

職涯，「植芽」

植芽之旅的開端

我是個喜歡事先規劃未來的人，職涯是我從國中就開始思考的問題，總覺得一定要盡快找到正確解答，但大學期間，透過參與講座、培訓營、到校園大使，大部分領域都和我的專業不太有關聯，卻讓我發覺，職涯不是一時半刻就能找到的答案，而是不斷摸索，嘗試未曾接觸的領域，才能慢慢找到熱愛的事物，拼湊成未來的藍圖；而探索職涯的過程中，有兩個令我印象深刻的活動。



「MAPAxDISC引領您的職涯發展」講座




第一個是【MAPAxDISC引領您的職涯發展】講座，這場講座介紹MAPA測驗，測驗結果中，我的行動力較低，思考力較高，對應平時，我確實是心思細膩且需較長時間規劃的人，所以起動較慢，但完成時間不會較晚，不過測驗結果也讓我開始去思考如何提高行動力。

另外我於自卑感的分數有點高，一開始覺得是負面特質，但講師提到阿德勒的「自卑與超越」這本書，說明自卑感其實也能使人成長，讓我能正視這項看似負面的特質，並嘗試把這項特質轉換為進步的動力，也開始練習提升自信，而近期重新測驗的數據，不只我的自卑感分數降低了，原先較低的行動力和社交力也有所提升。




大專女學生領導力培訓營



第二個活動是【大專女學生領導力培訓營】：參與女培營是我大學中最大的轉捩點，去年暑假我參與教育部青年發展署舉辦的女培營，希望能「跳脫舒適圈、挑戰自我」，三天兩夜的營隊以「領導力」、「人生設計」及「女性意識」的課程為主軸，邀請到職場上的優秀女性領導人，分享職場經歷，以及介紹人生設計的工具，我最印象深刻的是「奧德賽計畫」，需列出三個版本的五年職涯規劃，分別為目前想做的事、第一個計畫發生變動會做的事，最後是忽略現實考量想過的生活。在這之前，我並沒有認真思考過五年職涯計畫，撰寫計畫讓我更仔細思考期望的未來是甚麼模樣。

另外，女培營對我意義，除了課程外，還有結交的朋友，營隊中的女生們，都對生活有很高的熱忱，也對未來有獨特的想像，聆聽她們分享人生經歷，讓我了解人生可以活成多種樣貌，營隊結束後，我也更積極嘗試不同事物及深思未來的方向，更於這學期轉到資訊工程學系，並參與2022職人初上履歷比賽，透過撰寫履歷探索職業方向，以及擔任第一屆CakeResume校園大使。



我的植芽旅程

職涯，「植芽」，我想，每次的植芽，都像是為我的職涯之旅種下一棵棵小樹苗，經由參與多場活動後，我也對未來有更清晰的方向，雖然轉系成功，但也代表人生轉向另一個新的跑道，或許不會一帆風順，卻是我在探索職涯的過程中，對我來說的重大決定，而這個決定，也將是我職涯探索中種植下的另一顆新芽。



2022「職人初上」履歷競賽
獲得中文組第二名

擔任第一屆
CakeResume校園大使

「MAPAxDISC
引領您的職涯發展」講座

111年
大專女學生
領導力培訓計畫
— 交流分享會 —

主辦機關：教育部青年發展署
承辦學校：銘傳大學

參與2023女培營
交流分享會

MAPAxDISC
導領您的職涯發展+

創能學院
林子煒 & 郭崇韋

2022-05-26(四) 15:00~17:00

