

職輔教材的運用與實務

職涯實踐& 就業趨勢與職涯發展

許菊芬 諮商心理師



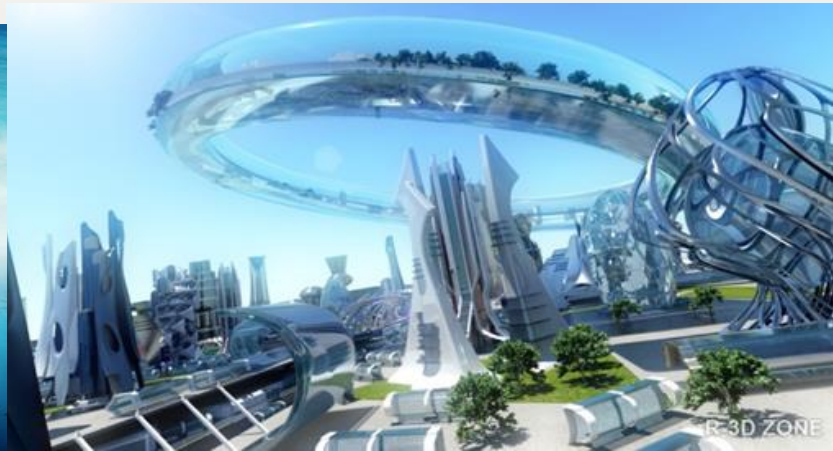
未來世界會長成什麼樣子？

讓我們繼續看下去！！！！

小活動時間

創造未來世界

- 發揮想像力假想一下，**未來的世界會長成什麼樣子**，有哪些新的科技、哪些新的需求、人與人之間、人與環境之間.....
- 請5-8個人一組，小組共同發揮創意想像出一個未來世界，你們可以以任何形式呈現出你們的未來世界(例如文字、圖畫、樂高、戲劇等)



了解未來世界—蒐集資訊的管道



青少年勞動統計

Google



產業專業人才發展資訊平台

重點產業專業人才調查報告

104 薪資情報

薪資行情

O*NET



行業職業就業指南

中國就業網



產業研究、科技脈動、新知新訊

了解未來世界—蒐集資訊的管道

Career 就業情報網
career.com.tw



科技報橘
TechOrange



INSIDE

104 職涯社群



第五章

就業趨勢與職涯發展篇

了解未來世界—掌握關鍵資訊

資訊一：了解目前台灣的失業問題

資訊二：未來需要什麼樣的人才

資訊三：職業的薪資走向

資訊四：各行各業的工作內容

了解未來世界——解讀趨勢與資料之方法

架構法

指標法

轉折法

異端法

新新聞法

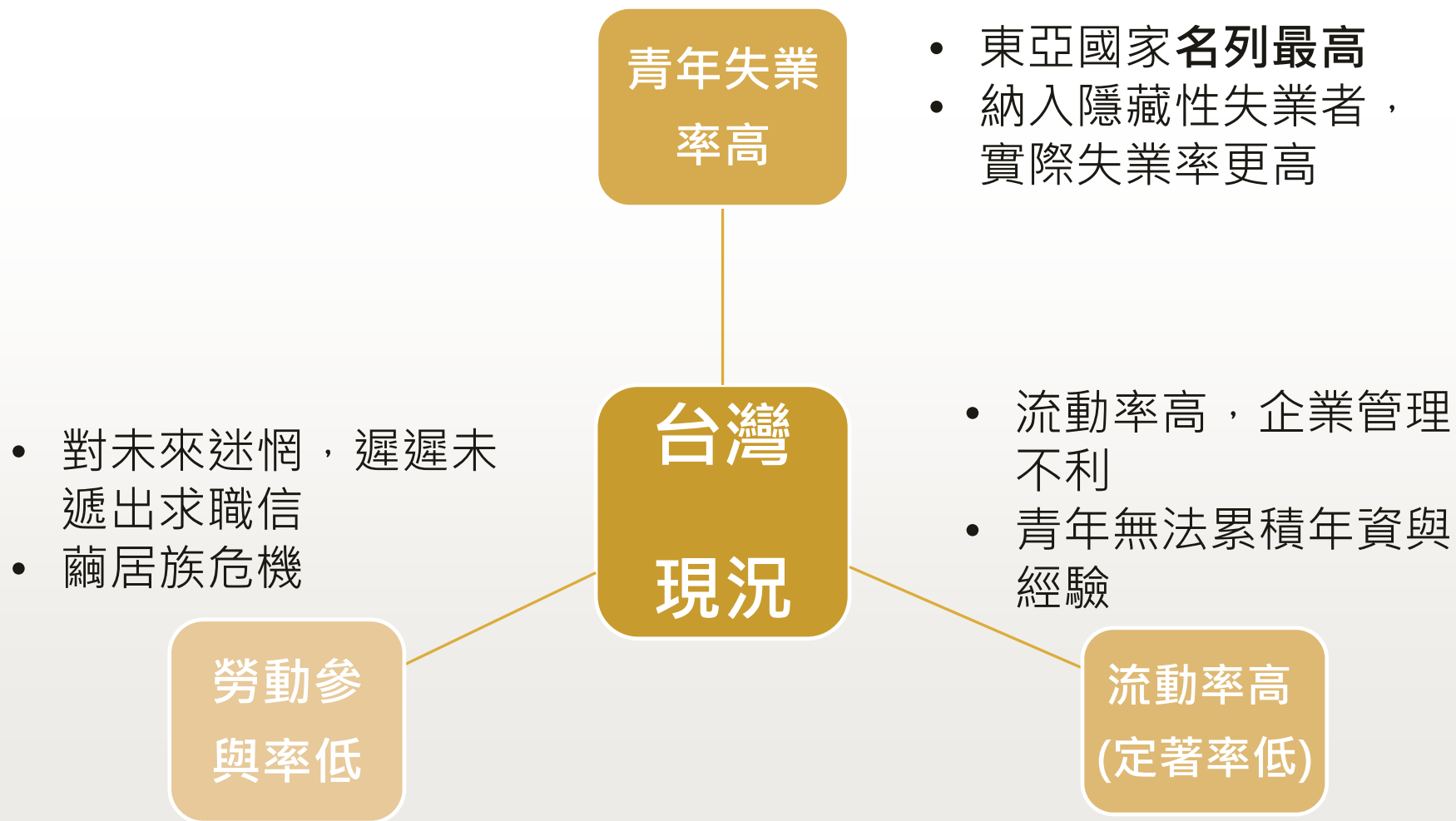
歷史法

類比法

心理法

想像法

資訊一：了解目前台灣的失業問題



資訊二：未來需要什麼樣的人才

智慧運算

工業4.0

機械設備 + 通訊及軟體

軟體開發人才

程式設計人才

機械設計人才

自動化及具備跨產業
領域知識之人才

智慧機器人

電機工程師

軟體開發及程式設計人才

3D列印 + 鑄造

鑄造工程師

自動化系統整合人才

資訊三：職業的薪資走向

104 薪資情報

管理與財經	行政總務	財會稅務	金融專業	人力資源	經營幕僚	法務智財
行銷業務類	業務銷售	門市管理	行銷廣告	貿易船務	產品企劃	專案管理
客服支援類	旅遊休閒	客戶服務	美容美髮	維修服務		
製造工程類	生產管理	品管安規	軟體工程	MIS網管	工程研發	化工研發
	生技研發	製程規劃	環境衛生	營建規劃	營建施作	製圖測量
教育傳播類	教育輔導	藝術設計	傳播藝術	文字編譯	傳媒採訪	學術研究
其他專業類	醫療專業	運輸物流	餐飲專業	操作技術	採購倉管	醫療保健
	軍警消防	保全警衛	農林漁牧	其他專業		

資訊四：各行各業的工作內容

- > 專業人員 (瀏覽人數:138158)
- > 技術員及助理專業人員 (瀏覽人數:80346)
- > 事務支援人員 (瀏覽人數:47925)
- > 服務及銷售工作人員 (瀏覽人數:60800)
- > 技藝、機械設備操作及組裝人員 (瀏覽人數:72159)
- > 基層技術工及勞力工 (瀏覽人數:33257)

性別統計專區

族群勞動統計

行業職業就業指南

預告統計資料發布

行業指南目錄

職業指南目錄

重大政策 新聞公

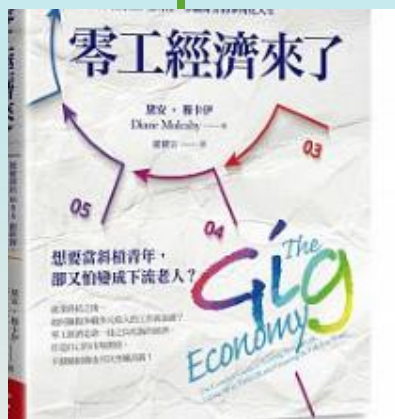
行業職業就業指南

月異，產業轉型及勞動力
生涯規劃、社會新鮮人
Guide to Industries (CGI
南」，並提供有類似資訊

本指南刊載內容涵蓋多種46個行業及135個職業

- > 製造業 (瀏覽人數:44563)
- > 用水供應及污染整治業 (瀏覽人數:23786)
- > 營造業 (瀏覽人數:28584)
- > 批發及零售業 (瀏覽人數:28366)
- > 運輸及倉儲業 (瀏覽人數:26932)
- > 住宿及餐飲業 (瀏覽人數:35615)
- > 資訊及通訊傳播業 (瀏覽人數:30064)
- > 金融及保險業 (瀏覽人數:26805)
- > 不動產業 (瀏覽人數:23477)
- > 專業、科學及技術服務業 (瀏覽人數:33765)
- > 支援服務業 (瀏覽人數:29511)
- > 醫療保健及社會工作服務業 (瀏覽人數:30379)
- > 其他服務業 (瀏覽人數:34633)
- > 六大新興產業 (瀏覽人數:57279)

看見職涯的多樣化!





第四章
職涯實踐篇

重點工作項目	生涯素養					生涯發展任務							
	掌控力	執行力	建構力	開放力	生命力	發掘志趣熱情	建立才幹資產	掌握資源網絡	勾勒生涯願景	實踐理想生活	展現行銷自我	準備適應職場	持續建構調整

A1 打造希望感

A11-甲1圓滿人生怎麼過(青年署)			◆	◆					◆				
A12-1-己12打造未來願景_編製劇本(青年署)	◆		◆		◆				◆				
A12-2-己11打造未來願景_勾勒圖像(青年署)	◆		◆		◆				◆				
A13-己21籌劃圓夢計畫(彰師大)	◆	◆	◆		◆				◆	◆			

A2 提升實踐力

A21-1-己22盤點實踐資產(彰師大)	◆	◆	◆							◆			
A21-2-己13享受意外變動(青年署)			◆	◆	◆				◆				◆
A22-1-己23落實實踐之道_回歸圓心(彰師大)	◆	◆	◆	◆					◆	◆			◆
A22-2-己23落實實踐之道_衝突對話(青年署)	◆	◆	◆	◆					◆	◆			◆
A23-1-庚1延伸實踐力量_製作圓滿(青年署)			◆		◆				◆				
A23-2-己24延伸實踐力量_展望未來(彰師大)		◆	◆		◆				◆	◆			

打造希望感

主題一：圓滿人生怎麼過

主題二：打造未來願景_編制劇本



提升實踐力

主題一：盤點實踐資產

主題二：享受意外變動

主題三：延伸實踐經驗_製作圓滿球

主題四：延伸實踐經驗_展望未來



理想生涯目標九宮格

<p>信念</p> <p>給自己一些話，勉勵自我持續邁向這個理想。</p> <p>。</p> <p>。</p>	<p>步驟</p> <p>我需經過哪些準備的過程與步驟。</p> <p>。</p>	<p>劣勢</p> <p>有哪些自我劣勢會影響我達到理想。</p> <p>。</p>
<p>資源</p> <p>有哪些外在資源可以幫助我，如何找資源。</p> <p>。</p>	 <p>理想生涯目標</p>	<p>阻礙</p> <p>要達到理想目標會有那些外在阻礙。</p> <p>。</p>
<p>優勢</p> <p>我已具備哪些自我優勢會幫助我達到理想。</p> <p>。</p>	<p>行動</p> <p>最近我就可以做什麼，讓我更接近理想生涯。</p> <p>。</p>	<p>見證</p> <p>朋友的見證與祝福。</p> <p>。</p>

信念

給自己一些話，勉勵自我持續邁向這個理想。

*不去嘗試，永遠不知道自己行不行，去試看看，至少自己將來才不會後悔。

步驟

我需經過哪些準備的過程與步驟。

*學習餐飲相關配置能力。
*學習財會管理知識。
*儲蓄或籌措創業資金。
*收集或受創業相關訓練。
*形成創業企劃書。
*找志同道合創業夥伴。
*尋找及簽定開店地點。
*店面裝潢、找供料廠商等開店籌備階段*正式營運。

劣勢

有哪些自我劣勢會影響我達到理想。

*沒有商業頭腦
*缺乏財務會計知識
*缺乏促銷的創意
*缺乏個人資金

資源

有哪些外在資源可以幫助我，如何找資源。

。

*家人借貸創業資金
*家人的精神支持
*青年創業貸款
*政府相關單位提供之訓練及資訊。

理想生涯目標

開一家有特色的咖啡簡餐店



阻礙

要達到理想目標會有那些外在阻礙。

*景氣不好，消費少
*開店多，競爭激烈
*店租普遍昂貴。

優勢

我已具備哪些自我優勢會幫助我達到理想。

。

*有咖啡的品味及知識。
*喜歡交朋友交談。
*對居家環境布置有心得。
*具有殘念店打工經驗。

行動

最近我就可以做什麼，讓我更接近理想生涯。

。

*報名餐飲的訓練。
*搜尋校內相關商管課程以便修習或旁聽。

見證

朋友的見證與祝福。

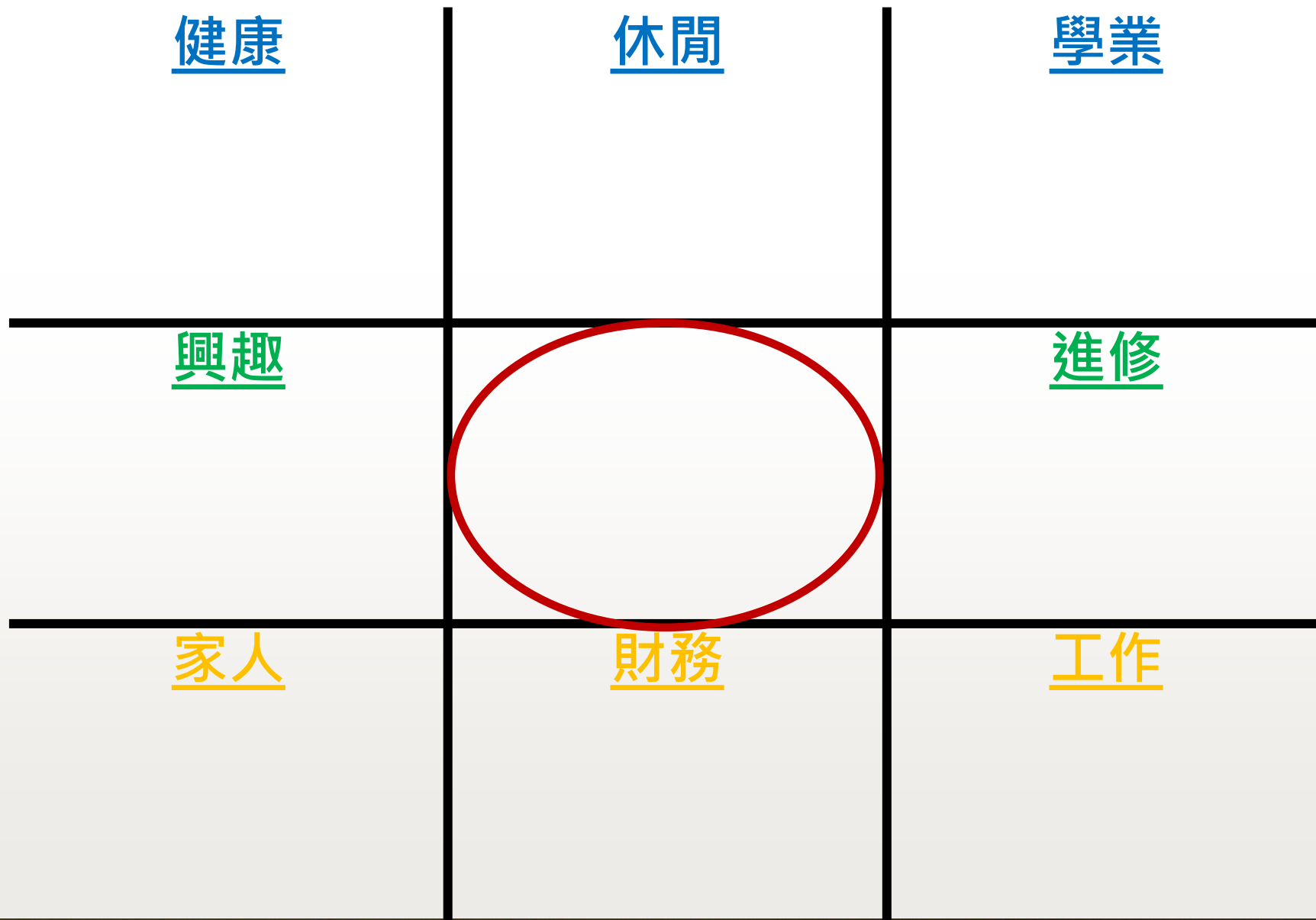
。

相信你一定能做到！
陳小芬 103/10/30
。

祝福你 美夢成真！
王小姐 103.10.30.

小活動時間

圓夢九宮格



感謝大家的參與!!!

**Thank
You!**

歡迎交流分享~許菊芬
chufen2112@gmail.com