

青年學生必修的職涯規劃

成功的職涯來自璀璨的大學(專)生涯

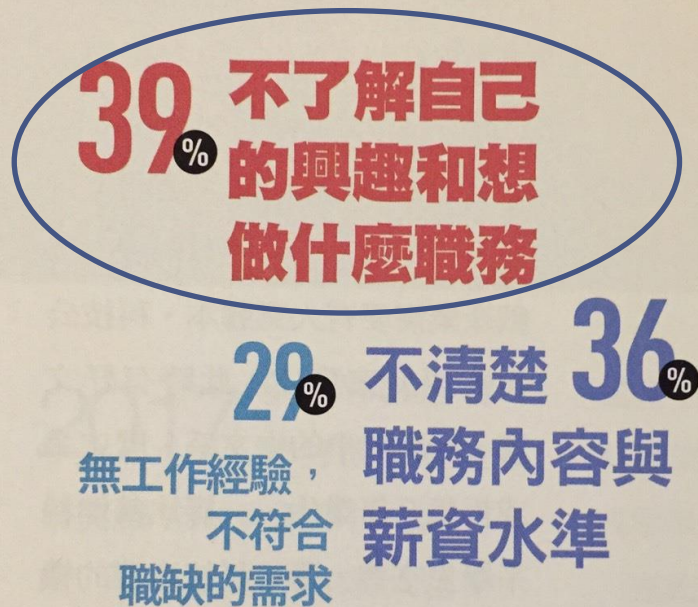
樂生涯管理顧問中心

執行長 藍如瑛

2017/05/25

圖表4

應屆畢業生求職3大困擾 (可複選)



大學生壓力 來源前五名

未來
生涯發展

自己的
經濟狀況

課業、考試
成績不佳

擔心家中
經濟狀況、
債務問題

身材外貌



資料來源／董氏基金會

我該怎麼辦？

一問

主動關懷，
積極傾聽

二應

適當回應，
引導陪伴

三轉介

資源轉介，可向諮商中
心知會，再陪伴轉介

資料來源／自殺防治基金會

聯合報

就業力

英國學者哈維：

就業力就是一種**永續實現自我的能力**，
而不只是擁有一份工作的能力。

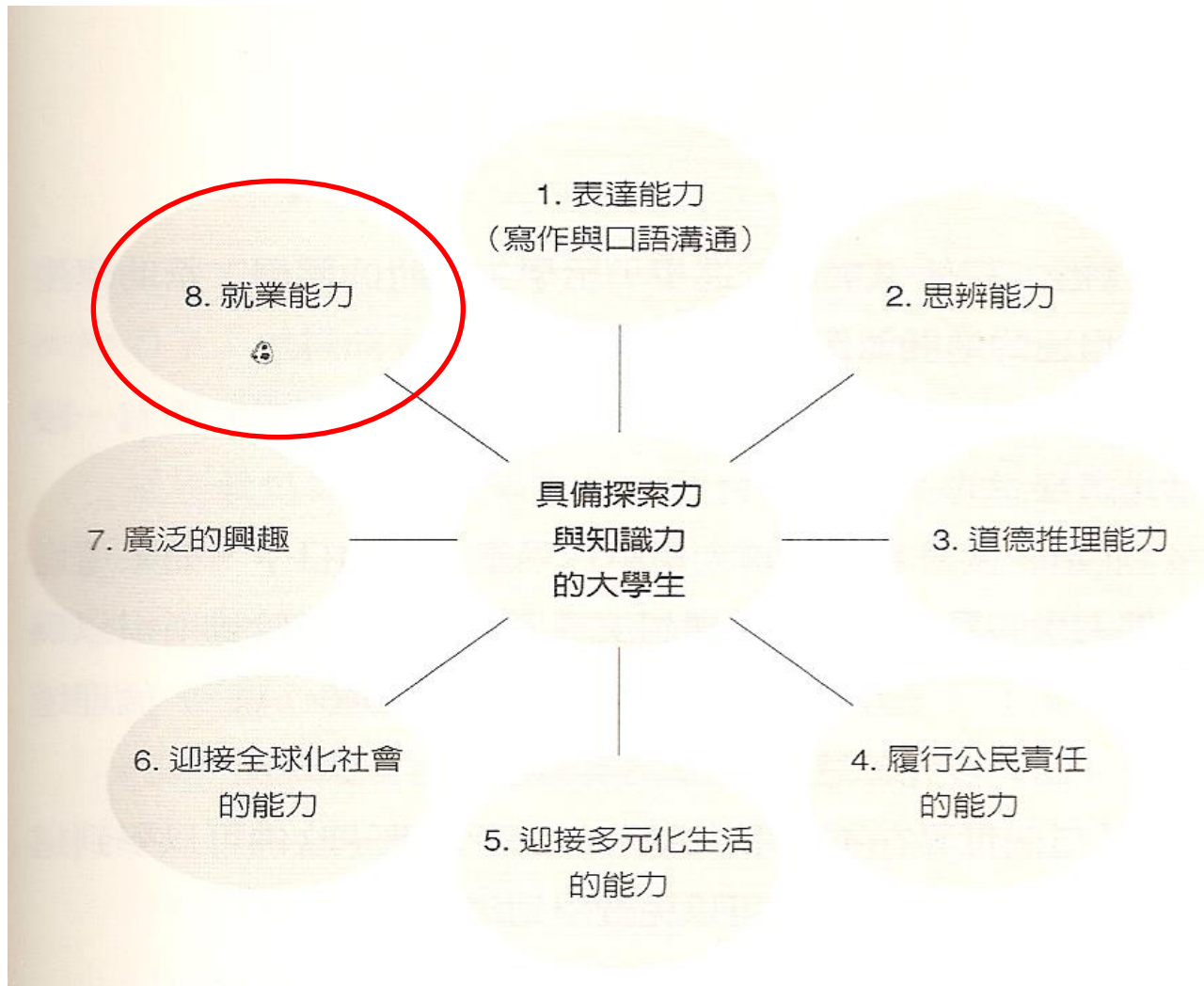
新時代的就業力包括：

態度

個人特質

職涯管理(職涯規劃)

自我行銷(履歷面試)



前哈佛大學校長 柏克(Derek Bok) 2008

37%的台灣高中大學生沒有自信...

商業週刊2015.06

自我探索不足，

又急著模仿「人生勝利組」

台大教務長：「高三好好念 大學玩四年」誤導學生

聯合報104/9/21

現在的學生需要的是：

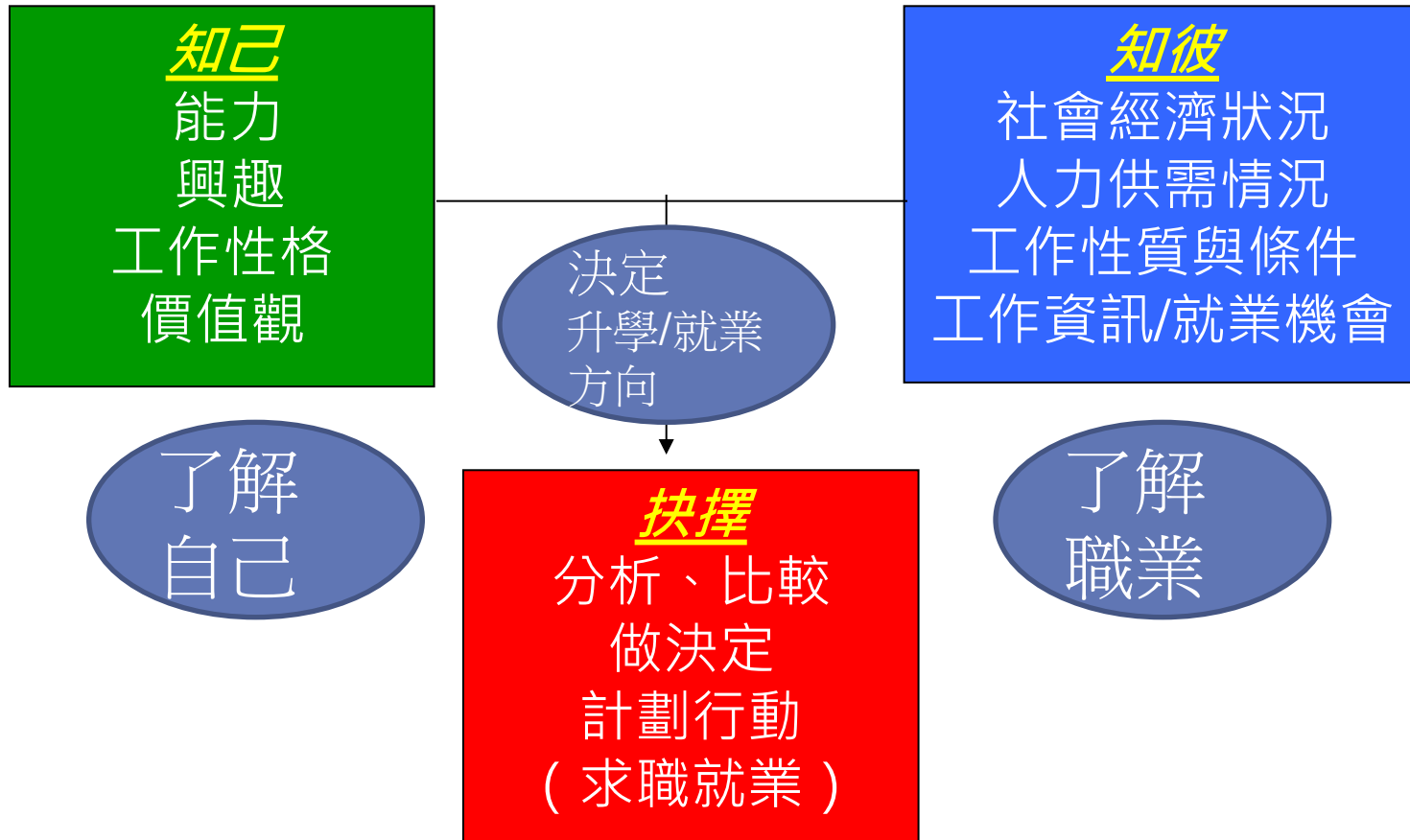
學習動機(熱情)

學習方法

自我探索

職涯規劃

職涯規劃=知己+知彼+抉擇



知己

Q1：我對什麼有興趣？

我做什麼最享受？

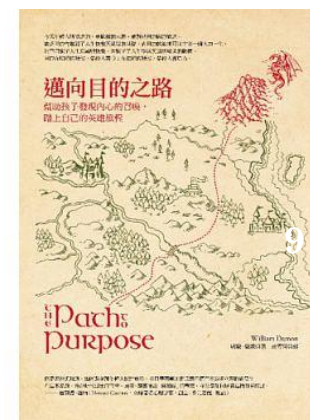
什麼會讓我發光（trigger the spot in life）？

Q2：我最擅長什麼？

我的才能在哪裡？

Q3：這世界需要什麼？

世界有哪些問題、機會，可以發展成我幫助別人的所在？



未來人才一定要具備的7大生存能力

- 一、批判**思考**和**解決問題**的能力
- 二、跨網絡協力與影響力領導
- 三、**隨機應變**和**靈活適應**
- 四、積極主動和勇於創發
- 五、良好的口頭和文字**表達**能力
- 六、接收資訊和分析資訊的能力
- 七、**求知慾**和想像力

成功的職涯來自璀璨的大學(專)生涯

用我的故事
引起學生的學習動機

大學就該為就業做準備



交流時間

我們的年代 你們的年代



影片欣賞

4' 18"

資料來源：[精華篇] 《Mr.Bartender 》

第二季：成功就像登山一樣 S2

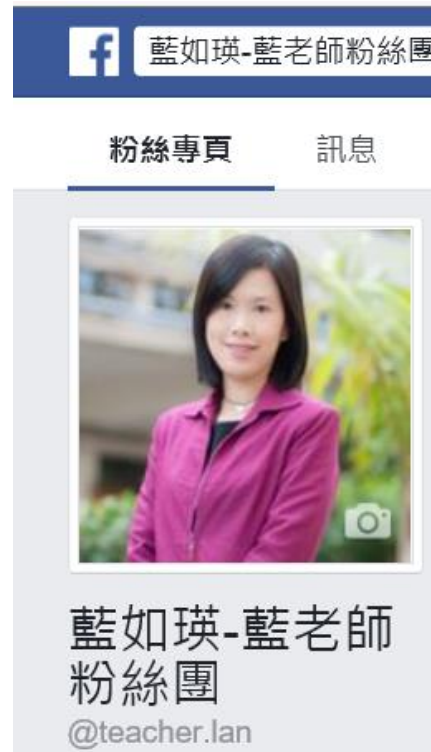
<https://www.youtube.com/watch?v=yaM1ZTF-fG8>

成就每個學生 成為學生的生涯貴人

Q&A

E-mail:lovecareer100@gmail.com

樂生涯 藍老師blog



Thank you~~