



# 106 年度大專校院 職涯輔導種子教師培訓



## 學生職涯探索與認知 系列三

### 研習手冊



時 間：106年9月27日（星期三）08:30~16:40

地 點：東海大學 基礎科學館-求真廳

主辦機關： 教育部青年發展署

承辦學校： 東海大學

## 目錄

壹、實施計畫.....	1
一、培訓目的.....	1
二、培訓內容.....	1
三、主辦機關、承辦單位及協辦單位.....	1
四、參與對象.....	1
五、培訓規模.....	2
六、培訓模組規劃.....	2
七、報名作業.....	5
八、研習時數證明.....	6
九、其他.....	6
十、聯絡方式.....	6
貳、課程流程.....	7
參、培訓注意事項.....	8
肆、講師簡介.....	9
附錄一、青年發展署 106 年度大專校院職涯輔導召集學校.....	14
附錄二、政令宣導資料.....	16

## 壹、實施計畫

### 教育部青年發展署

#### 106 年度大專校院職涯輔導種子教師培訓—實施計畫

##### 一、培訓目的

為協助學生多元職涯發展，透過增進大專校院系所教師、職涯輔導人員的職涯輔導知能，在教學與工作的第一線進而協助學生及早進行職涯規劃，青年署於 106 年度辦理培訓，以達以下目的：

- (一)鼓勵教師於院系所授課過程中融入職涯輔導，強化學生認知職涯發展的重要性，及早進行職涯探索與規劃。
- (二)提升職涯輔導人員知能，推動多樣化職涯輔導工作以促進學生多元職涯發展。

##### 二、培訓內容

本年度培訓以職涯輔導廣度、基礎知能之建立為主，以資源連結為經、職涯探索及產業趨勢為緯，包含「產業趨勢與就業環境」、「學生職涯探索與認知」、「學校資源整合連結」等 3 項模組(9 場課程)，提供教師及新進職輔人員實務運用的知識與資源，兩類人員一併參訓的互動過程，期望激盪對職輔工作的不同視野。

##### 三、主辦機關：教育部青年發展署

承辦學校：東海大學(106 年度大專校院職涯輔導中區召集學校)

協辦學校：銘傳大學(106 年度大專校院職涯輔導北區召集學校)

遠東科技大學(106 年度大專校院職涯輔導南區召集學校)

##### 四、參與對象

大專校院職涯輔導單位主管、職員與系所教師。

## 五、培訓規模

106 年 5 月至 106 年 11 月期間辦理 9 場，共預估培訓 600 人次。

### (一)迎向職涯新視界～「產業趨勢與就業環境」模組

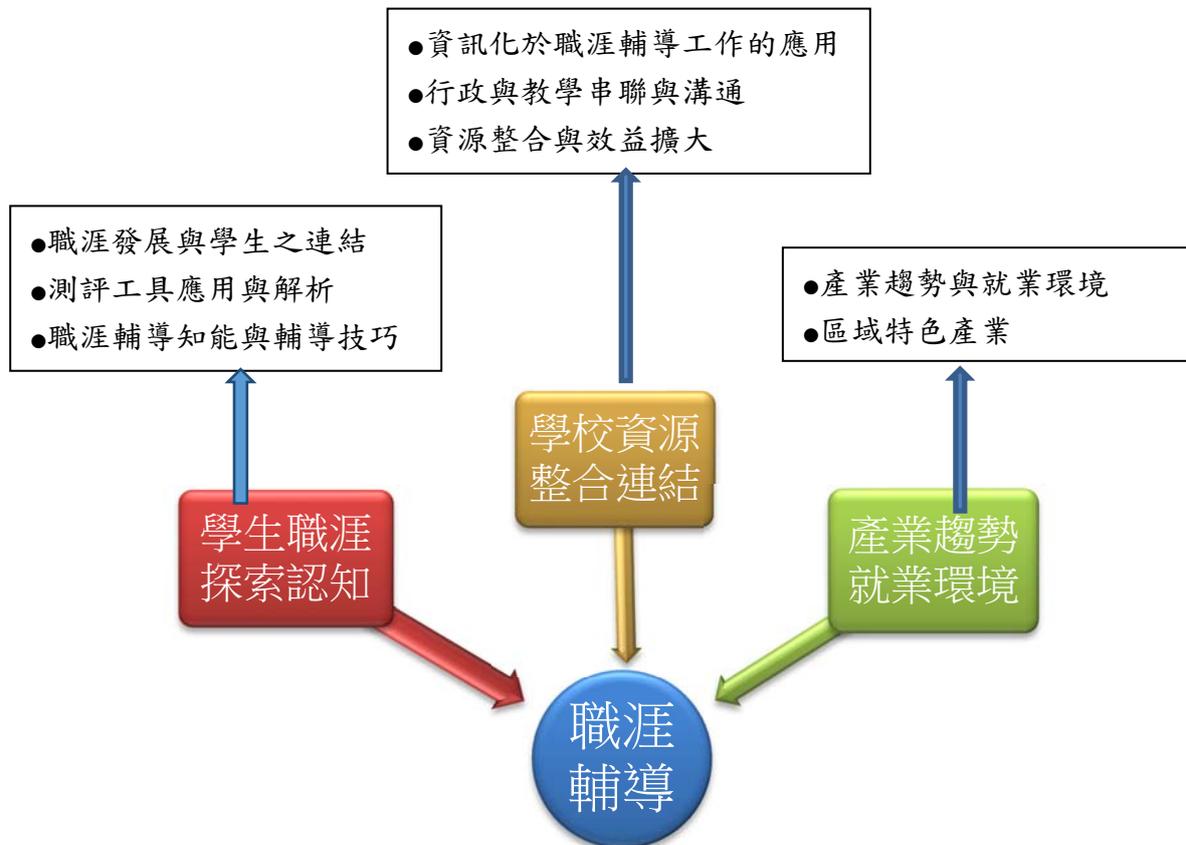
分區辦理 3 場次，每場次預計 80 人以上，以講座的形式進行產業趨勢與就業環境的相關課程，以利參訓人員了解產業概況並結合職涯輔導相關知識，引導學生專業出路或跨領域發展。

### (二)職力面面觀～「學生職涯探索與認知」、「學校資源整合連結」模組

分區辦理 6 場次，每場次預計 60 人以上，以工作坊的形式進行職涯輔導基礎知能、資訊化運用、校內外相關資源與連結，協助參訓人員提升職涯輔導知能與技巧並了解資源運用方式。

## 六、培訓模組規劃

### (一)模組架構



## (二)開課情形一覽表

區域	時間/日期/模組								
	5/19 (五)	5/25 (四)	7/12 (三)	9/26 (二)	9/27 (三)	10/17 (二)	10/26 (四)	11/23 (四)	11/24 (五)
北部	第一場 產業趨勢與就業環境	第二場 職涯發展與學生之連結				第六場 資訊化於職涯輔導工作的應用			
中部				第四場 產業趨勢與就業環境	第五場 測評工具應用與解析		第七場 行政與教學串聯與溝通		
南部			第三場 職涯輔導知能與輔導技巧					第八場 產業趨勢與就業環境	第九場 資源整合與效益擴大

## (三)課程規劃

### 1. 「學生職涯探索與認知」模組

本模組包含職涯發展與學生之連結、測評工具應用與解析、職涯輔導知能與輔導技巧等 3 門課程。課程內容、進行方式與時數如下：

學生職涯探索與認知			
本模組課程設計理念主要使大專校院教師與職涯輔導人員，具備職涯概論的基本知能，透過測驗基本理論及常用技術，適時提點學生認知職涯規劃重要性，協助學生了解自我興趣能力，配合產業未來動向，尋找出適合就業之方向，做好思考與準備以有效規劃未來人生藍圖。			
課程名稱	課程內容	進行方式	時數
職涯發展與學生之連結	引導學生了解職涯與學涯的關係，方法為先誘發學生為自己做好職涯規劃而努力的動機，如何規劃適當的學涯以支持未來的職涯更進一步得到良好的職涯。	邀請各主題專家學者進行講授課，視需求可安排分組討論或實務操作。	5.5
職涯輔導知能與輔導技巧	1.學生職涯輔導應用知能與技巧 2.職涯輔導融入課程的規劃		4
測評工具應用與解析	測評工具的介紹與實際訓用，及分析結果說明。對學生了解自我特質、性向或價值觀有幫助，主要課程運用的工具如下：		5.5

	1.CPAS 2.PODA 3.職涯卡 4.大專校院就業職能平台(UCAN)		
合計			15

## 2. 「學校資源整合連結」模組

本模組包含資訊化於職涯輔導工作的應用、行政與教學串聯與溝通、資源整合與效益擴大等 3 門課程。課程內容、進行方式與時數如下：

學校資源整合連結			
本模組課程設計理念主要使大專校院教師與職涯輔導人員，了解協助學生職涯發展或推動職輔工作過程，可運用資訊化方式提高效能；校內的行政與教學可如何串聯達到加乘效益；校內單位合作，校外有校友、企業、非營利組織、政府等資源可以運用於協助學生職涯發展。			
課程名稱	課程內容	進行方式	時數
資訊化於職涯輔導工作的應用	邀請學校職輔單位主管，分享職涯資訊化概況與營運方式。透過案例簡介，分享學校職涯輔導特色與未來發展。	邀請各主題學校職輔單位主管，或專家學者進行講授課，視需求可安排分組討論。	5.5
行政與教學串聯與溝通	學校內各單位若具共識合作，共同推動職涯輔導工作，學生將獲益良多。行政與教學單位的資源串聯與溝通協調，如職輔單位與院系所攜手推動，職輔工作將更普及落實。		4
資源整合與效益擴大	職涯輔導與學校內其他資源進行整合，獲得更多資源與連結，透過結合校友與企業家力量，可以為學生職涯提供更多發展管道，例如： 1.職涯輔導資源運用 2.職涯輔導與課程連結 3.職輔與校友資源連結 4.政府或非營利組織相關計畫資源		5.5
合計			15

### 3. 「產業趨勢與就業環境分享」模組

本模組包含 3 場課程，其中 2 場與區域特色產業結合進行參訪，提供參訓人員了解職場實務之機會。課程內容、進行方式與時數如下：

產業趨勢與就業環境			
課程名稱	課程內容	進行方式	時數
產業趨勢與就業環境	邀請瞭解產業趨勢的專家學者，講解目前產業現況與未來動向，或邀請產業人資主管，瞭解目前與未來職場人才需求。 1.國際化人才 2.產業趨勢與職涯規劃之結合 3.產業或非營利組織主管交流人才培育與產業趨勢	邀請各主題專家學者進行講授課，視需求可安排分組討論，或由業界/非營利組織主管座談分享。	10.5
區域特色產業	邀請區域特色產業，講解目前產業現況與動向。與產業人資主管，瞭解目前市場人才需求，與地區發展情況。		8
合計			18.5

### 七、報名作業

- (一)報名網站：大專校院職涯輔導資訊平臺(<http://mycareer.yda.gov.tw/>)-「活動報名」專區報名。
- (二)報名時間：行文各校薦派人員報名，配合開課時間，於活動報名網站公告各場次報名截止時間。
- (三)錄取方式：以學校薦送者為優先正取，自行報名者暫列備取名單。
- 若為名額 80-100 人之場次，保留 20 名予本署「106 學年度推動大專校院職涯輔導工作實施計畫」補助計畫之系所教師(補助案之計畫主持人/協同主持人具教師身分)；若為名額 60-80 人之場次，保留 10 名予補助計畫之系所教師。
  - 學校薦派：依報名先後排序正取/備取。  
補助計畫之系所教師：依報名先後排序正取/備取。  
其中一類若有餘額，將名額提供給另一類人員
  - 若兩類再有餘額，開放自由報名給職輔人員或系所非補助案教師。

(四)錄取公告：將於大專校院職涯輔導資訊平臺刊登，並寄發通知到錄取學員之電子郵件信箱。

(五)各場次若有餘額，將通知備取者遞補參加。

#### 八、研習時數證明

(一)完成各場課程者，由青年署發給該課程研習證明書。未完整參加者，由承辦單位登錄公務人員學習時數(公教人員)或發給時數證明(非公教人員)。

(二)完整參加完成1個模組，由青年署發給該模組研習證明書。

#### 九、其他

(一)遇突發事件需調整上課時間及地點時，將於大專校院職涯輔導資訊平臺公告，並由工作人員另行通知參訓者。

(二)研習期間之午餐費用由青年署統籌，其他一切費用(如交通費、住宿費、電話費、停車費等)均請自理。

(三)若遇颱風等不可預測之天災情形，依據各地方政府公告之天然災害停止辦公及上課規定辦理。如有停止課程，將於大專校院職涯輔導資訊平臺公告停課訊息，並以簡訊方式通知參訓者。

#### 十、聯絡方式

聯絡人：東海大學就業輔導暨校友聯絡室 陳力全先生

電話：04-23590121，分機：28404，手機：0988-158468

E-mail：max0506@thu.edu.tw

## 貳、課程流程

### 106 年度大專校院職涯輔導種子教師培訓

#### 第五場「學生職涯探索與認知」系列三

時間：106 年 9 月 27 日(星期三) 08:30~16:40

地點：東海大學 基礎科學館-求真廳

#### 課程流程

「測評工具應用與解析」課程表		
時間	流程	課程講師
8:30-9:00	報到	
9:00-9:30	開場致詞	
9:30-10:40	測評工具應用與解析-測量工具對學生的重要性	Career 職涯學院職涯顧問-凌慧君
10:40-11:00	休息	
11:00-12:00	測評工具應用與解析-CPAS	Career 職涯學院職涯顧問-凌慧君
12:00-13:00	午餐餐敘	
13:00-14:00	測評工具應用與解析-PODA	日月知識股份有限公司 專案經理-林重儀
14:00~14:10	休息	
14:10-15:10	測評工具應用與解析-生涯卡	勞動部勞動力發展署創業顧問/中州科技大學資管系助理教授-陳怡靜
15:10-15:20	休息	
15:20-16:20	測評工具應用與解析-UCAN	UCAN 計畫辦公室前研究員-羅婉慈
16:20-16:40	綜合座談	
賦歸		

## 參、培訓注意事項

### 一、上課須知

- (一)課程時間為 08:30~16:40 均應按時親自簽到及簽退，如有提前離開者應寫簽退時間。
- (二)上課期間請配戴識別證，並依照課表排定時間上課，並請提早入座，以免影響上課秩序。
- (三)於課程進行中，手機請務必關機或調整成靜音，以免影響上課秩序。
- (四)參加者請遵守本培訓相關規定，除有不可抗力之原因外，請勿任意缺席。
- (五)課程 6 小時全程參與者，由教育部青年發展署發給研習證明書。
- (六)遇突發事件需調整上課時間及地點時，將由工作人員另行通知。

### 二、生活須知

- (一)研習期間之餐點由承辦單位提供，請依識別證領取，其他費用〈如住宿費、電話費、停車費等〉均請自理。
- (二)為響應環保，請學員盡量自行攜帶餐具及杯子。
- (三)請維持教室之整潔，用畢之茶水、紙屑等請自行投入垃圾桶，並嚴禁吸煙及喧嘩。
- (四)研習期間請注意自身安全，並妥為保管自身證件及貴重物品，如不慎遺失物品，請自行負責。
- (五)個人如有身體不適之情形，請自行準備個人醫藥物品。

## 肆、講師簡介

# 主題：測評工具應用與解析-測量工具對學生的重要性

## 測評工具應用與解析-CPAS

主講者：

Career 職涯學院

凌慧君 職涯顧問

學歷：

世新大學公共關係暨廣告學系

經歷：

翊鼎國際公司台中區行銷經理

宇奧科技總經理特別助理

方城科技行政總監

美商華淵資訊(新浪網)行銷副理

專長主題：

職涯諮詢與輔導

求職面試技巧

履歷健診

網路行銷

人際關係與溝通



# 主題：測評工具應用與解析-PODA

主講者：

日月知識股份有限公司青少年職涯發展部  
林重儀 專案經理



學歷：

美國伊利諾州香檳大學畢業  
國際職涯發展規劃師 GCDF 認證-台灣、中國  
PODA 組織診斷師認證

經歷：

## 一、政府專案／學校專案

彰化縣政府「105 年度青少年暨特定對象職涯服務計畫」講師與職涯諮詢師  
臺中市政府「105 年度身心障礙者職業重建-就業準備服務」講師與職涯諮詢師

104 年度彰化縣政府「彰化就業職涯輔導評量駐點服務計畫」就業服務台駐點職涯諮詢師

「104 年度臺中市政府替代役男就業準備成長營計畫」講師與職涯諮詢師

「103 年度彰化縣政府工作大未來就業促進計畫」講師與職涯諮詢師

「103 年度臺中市政府勞工進修諮詢服務中心計畫」講師與職涯諮詢師

各大專院校「職涯探索活動」、「高中職生涯規劃研習營」、「職涯扎根研習營」活動講師與諮詢師

97-104 年辦理多項職涯探索活動與就業促進講座，共參與辦理講座 200 場次  
青輔會指定“產業與職涯校園講座”指定講師

勞動力發展署中彰投分署外聘講師

## 二、產業經驗：

美國開利冷氣公司－美國北加州區業務經理

小美冰淇淋大陸市場總代理公司營運顧問

臺中匠屋燒烤集團營運顧問

臺中森森燒肉營運顧問

專長主題：

職涯發展規劃、求職技巧輔導、生涯發展規劃、人格特質評鑑分析、  
組織人力分析、職能檢測與訓練

# 主題：測評工具應用與解析-生涯卡

主講者：

中州科技大學資管系

陳怡靜 助理教授



學歷：

國立雲林科技大學資訊管理博士

東海大學資訊工程與科學研究所

東海大學中等教育學程學分班

東海大學國際貿易學系

經歷：

GCDF 全球職涯發展師(No:GCDF00244-TW)

勞動部 勞動力發展署 創業顧問

經濟部 中小企業處 創業顧問

國立空中大學管資系 兼任助理教授

逢甲大學國際經營與貿易系 兼任助理教授

中州科技大學 研發處職涯發展中心主任

職輔經歷：

- 多間大專校院職涯諮詢師(國立暨南國際大學職涯發展暨校友服務中心、東海大學就業輔導暨校友聯絡室、逢甲大學校友聯絡暨就業輔導處、靜宜大學校友聯絡暨就業輔導室、大葉大學學務處職涯發展中心)
- 彰化縣政府 105-106 年度「點燃你的熱情-青少年暨特定對象職涯研習營」職涯諮詢師及職涯活動講師
- 勞動部勞動力發展署中彰投分署-職涯卓越 就業講座講師
- 教育部 UCAN 應用交流研習會講師
- 暨南、東海、靜宜、逢甲、慈濟、長榮、明新、南開、亞洲、大葉、聖約翰等大專校院職涯輔導知能、職涯導師研習、職涯講座及工作坊講師
- 教育部青發署推動大專校院生涯輔導工作計畫課程型子計畫-「大專校院教師-教材主題研習工作坊、專業交流會暨團體諮詢」講師
- 教育部青發署推動大專校院生涯輔導工作計畫課程型子計畫-「大專校院教師-教材主題研習工作坊」講師

# 主題：測評工具應用與解析-UCAN

主講者：

UCAN 計畫辦公室

羅婉慈 種子講師

學歷：

國立臺灣大學心理學碩士

經歷：

臺師大教育研究與評鑑中心 研究專員

工業技術研究院 副研究員



## 附錄一、青年發展署 106 年度大專校院職涯輔導召集學校

青年署為擴散大專校院職涯輔導效益，建構職輔工作支持網，並以策略聯盟之在地化合作方式，推動校際間交流工作經驗與分享，建立全面性、普遍性及實務性職涯輔導工作網絡，特設置大專校院職涯輔導北、中、南區召集學校，區域內其他各校為夥伴學校，並由職涯輔導單位主管為原則，擔任專責聯繫之窗口。期能發揮職涯輔導綜效，透過多元化職涯發展模式、多樣化職輔工作推動，協助學生做好職涯規劃。

為強化大專校院職涯輔導人員及教師之職涯輔導知能進而協助學生做好職涯規劃，本署 103 年 12 月研發完成大專校院生涯發展教材及生涯輔導工作參考手冊，105 年 10 月完成編定大專校院學生職涯發展教材及大專校院職涯輔導工作參考手冊，相關資料於 <http://mycareer.yda.gov.tw/index.php/manual>。

### 一、北區召集學校-銘傳大學

#### (一) 辦理北區區域內大專校院職涯輔導單位聯繫交流事項

1. 成立「北區職涯輔導推動委員會」。
2. 區域內職涯輔導工作之聯繫與發展：設立職涯輔導工作推動之服務窗口、彙集區域內學校問題及對應處理、辦理區域內學校交流分享活動或聯繫會議，職涯輔導主管增能活動、建置區域內大專校院職涯輔導單位及工作人員聯繫資訊、協助區域內各校進行「大專校院職涯輔導資訊平臺」填報作業。

#### (二) 辦理本署 105 學年度、106 學年度上學期「推動大專校院職涯輔導工作實施計畫」之補助案

#### (三) 維運「大專校院職涯輔導資訊平臺」

#### 【北區召集學校-銘傳大學】

聯絡地址：11103 臺北市中山北路 5 段 250 號

聯絡電話：886-2-2882-4564 轉 2436、2437

傳真號碼：886-2-2883-0191

聯絡人：陳小姐、林小姐

## 二、 中區召集學校-東海大學

### (一) 辦理中區區域內大專校院職涯輔導單位聯繫交流事項

1. 成立「中區職涯輔導推動委員會」。
2. 區域內職涯輔導工作之聯繫與發展:設立職涯輔導工作推動之服務窗口、彙集區域內學校問題及對應處理及職涯健診列車、辦理區域內學校交流分享活動或聯繫會議,職涯輔導主管增能活動、建置區域內大專校院職涯輔導單位及工作人員聯繫資訊、協助區域內各校進行「大專校院職涯輔導資訊平臺」填報作業。

### (二) 規劃及辦理 106 年度大專校院職涯輔導種子教師培訓

### (三) 編修大專校院職涯輔導工作參考手冊及職涯發展教材

#### 【中區召集學校-東海大學】

聯絡地址:40704 台中市西屯區台灣大道四段 1727 號

聯絡電話:886-4-2359-0121 轉 28404

傳真號碼:886-4-2359-1034

聯絡人:陳先生

## 三、 南區召集學校-遠東科技大學

### (一) 辦理南區區域內大專校院職涯輔導單位聯繫交流事項

1. 成立「南區職涯輔導推動委員會」。
2. 區域內職涯輔導工作之聯繫與發展:設立職涯輔導工作推動之服務窗口、彙集區域內學校問題及對應處理、辦理區域內學校交流分享活動或聯繫會議,職涯輔導主管增能活動、建置區域內大專校院職涯輔導單位及工作人員聯繫資訊、協助區域內各校進行「大專校院職涯輔導資訊平臺」填報作業。

### (二) 規劃及辦理 106 年度大專校院職涯輔導成果評選

### (三) 規劃及辦理 106 年度大專校院職涯輔導主管會議

#### 【南區召集學校-遠東科技大學】

聯絡地址:74448 台南市新市區中華路 49 號

聯絡電話:886-6-597-9566 轉 7226

傳真號碼:886-6-597-7206

聯絡人:林小姐

## 附錄二、政令宣導資料

為提供青年可運用的資源，教育部青年發展署  
每半年更新中央各部會及地方政府與青年相關的  
計畫或政策，歡迎青年連結運用!!



「青年資源讚」資訊網



青年署粉絲團



教育部青年發展署  
Youth Development Administration, Ministry of Education

廣告

## 【消除歧視 性別平等】

《消除對婦女一切形式歧視公約》簡稱CEDAW，  
是全球共同遵行的公約，世界共同的潮流，  
我國透過立法使婦女在政治、社會、經濟、  
就業、文化、教育、健康、法律、家庭、  
人身安全等各個領域，  
獲得充分的發展與保障，  
建立性別平等的幸福社會！



