



113年全國大專校院職涯輔導學生心得競賽



出發！航向未來夢想職涯



我就讀廣告暨策略行銷學系，廣闊的出路雖提供許多**職涯選擇**，卻也讓我們像一顆顆迷茫的星星，不知何處才是屬於自己能發光發熱的星系，在這樣廣大的航道上，有了職涯輔導課程與活動作引路，使我們更知曉如何關注職涯探索、職涯規劃與職涯發展及實踐，**做自己的領航員！**



領航敲門磚－生涯規劃通識課程

初入大學的第一學期，我選修「生涯規劃」通識課程，在課堂中，老師利用「生涯規劃-彩繪生命的藍圖」、「優質大學生的學習指導書」等教具，由淺入深、寓教於樂的引導我們探索自我職涯，除了認知全方位**生涯角色內涵**、也探索**生涯價值觀**、瞭解各方**職涯路徑**等，使我蒐集職場資訊能力、學會求職技巧及知能，對於我這個剛進入大學的懵懂新鮮人，無疑是一塊引領我思考未來方向的敲門磚。





增添實戰力－未來無極限 青年職涯研習營

大一下時，我參與勞動部勞動力發展署舉辦的111年度「校園職涯服務暨提升就業準備力計畫」**青年職涯研習營**。

我們小組同學與二位講師合影▶



過程中專業講師帶領我們撰寫**專案企劃**、訓練**口語溝通表達能力**、**簡報提案技巧**，並與他校同學一同腦力激盪，短短兩日內展現企劃成果，在職涯研習營帶走滿滿職場知能，從中獲得的硬實力，也為我**職涯路上增添強大的實戰力**。



助人也助己－擔任UCAN領航員



我擔任UCAN大專院校就業職能平台領航員，協助班級同學進行職能測評活動，過程中進行職業興趣探索。



▲帶領同學測驗UCAN情形

我的興趣度最高為「**藝文與影音傳播**」職涯類型，興趣表現PR值為91；而職業性格代碼最高分為「**藝術型**」，特質是喜歡以自己的感性、情緒、直覺和想像，運用文字、影像、聲音、色彩或動作從事創造力與美之藝術創作。



測驗結果與我的興趣及本科系學習的專業知識相符，更加**堅定這就是我想走的路！**並且，在探索自己的同時，也協助同學擔任自我職涯領航員，從中更體會助人助己的可貴。



儲備能量、夢想啟航—履歷健檢

對於未來職涯方向逐漸清晰，我開始著手撰寫自己的履歷，在整理作品集的過程，也是釐清、梳理對於申請職位的動機，校內課程有二位專業老師協助我們進行履歷健檢、提供求職建議，使我們在履歷添上更多色彩，**發掘自己的職場閃光點**，進而成功行銷自己！



申請實習製作的履歷▲



領航夢想船隻、發現職涯寶藏—廣告公司實習

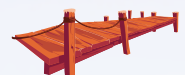


有了之前參與的職涯課程與活動收穫的知識作為基礎，我對職涯的想像彷彿一艘越駛越趨平穩的船，穿越海上大風大浪，更順利的銜接學業與職場，在大二升大三暑假，成功進入我理想中的職涯——**廣告公司創意部門**進行實習。



▲向全公司前輩呈現暑期實習執行成果

這裡是我踏出學校、擔任自己的領航員的**第一站**，更是夢想實踐、淬煉價值的地方，我在此鍛鍊成長、**探尋職涯心之所向**。



記住想運用專業傳播能力感染大眾的初衷、追求讓社會更美好的價值，這個故事未完待續，我也將帶著滿滿收穫，繼續**領航夢想船隻**，航向遠方職涯星途！