: 114/02/21



見習證書

茲將 實踐大學 企業管理學系 [ ] 學, 參與教育部青年發展署 114 年度「大專校院推動職涯輔導輔助計畫-乙 世代的職涯主導權」114 年 02 月 13 日至 114 年 02 月 06 日, 於 雷富通運 公司之 空運出口 部門見習

共計 100.5 小時見習(詳如背面)全程參與, 特頒此證。

見習單位: 雷富通運有限公司

企業督導: [ ]




# 實務演練 - 產業鏈結

廣鎬企業 - 後疫情時代公共衛生



醫療耗材



# 企業參訪-產業鏈結

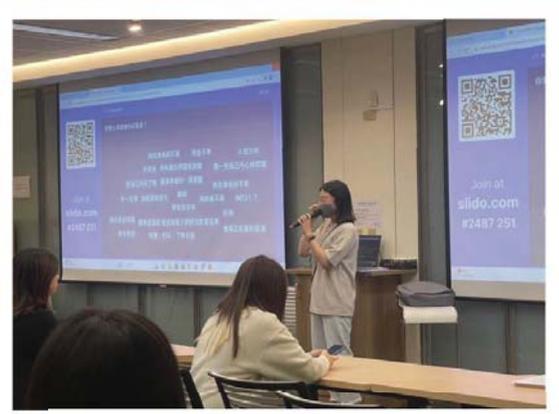
桃園永續資源館 - 循環經濟



歐萊德 - 綠動全球的零碳永續美妝



# 心理健康



# 職涯探索

## ONLINE

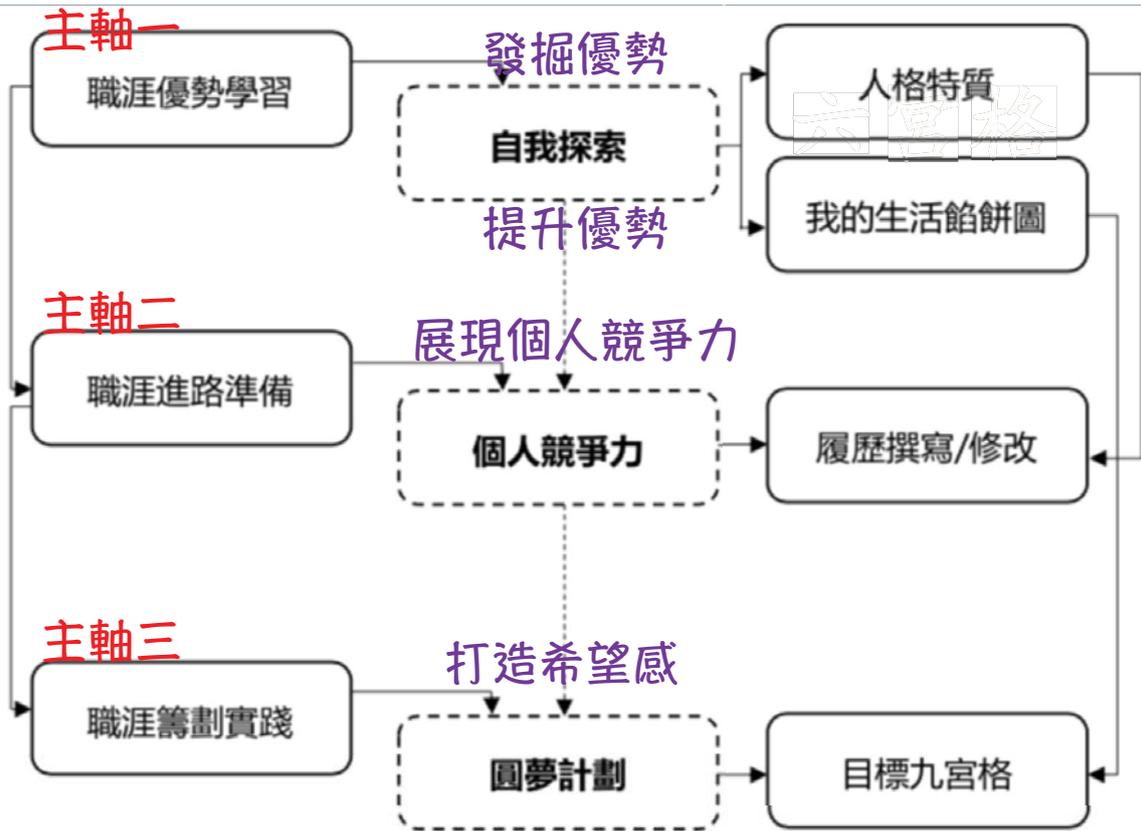


## IN PERSON 1-1



## GROUP





## 人格特質

## 我的生活餡餅圖

類型	測驗分數	自評分數	說明
實際型(Realistic, R)	2.88	4	【活動偏好】 偏好實際操作、製作具體事物。 【擅長知能】 擅長機械操作，但人際互動能力較缺乏。 【生涯主題】 重視具體、明確的事物及平穩踏實的運作。 【人格傾向】 情緒穩定、有耐心且坦誠直率重視具體與明確的事物。
研究型(Investigative, I)	1.5	2	【活動偏好】 偏好觀察、思考、分析與推理。 【擅長知能】 擁有數學和科學方面的能力，運用分析與邏輯性思考解決研究問題。 【生涯主題】 重視邏輯、知識智慧與科學價值。 【人格傾向】 個性獨立、理性、嚴謹、追根究底。
藝術型(artistic, A)	2.75	4	【活動偏好】 偏好直覺、情感表達以及美感創造。 【擅長知能】 富有創造、表達之能力，擅長運用直覺表達與創作。 【生涯主題】 重視審美價值與美感經驗，追求自我表達。 【人格傾向】 直覺敏銳、感情豐富、善於表達且具有創意。
社會型(social, S)	3.25	5	【活動偏好】 偏好人際互動、教導協助與心靈成長，會關心自己和別人的感受。 【擅長知能】 具有社交與協助的能力。 【生涯主題】 重視倫理價值、人類福祉與服務奉獻。 【人格傾向】 善社交、善解人意、樂於助人、負責且富同理力。
企業型(Enterprising, E)	1.88	4	【活動偏好】 偏好影響組織或他人、追求成就表現。 【擅長知能】 具有語言溝通、社交、領導能力。 【生涯主題】 重視個人的成就表現與社會欣賞。 【人格傾向】 愛冒險、精力充沛、有衝動與抱負、樂觀自信。
事務型(conventional, C)	3.63	4	【活動偏好】 偏好文數字整理、規律運作。 【擅長知能】 具有敏捷文書作業與數字計算方面的能力。 【生涯主題】 重視生活的規律、安適與平穩。 【人格傾向】 個性謹慎、保守、講求規律精確、穩重可靠、有效率。

餡餅命名	喜歡	不喜歡	學到的技能或精進的能力
上學	1. 學習新的知識 2. 認識新朋友	1. 考試 2. 課業繁多	1. 專業知識 2. 人際關係
打工	1. 學習新技能 2. 提早體驗社會	1. 自己休息時間減少 2. 可能無法兼顧課業	1. 了解社會的環境 2. 學習另外的技能
分組報告	1. 分工合作 2. 表現自己的強項	1. 有人會偷懶 2. 整合大家的意見	1. 學習如與別人分工合作 2. 如何勝任自己的角色
休閒	1. 旅遊 2. 運動	1. 一個旅遊	1. 健康 2. 增廣見聞



# 履歷撰寫

Assignment Correction

Mark status: All

Submission Status: All

Current student: 張芯瑜 (A109210086)

**EDUCATION**

- 帝福女中 應用英語科 (高中) 2017.09 - 2020.06
- 實踐大學 會計學系 (大一至大三上) 2020.09 - 2023.01
- 南洋理工學院 商業管理學院 (大三下交換) 2023.04 - 2023.08
- 實踐大學 會計學系 (大四上) 2023.09 至今

**WORK EXPERIENCE**

- 2023.05.02 - 2023.05.04: 台北國稅局稅務所稅務專員實習
- 2022.07.04 - 2023.08.31: 於新北新莊區稅務稽徵處擔任暑期工讀生

Assignment Correction

Mark status: All

Submission Status: All

Current student: 王翠芳 (A109210086)

**基本資料**

姓名	王翠芳
出生日期	2001 / 12 / 16
電話	0963441216
聯絡方式	Mail: huayu515197@gmail.com

**學習歷程**

- 新北市立鎮和高級中學
- 參加新和高中舉辦的日本教育旅行，與長野縣上田高等學校一同上課
- 實踐大學 會計學系
- 參加外交部外交及國際事務學院的「全民外交研習營」

**社團經驗**

- 2018/9-2019/6 鎮和高中校內社團日本文化研究社第十一屆真真在任期間與其他學校聯合舉辦的迎新中擔任隊輔。
- 2022/09-2023/01 實踐大學會計學系副班代
- 2022/02-2023/06 實踐大學會計學系副班代
- 2022/02-2023/06 實踐大學會計學系副班代
- 2023/09-2024/01 實踐大學會計學系副班代
- 2023/09-2024/01 實踐大學會計學系副班代

Assignment Correction

Mark status: All

Submission Status: All

Current student: 張芯瑜 (A109210086)

**ENGLISH & OTHER PROFESSIONAL SKILLS**

- 2018.09.24: 電腦軟體應用丙級檢定
- 2019.03.16: 高管理能力檢定第三級
- 2020.10.25: 多益 75.5分
- 2023.03.25: 雙利專業所得稅申報實務測驗合格
- 2023.11.03: 期貨商業展測驗合格

**OTHER EXPERIENCE**

- 2023.02.01 - 2023.03.21: 於勤業信譽聯合會計師事務所擔任實習生

Assignment Correction

Mark status: All

Submission Status: All

Current student: 王翠芳 (A109210086)

**社團經驗**

- 2018/09-2019/06 鎮和高中校內社團日本文化研究社第十一屆真真在任期間與其他學校聯合舉辦的迎新中擔任隊輔。
- 2022/09-2023/01 實踐大學會計學系副班代
- 2022/02-2023/06 實踐大學會計學系副班代
- 2022/02-2023/06 實踐大學會計學系副班代
- 2023/09-2024/01 實踐大學會計學系副班代
- 2023/09-2024/01 實踐大學會計學系副班代

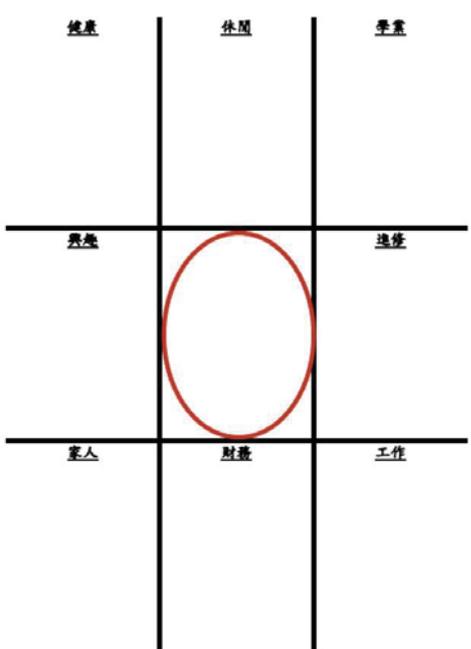
**證照競賽**

- 中華民國會計師公會 綜合所得稅申報實務合格(等第優等)
- 2023 北區國稅局舉辦的「租稅策略PK」初賽第三名

**實務經驗**

- 參與財政部臺北國稅局 110 年度綜合所得稅結算申報與實務實習

圖學九宮格



## 人生規劃學期目標九宮格



# Q & A

THANK YOU



# 學生心得競賽教師指導學生經驗分享(圖文類)

銘傳大學 廣播電視學系

陳譽尹 助理教授



# 學生心得競賽教師指導學生經驗分享(影音類)

萬能科技大學企業管理系

**鄭妘淇** 專案助理教授級專業技術人員

114年青年職涯輔導北區召集會議

【學生心得競賽教師指導學生經驗分享-影音類】

「教學的藝術不在於傳授，  
而在於激勵與啟發。」

— 美國教育家 Van Dyke 范戴克

→ 主講者：

萬能科大企管系專案助理教授  
鄭妘淇 SANDY CHENG



111年大專校院職涯輔導學生心得競賽影音類第一名  
112年大專校院職涯輔導學生心得競賽影音類第一名及第二名

→ 引領夢想，成就非凡

”真正的影響力來自於經驗的分  
享，當你以自身經驗指引學生，  
他們的未來就多了一盞明燈。”

### 指導老師業界經歷

- 地方新聞主播及文字記者
- 電視購物專家、節目主持人、廠商代表等23年資歷
- 民視、東風衛視、三立、台視、中視、東森超視等談話性節目專家來賓
- 電商學院專業講師
- 公家單位、企業、大專院校-電商直播、口才訓練講師
- 上百場活動專業主持、婚禮策劃主持人
- 大學系所FB網路直播節目製作人 / 主持人

114年學生心得競賽教師指導學生  
經驗分享—影音類



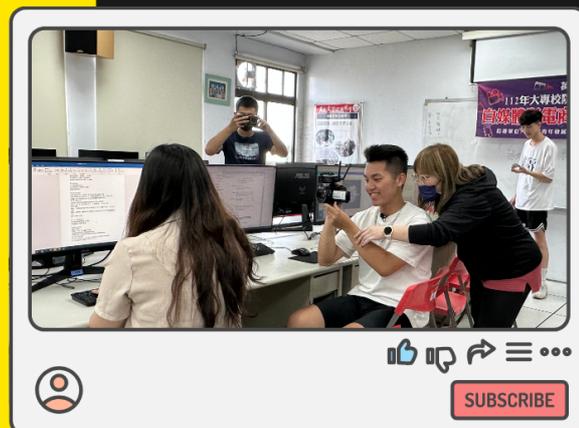
萬能科大企管系專案助理教授  
鄭妘淇 SANDY CHENG

# → 點燃熱情，讓創意發光

114年學生心得競賽教師指導學生  
經驗分享—影音類

「影片是一種最強大的表達方式，  
它能喚起情感，改變觀點，  
甚至影響世界。」

— 美國著名導演 史蒂文·斯皮爾伯格  
(Steven Spielberg)



萬能科大企管系專案助理教授  
鄭妘淇 SANDY CHENG

## 111年大專院校職涯輔導學生心得競賽

2022.08.30

- 影音類第一名心得分享 -

影片主題：

**拉轉職涯熱血～  
騎出夢想催落去!!**



→ 萬能科技大學企業管理系

**請觀看影片精華**

# 團隊組員的 個人得獎感想

萬能科大企業管理系學生

- 黃民宏
- 廖俐婷
- 楊承叡
- 魏登煌
- 簡耀祥



## 主題發想 (一)

教育部青發署職涯輔導課程  
【自媒體電商直播技巧】

- 自媒體行銷
- 直播銷售
- 商品拍攝
- 影片製作



必須充分發揮  
在職涯輔導課程中  
所學習到的各項專業技能



## 主題發想 (二)



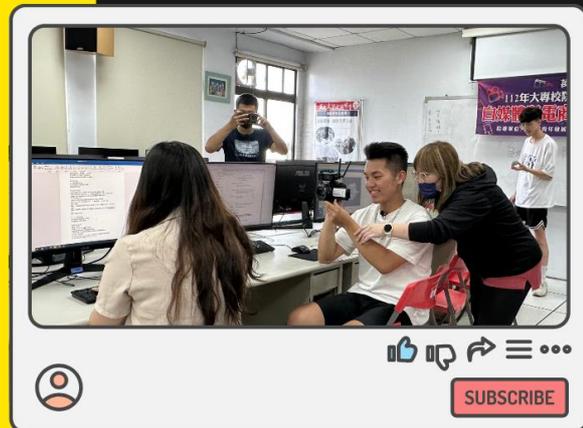
- (背景)系上萬能企管魂的專訪節目
- 來賓熱愛重機車、主持人熱愛健身
- 倆人都有自己未來的職涯夢想
- 因為職涯課程的學習而離夢想更近

※貼近真實人物設定的故事情節,才能讓演員情緒表達更自然

## → 點燃熱情, 讓創意發光

114年學生心得競賽教師指導學生  
經驗分享—影音類

「每個孩子都是一顆獨特的種子，我們的責任是幫助他們找到適合自己的土壤，茁壯成長。」



— 蒙特梭利教育法創始人 瑪麗亞·蒙特梭利  
(Maria Montessori)

萬能科大企管系專案助理教授  
鄭妘淇 SANDY CHENG

## 了解學生特質與興趣-因材施教

### ◆ 性格與動機分析

- 內向型學生 → 偏好幕後創作（剪輯、腳本撰寫）
- 外向型學生 → 喜歡上鏡表達（主持、表演、直播）
- 創意型學生 → 擅長發想內容（故事策劃、美術設計）
- 技術型學生 → 偏好實務操作（攝影、剪輯、後製）

### ◆ 興趣與專長評估

- 透過課堂討論、日常觀察、作業作品來發掘學生的潛在優勢
- 設計簡單的創意挑戰，觀察他們的表現與偏好

## 「112年全國大專校院職涯輔導學生心得競賽」影音類【第一名】心得分享



112年大專校院職涯輔導學生心得競賽

影音類【第一名】心得分享

成員：

邱俊綸 (主講人)

陳羿誌

黃民宏

萬能科技大學企業管理系

2023.08.23

「職涯啟航 阿誌飛翔」

112年教育部大專校院職涯輔導學生心得競賽

職涯啟航-阿誌飛翔

請觀看影片精華



腳本大綱架構

112年大專校院職涯輔導學生心得競賽【影音類第一名】心得分享

- 阿誌大三即將實習
- 高中汽修想要創業
- 提早佈署職場技能
- 順利找到實習工作



萬能科技大學企業管理系

2023.08.23

「職涯啟航 阿誌飛翔」

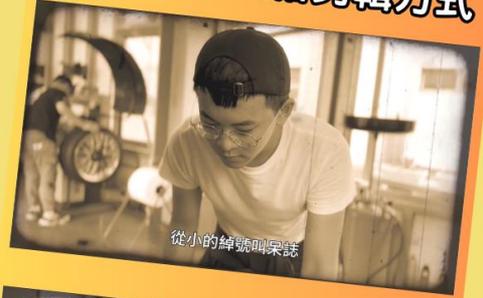
# 「職涯啟航 阿誌飛翔」

## 製片過程分享 (主軸+運鏡+剪輯)

### 向萬能科大車輛系 外借修車廠拍攝

### 回溯高中汽修科創業情懷

### 懷舊復古風格剪輯方式



萬能科技大學企業管理系

2023.08.23

# 「職涯啟航 阿誌飛翔」

## 製片過程分享 (主軸+運鏡+剪輯)

### 第一人稱視角拍片風格



- 阿誌參加職涯課程動機
- 用飲料和雜誌充當人數
- 狂NG從白天拍到天黑



萬能科技大學企業管理系

2023.08.23

# 「職涯啟航 阿誌飛翔」

在職場上找到適合自己的職務



提前佈署奠定職場技能基礎



提升軟實力順利接軌實習



112年大專校院職涯輔導學生心得競賽【影音類第一名】心得分享

製片過程分享 (主軸+運鏡+剪輯)



- 電玩闖關快轉呈現
- 蒙太奇剪接手法



萬能科技大學企業管理系

2023.08.23

# 「職涯啟航 阿誌飛翔」

112年大專校院職涯輔導學生心得競賽【影音類第一名】心得分享

製片過程分享 (主軸+運鏡+剪輯)

阿誌及阿綸順利找到社群行銷實習職務



單機一鏡到底拍攝手法



萬能科技大學企業管理系

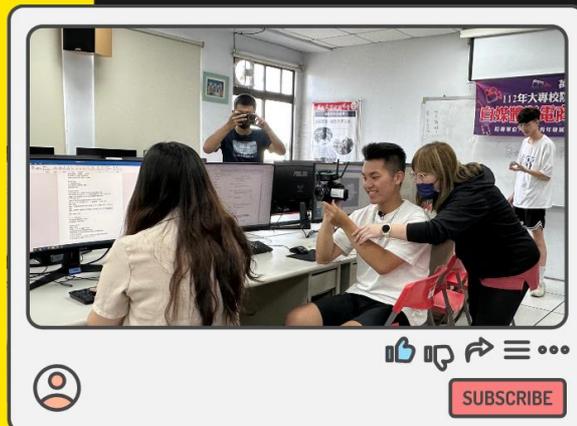
2023.08.23

## → 點燃熱情，讓創意發光

114年學生心得競賽教師指導學生  
經驗分享—影音類

「勝利者不是比賽當天才決定的，  
而是在比賽前的準備中誕生的。」

— 美國傳奇棒球選手 貝比·魯斯 (Babe Ruth)



萬能科大企管系專案助理教授  
鄭妘淇 SANDY CHENG

114年學生心得競賽教師指導學生經驗分享—影音類

萬能科大企管系專案助理教授  
鄭妘淇 SANDY CHENG

## → 建立個人化引導策略-讓學生願意參與

### ◆ 目標導向引導

- 競賽資訊蒐集與優勢分析
- 針對學生的優勢，分配適合的競賽角色
- 讓學生了解競賽不只是比賽，而是展現自己、累積作品的機會

### ◆ 興趣與專長評估

- 競賽提供的獎學金 → 給未來目標明確的學生
- 競賽的創作自由度高 → 適合喜愛發揮創意的學生
- 團隊合作比賽 → 鼓勵害羞學生嘗試參與

# 112年全國大專校院職涯輔導學生心得競賽

## 影音類【第二名】心得分享



# 112年全國大專校院職涯輔導學生心得競賽

## 影音類【第二名】心得分享

成員：

楊凱閔 (主講人)

沈映彤

蔡秉諺



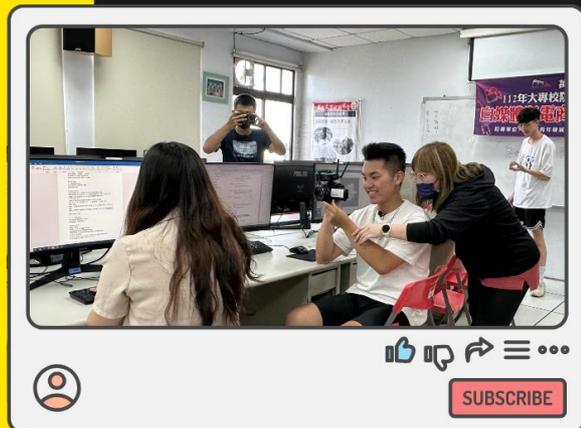
請觀看影片精華

## → 點燃熱情，讓創意發光

114年學生心得競賽教師指導學生  
經驗分享—影音類

「每個傑出的創意，  
最初都只是個小小的想法。」

— 蒙英國企業家 理察·布蘭森 (Richard Branson)



萬能科大企管系專案助理教授  
鄭妘淇 SANDY CHENG

114年學生心得競賽教師指導學生經驗分享—影音類

萬能科大企管系專案助理教授  
鄭妘淇 SANDY CHENG

## → 激發學生創作興趣-讓參與更有動力

### ◆ 塑造挑戰感與成就感

- 讓已獲獎的學生分享心得，傳遞競賽的價值與影響
- 介紹過去學生的作品，讓新生看到前人的努力與成果
- 透過比賽歷屆優秀作品來激發學生的企圖心

### ◆ 營造有趣的創作氛圍：

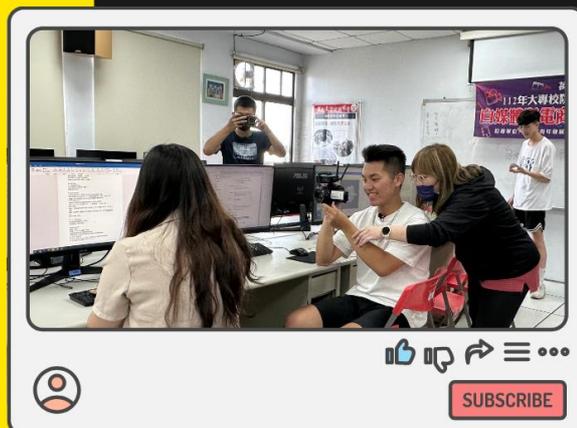
- 透過「角色扮演體驗」，讓學生親身感受不同職位的樂趣（如模擬導演、攝影師）
- 給學生創作自由，讓他們發想自己真正感興趣的題材
- 透過「學生投票選擇主題」，提升投入感與參與度
- 安排業界專家講座，讓學生理解競賽與職涯的關聯

## → 點燃熱情，讓創意發光

114年學生心得競賽教師指導學生  
經驗分享—影音類

「你必須熱愛某件事，  
才能把它做到極致。」

— 蘋果公司創辦人 史蒂夫·賈伯斯 (Steve Jobs)



萬能科大企管系專案助理教授  
鄭妘淇 SANDY CHENG

114年學生心得競賽教師指導學生經驗分享—影音類

萬能科大企管系專案助理教授  
鄭妘淇 SANDY CHENG

## → 主動提供資源與心理支持

### ◆ 創作資源支援

- 技術設備：提供攝影機、剪輯軟體、燈光等專業設備，降低技術門檻
- 學習資源：推薦線上課程、分享業界案例，讓學生快速學習
- 時間與場地：規劃練習時間，提供專用創作空間

### ◆ 心理激勵與團隊合作

- 建立支持性氛圍：讓學生知道比賽不只是競爭，更是成長機會
- 鼓勵而非施壓：幫助學生設定階段性目標，讓壓力變成動力
- 團隊互助機制：透過小組合作，讓學生相互鼓勵、共創靈感

## → 設計系統化指導計畫

### ◆ 分階段指導，降低學生焦慮感

- ✓ 初期：激發靈感 → 創意發想、選定主題、競賽資訊分析
- ✓ 中期：技術與實作 → 劇本撰寫、拍攝剪輯、內容優化
- ✓ 後期：提升表現 → 模擬評審標準、作品修正、心理準備

### ◆ 個人化指導，針對學生特點調整策略

- ✓ 對技術型學生 → 提供實作機會，強化拍攝與剪輯技巧
- ✓ 對創意型學生 → 設計創意思考訓練，幫助發展故事架構
- ✓ 對害羞學生 → 透過分組合作，讓他們在團隊中找到合適角色

## → 點燃熱情，讓創意發光

「讓學生感受到重視與引導，  
提升比賽成效，建立自信，  
並在挑戰中發現價值，  
激發學習與創作熱情。

老師也從中學習新視角與教學法，  
讓教育更具意義與啟發。」

—鄭妘淇 (Sandy Cheng)

114年學生心得競賽教師指導學生  
經驗分享—影音類



萬能科大企管系專案助理教授  
鄭妘淇 SANDY CHENG

# 114年學生心得競賽教師指導學生經驗分享—影音類

111/08/30 萬能科大企管系學生競賽榮耀 指導老師：鄭妘淇  
榮獲111年全國大專校院職涯輔導學生心得攝影類第一名



錢登煌、楊承毅、黃民宏、廖俐婷、簡耀祥 (由左至右) 等五位同學

## 相關新聞報導-工商時報

教育部影音類競賽 萬能科大企管系全國第一

工商時報 文 / 李姿儀

教育部影音類競賽 萬能科大企管系全國第一

【本報訊】萬能科技大學企管系學生在「111年全國大專校院職涯輔導學生心得攝影類」競賽中，榮獲第一名，獎金高達50,000元。指導老師鄭妘淇表示，學生們的作品不僅展現了對職涯輔導的深入理解，更透過生動的攝影手法，呈現了許多感人的職涯輔導故事。這項榮譽不僅是對學生才華的肯定，也是對指導老師辛勤付出的肯定。

112/08/23 萬能科大企管系學生競賽榮耀 指導老師：鄭妘淇  
榮獲112年全國大專校院職涯輔導學生心得攝影類第一名及第二名



邱俊翰、陳羿誌、黃民宏 等三位同學 楊凱閔、沈映彤、蔡秉諳 等三位同學

## 相關新聞報導-經濟日報

教育部影音類競賽 萬能科大企管系全國冠軍二連霸

經濟日報

教育部影音類競賽 萬能科大企管系全國冠軍二連霸

【本報訊】萬能科技大學企管系學生在「112年全國大專校院職涯輔導學生心得攝影類」競賽中，再次榮獲第一名，獎金高達50,000元。指導老師鄭妘淇表示，學生們的作品不僅展現了對職涯輔導的深入理解，更透過生動的攝影手法，呈現了許多感人的職涯輔導故事。這項榮譽不僅是對學生才華的肯定，也是對指導老師辛勤付出的肯定。

# 謝謝您的聆聽

Thank you  
for your time and attention.

# 職輔增能接軌創新企業模式

學習家有限公司

羊正鈺 創辦人

于亦知 共同創辦人

# 學習家 | 問題解決履歷工作坊

## 緣起

- 臺灣人口成長率「生不如死」，未來 50 年勞動力人口將大幅下降超過 800 萬人。未來人才發展更須強調教育場域中針對「**職場軟硬實力**」的培力課程，以符合產業之人才需求。  
(資料來源：國家發展委員會「中華民國人口推估(2022~2070)」)
- **世界經濟論壇《2023年未來就業報告》**中提到未來最重要的就是「**解決問題**」的能力包括：
  - ① 分析思維與創新、② 創意原創主動、③ 批判性思維與分析、④ 複雜問題解決能力、⑤ 推理解決構思能力
- **《經理人月刊》**發布《**人才養成與企業培訓趨勢報告**》統計出台灣基層、部門主管最想學的 **top 5 能力**：
  - ① 問題解決、② 溝通能力、③ 策略思考、④ 領導能力、⑤ 專案管理

## 目標

越來越多企業看的不是拿著單一系所好成績或證照、證書的畢業生，而是學生有沒有在求學期間就累積各種多元的專案和生命經驗，諸如打工、社團、實習、創業、志工、公共參與等，並能證明自己擁有「**解決複雜問題能力**」的人才！

但傳統的履歷撰寫，未能讓公司的人資或用人主管，在短時間了解求職者在過往專案中具備「**問題意識**」、並懂得「**拆解問題**」，甚至如何透過「**跟不同利害關係人溝通、協調並解決問題**」的能力。

因此，如何有效地賦能具備專案經驗的在學、應屆畢業生，學會正確撰寫出一份人資想看的【**問題解決履歷**】，不只是包裝經歷，而是學會表達自己過去面對問題、解決問題的思考方式，進而提高求職成功的機率，才是學生必備的技能！

## 執行

學習家有限公司（2024 年與葉丙成共同發起【**問題解決人才媒合會**】更是台灣首創「**不看學歷、只看能力**」的企業聯合徵才，有超過十間跨產業公司如國泰金控、KPMG、奧美集團、昇恆昌、美吾華、Dcard 等提供超過 40 個職缺），可有效且精準了解企業想要什麼樣的「**問題解決人才**」！

### 💡 2024 年線上工作坊成效

- 有效履歷總計收件 **725 份**，評選為「**優秀履歷**」並推薦予企業者計 **260 份**，總推薦比例 **35%**
- 實際邀請面試率依企業類型及職缺需求不同而異，平均之履歷過關並成功邀約面試數量為 **23%**

希望與各大專院校的職涯中心合作，提供市場上獨一無二的【**問題解決履歷工作坊**】，不是演講，也不是履歷健檢、職涯諮詢，而是透過深度教學、高互動的方式引導學生；且講師皆以「**資深人資**」或「**具備職涯諮詢或業界相關經驗**」組成。

活動時長：每場預計 3 小時

人數上限：一場約 30~50 人

空間規劃：30~50 人教室（可播放投影片、可以移動桌椅分組為優）

適合對象：大三以上、碩二等應屆畢業生、且具備專案經驗者優先

（參與者需自備電腦、平板或紙筆，工作坊需現場討論、修改履歷）

### 【問題解決履歷工作坊】時程規劃（暫定下午時段 14:00-17:00）

- 14:00-14:30 企業看重什麼「問題解決能力」？
- 14:30-14:50 個案分享：成功的問題解決履歷的「要素」與「模板」
- 14:50-15:20 實作練習（每人挑選一個專案經驗，撰寫成「問題解決履歷」）
- 15:20-15:30 休息時間
- 15:30-15:50 分組交流與討論（同理心：轉換人資視角互評）
- 15:50-16:10 跨組報告和講師回饋
- 16:10-16:40 實作練習（針對小組討論和講師回饋，第二輪個人履歷優化）
- 16:40-17:00 總整理和QA

### 履歷優化工作坊講師推薦：



蔡育任 Jerry

- MARS／人資策略夥伴
- STMicroelectronics／人資策略夥伴
- Google／人才招聘夥伴
- Medtronic／人才培育暨員工溝通夥伴
- Texas Instruments／人才招聘夥伴



于亦知 Joe

- 學習家／共同創辦人暨營運長
- SAP 員工體驗卓越中心／總監
- CDA／國際生涯發展諮詢師
- KPMG／數位轉型經理
- Adecco (spring)／人力資源顧問



林賢致 Alexis

- CNC 職涯導航諮詢師認證
- Everything DiSC®國際顧問認證
- 美商人資顧問公司／解決方案經理
- 軟體業／海外營運經理
- 金融保險業／人資襄理

### 活動特色

- 首創以「專案導向」引導學生寫出一份展現個人「問題解決能力」、且企業人資想看的履歷！
- 講師群皆參與過 2024 第一屆「問題解決人才媒合會」講座、實體論壇的講師或履歷諮詢師！
- 工作坊結束後，將開設專屬「LINE 社群」，讓求職者事後依然可以線上詢問和交流！
- 履歷完成後，即可搭配 2025 第二屆「不看學歷、只看能力」的企業徵才時程、線上投遞履歷！
- 亦可獲邀參加五月「企業高峰會」實體與合作企業人資主管面對面、深度了解公司文化和需求！

### 承辦單位簡介

聯繫方式：營運長 于亦知 [mutahead.tw@gmail.com](mailto:mutahead.tw@gmail.com)

**學習家有限公司**，致力於培養 Z 世代解決問題的能力，曾與新北市青年局合作辦理三屆【Social Designer 青年永續社會設計挑戰賽】；2024 年與葉丙成老師（現任教育部政務次長）共同發起全台灣第一屆「不看履歷、只看能力」的企業聯合徵才活動【問題解決人才媒合會】，串連各大知名企業提供超過 40 個職缺，包含：國泰金控、KPMG、奧美集團、昇恆昌、勤誠興業、美吾華、Dcard、貝殼放大、CakeResume、關鍵評論網等！

#### TALENT ATTRACT | 問題解決人才媒合會

這一次，能力勝過學歷！尋找無法被學歷、成績及性別、長相定義的人才，如果你覺得自己能力很強，卻因為成績、學校無法被看見，\*\* \*\*或是想找更有使命感，且願意給你舞台和帶你成長的工作，全台首屆【問題解決人才媒合會】就是你最好的機會！

<https://www.cake.me/campaigns/Talent-Attract>



#### • 媒體報導：

##### 全台首創求職新典範：「不看學歷、只看能力」的企業聯合徵才！ - TNL The News Lens 關鍵評論網

在人才招聘市場上，學歷和文憑不再是唯一的考量因素。台灣素養教育協會和學習家有限公司共同發起的「問題解決人才媒合會」於2024年4月正式啟動，號召跨產業的知名企業參與，提供超過40個搶手職缺。企業不再看重學歷，而是更看重求職者解決問題的能力。

<https://www.thenewslens.com/article/242965>



##### 「問題解決人才媒合會」打造多元、平等的求職環境！ - TNL The News Lens 關鍵評論網

由「學習家有限公司」和「台灣素養教育協會」共同發起的企業聯合徵才活動，今年首次舉辦就號召了來自跨產業的代表性公司參與，用「不看學歷、只看能力」的方式尋找夥伴！

<https://www.thenewslens.com/article/242970>



#### • 2024 問題解決人才媒合會 | 影響力報告：

[https://drive.google.com/file/d/1fnFHy4mCPUZCV-1mvJk3pm2tyvzbHFbc/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1fnFHy4mCPUZCV-1mvJk3pm2tyvzbHFbc/view?usp=drive_link)



# 114 年教育部青年發展署 宣導事項



廣告



## 禁止性騷擾

No Sexual Harassment

### 禁止性騷擾及性侵害公開揭示

- 1 任何人不得對他人性騷擾或性侵害。
- 2 性騷擾他人者，依法得處新臺幣1萬元以上10萬元以下罰鍰；  
利用權勢性騷擾他人者，依法得處新臺幣6萬元以上，60萬元以下罰鍰；  
乘機襲胸摸臀或觸摸他人隱私部位，被害人可提出刑事告訴，  
最高可處2年以下有期徒刑、拘役或併科新臺幣10萬元以下罰金。  
性侵害他人者，依刑法規定最高可處死刑、無期徒刑或10年以上有期徒刑。
- 3 性騷擾或性侵害他人，除負有法律上之刑事與民事責任外，  
本單位亦將依內部規定懲處。
- 4 遇到性侵害事件，請撥打110或113保護專線求助。
- 5 發現性騷擾或性侵害事件，需本單位立即協助處理者

電話:02-7738-5596

手機:0978-605-300

請撥打本單位聯絡電話：

電子郵件:[gender@mail.yda.gov.tw](mailto:gender@mail.yda.gov.tw)

# 私密照外流

怎麼辦？

讓 iWIN 陪你一起變勇敢。



保留資訊



不刪除  
照片與對話

立刻求助



找家人、信任的人或 iWIN  
網路內容防護機構

截圖蒐證



Be Brave With You

報警抓人



教育部 廣告



78

# 健康校園 毒品+0

2020東京奧運  
跆拳道銅牌 羅嘉翎

24小時諮詢專線

各縣市毒品危害防制中心  
**0800-770-885**



教育部防制學生  
藥物濫用資訊網



反毒大本營



教育部 關心您  
MINISTRY OF EDUCATION

廣告

青年職涯輔導北區召集學校-銘傳大學

助理：高錫德 / 涂安庭

連絡電話：(02)2882-4564分機2437/2436

信箱：sandy@mail.mcu.edu.tw

ki86285@mail.mcu.edu.tw

青年職涯輔導資訊平臺

<https://mycareer.yda.gov.tw/>