

職涯進路準備

分享人：林俊宏 老師

擺渡人生設計 知識長

2019.08.23

講師介紹

林 俊 宏



- 《輔仁大學工商心理學博士》
- 《美國職涯發展協會認證講師 - CDFI, NCDA》
- 《擺渡人生設計股份有限公司知識長/職涯設計師》
- 《國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系兼任助理教授》
- 《勞動力發展署北基宜花金馬分署特約講師》
- 《新北市政府就業服務處特約諮詢師》
- 《全國大專院校、就服中心及企業邀請講師》
- 《曾任知名上市公司人資副理》

E-mail: brianlin@tsquare.cc



職涯進路之旅



1. 求職就是一份工作

2. 職涯進路三部曲

- 職業初辨
- 職業深究
- 職業決策

如果找工作，就是一份工作



職涯進路三部曲





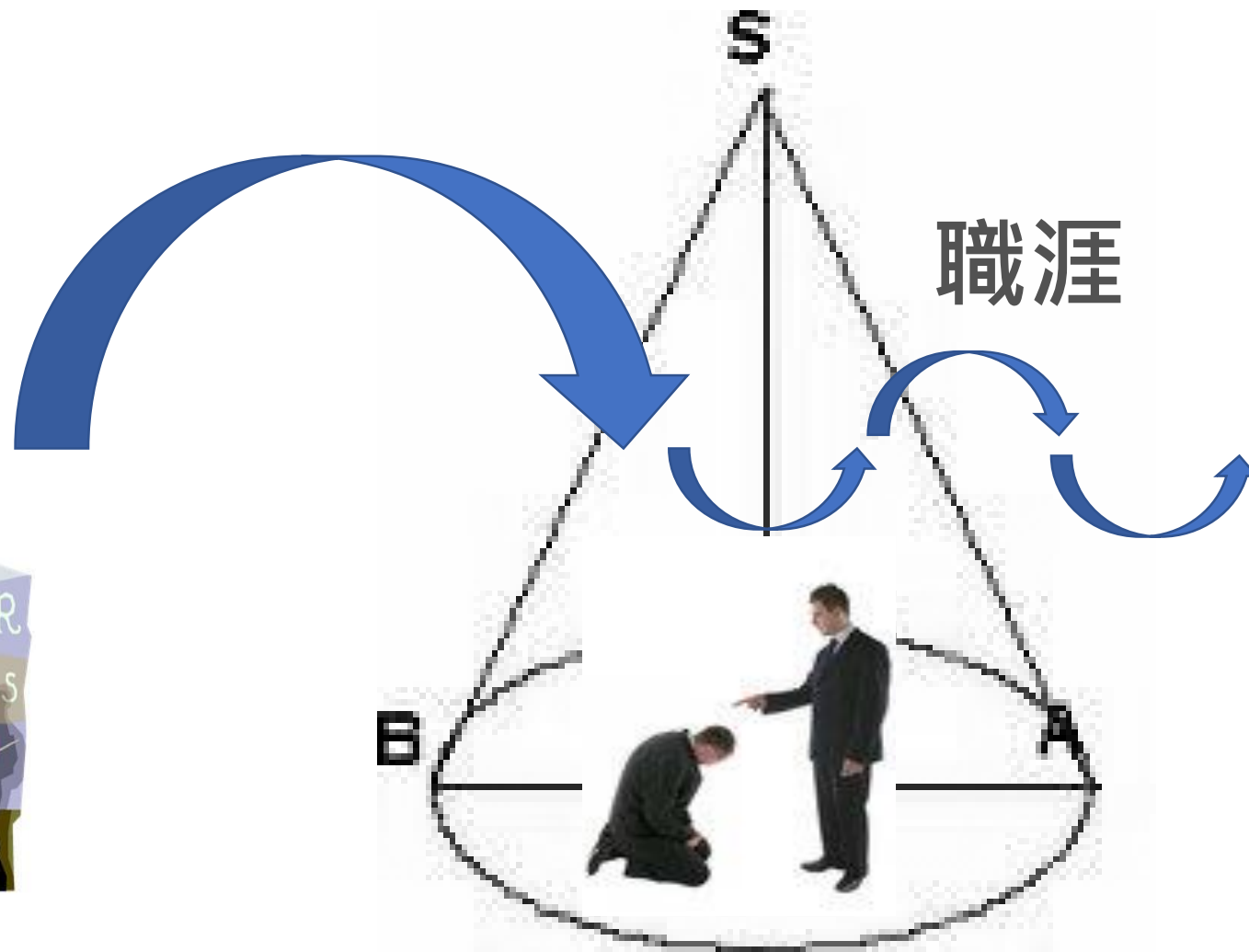
職業初辨

從學涯到職涯

學涯



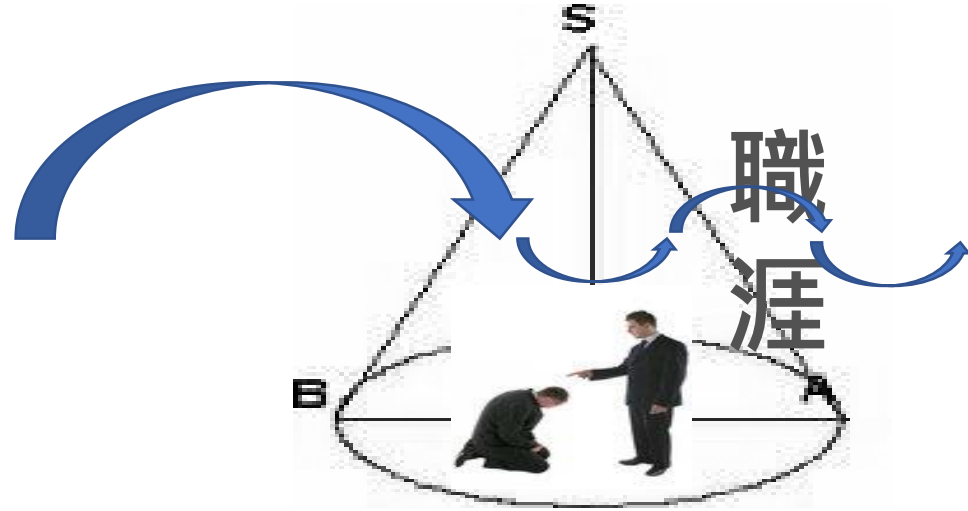
吸收



職涯

從學涯到職涯

學涯



	學涯	過渡	職涯
角色(身分)	學生/吸收者		
活動項目	上課/社團		
生活型態	單純		
人際關係	簡單		

個人特性與職業要求的關係

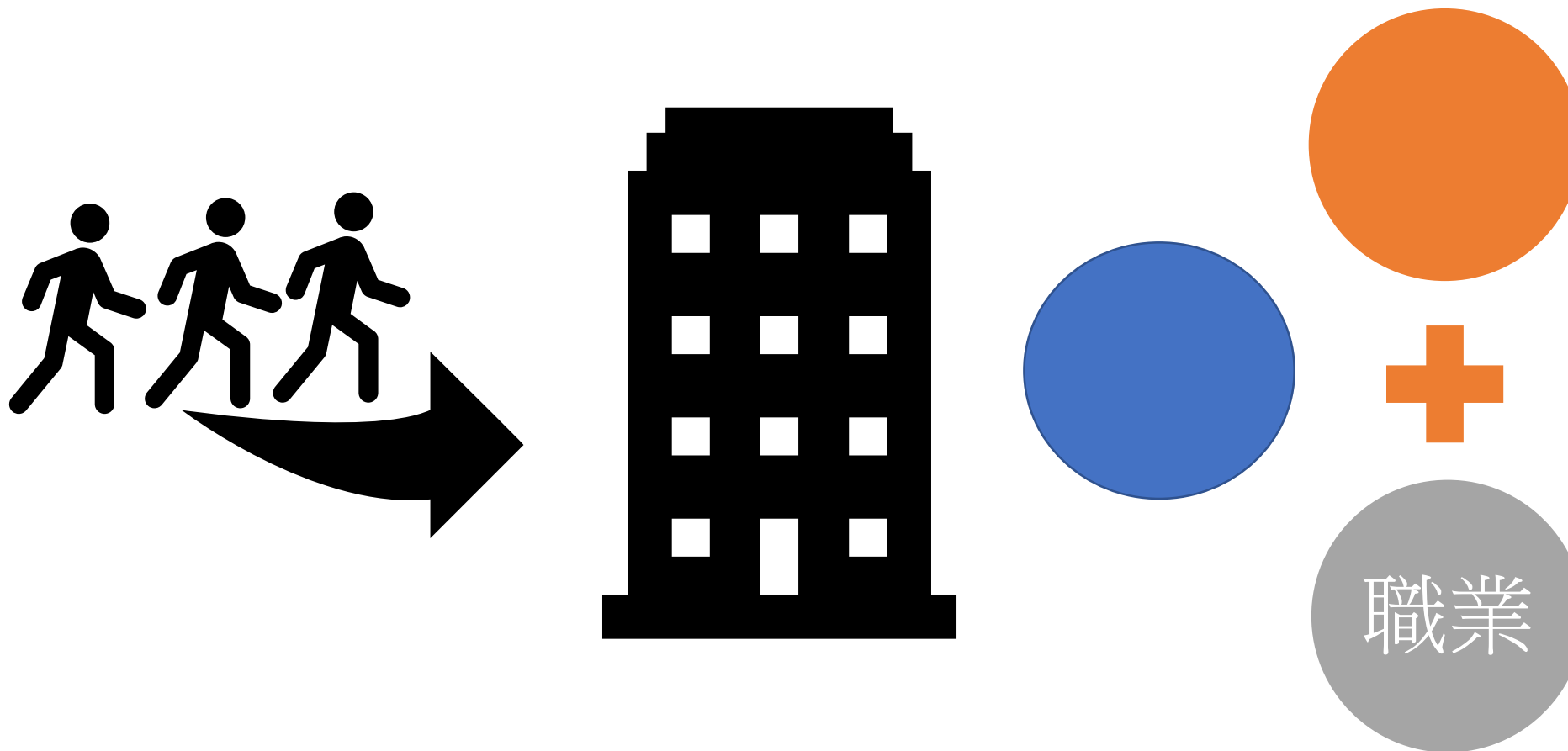
【契合觀點】





職業深究

職業目標設定的三要點



職業資訊



職業資訊資料庫 (from O*Net content model)

職業
相關

職業特性	執行某職業時的任務(tasks)與活動	<ul style="list-style-type: none"> • 工作內容
勞動特性	職業訊息及統計勞動市場資訊	<ul style="list-style-type: none"> • 薪資水準 • 人力需求趨勢 • 未發發展路徑
職業條件訊息	執行某職業的工作相關作業(task)時，所需操作的工具設備。	<ul style="list-style-type: none"> • 機器設備 • 儀器 • 工具軟體
工作者特質	從事某職業所需具備的內在特性	<ul style="list-style-type: none"> • 工作風格(性格) • 工作興趣 • 工作型態(價值)
工作者條件	從事某職業時，透過經驗或教育所發展或獲得與工作有關(work-related)的知識與技術	<ul style="list-style-type: none"> • 專業知識 • 共同/專業職能
工作經驗要求	指工作者在從事某職業時，需具備該職業領域的經驗性背景資料	<ul style="list-style-type: none"> • 教育水準 • 專業證書與證照 • 專業年資

工作者
相關



C0103視覺平面設計師

薰衣草森林股份有限公司

上班地點：台中市西屯區朝富路232號2樓 

職務類別：平面設計 / 美編人員、展場 / 櫥窗佈置人員、商業設計 **全職**

需求人數：1 人

更新日期：2017-03-07

工作績效要求看這裡

工作內容

- 1.平面設計相關之視覺規劃執行
- 2.商品視覺設計，視覺溝通設計，主題轉換成視覺呈現
- 3.檔期活動行銷輔宣品設計
- 4.對生活及工作有熱情有想法，充滿活力，已經有6個國家旅行的經驗

條件要求

接受身份：上班族

可上班日：不限

工作經歷：3年以上

學歷要求：專科以上

科系要求：藝術商業設計

擅長工具：Excel、Outlook、PowerPoint、Word、Adobe Photoshop、Illustrator

具備駕照：輕型機車、普通重型機車、普通小型車

其他條件：1.商業設計及視覺傳達之設計相關科系

2.具創意及時尚敏銳度, 並願意學習新事物

3.良好的溝通表達及整合能力

4.細心.負責.具團隊精神

5.個性開朗大方，正向思考性格

6.履歷初審請務必附上作品集(電子檔)及個人照片

聯絡方式

職業工作內涵與心理

知識

(你修過那些課程)

技術

(你會使用哪些軟體工具)

職業

能力

(你具備哪些心理運作能力)

其他

(你的特質、態度、價值觀)

範例：視覺平面設計師

工作任務：

- 1.平面設計相關之視覺規劃執行
- 2.商品視覺設計，視覺溝通設計，主題轉換成視覺呈現
- 3.檔期活動行銷輔宣品設計

項度	內涵	甄選方法
知識	<ul style="list-style-type: none">• 藝術商業設計• 色彩學	
技術	<ul style="list-style-type: none">• <u>Excel</u>、Outlook、PowerPoint、Word、Adobe Photoshop、Illustrator	
能力	<ul style="list-style-type: none">• 具創意及時尚敏銳度, 並願意學習新事物• 良好的溝通表達及整合能力	
特質	<ul style="list-style-type: none">• 細心.負責.具團隊精神• 個性開朗大方，正向思考性格	

各種職業訊息來源

1. 訪談與演講分享
2. 書籍與影音
3. 工讀、社團與親身體驗
4. 職業資訊系統



姓名: 林〇〇

未來理想職稱: 保險業務人員

職務簡介: 推薦及銷售保險產品

知識(Knowledge)(你修過哪些課, 如心理學)		技巧(Skill)(你會使用哪些軟體、工具、設備, 如office)	
要求	佐證/增進方法	要求	佐證/增進方法
<ul style="list-style-type: none">• 保險產品內容• 消費者心理學• 公司服務流程	<ul style="list-style-type: none">◆ 修課學習◆ 校外進修	<ul style="list-style-type: none">• 公司電話系統操作• 公司客戶紀錄系統操作• 電腦操作	<ul style="list-style-type: none">◆ 證照培訓考試◆ 社團參與◆ 打工經驗
能力 (Abilities) (你具備哪些職業能力, 如溝通能力)		其他 (Others) (你具備哪些人格特質, 如熱情、獨立)	
要求	佐證/增進方法	你認為個人的哪些性格特質、價值觀是適合這職務?	
<ul style="list-style-type: none">• 表達能力• 問題解決能力• 傾聽能力	<ul style="list-style-type: none">◆ 課程設計(課堂報告、專題)◆ 社團參與(社團管理、舉辦活動)◆ 打工經驗	<ul style="list-style-type: none">• 情緒穩定• 外向性• 助人傾向	

企業資訊



企業資訊:善用人力銀行資源

獲得企業資訊管道:

- 企業首頁
- 人力銀行
- 媒體
- 經驗分享(企業參訪)



你是不是要查：信義事務所

全部工作(6368)	全職(4728)	兼職(1432)	高階(30)	派遣(159)	接案(19)	家教(0)
------------	----------	----------	--------	---------	--------	-------

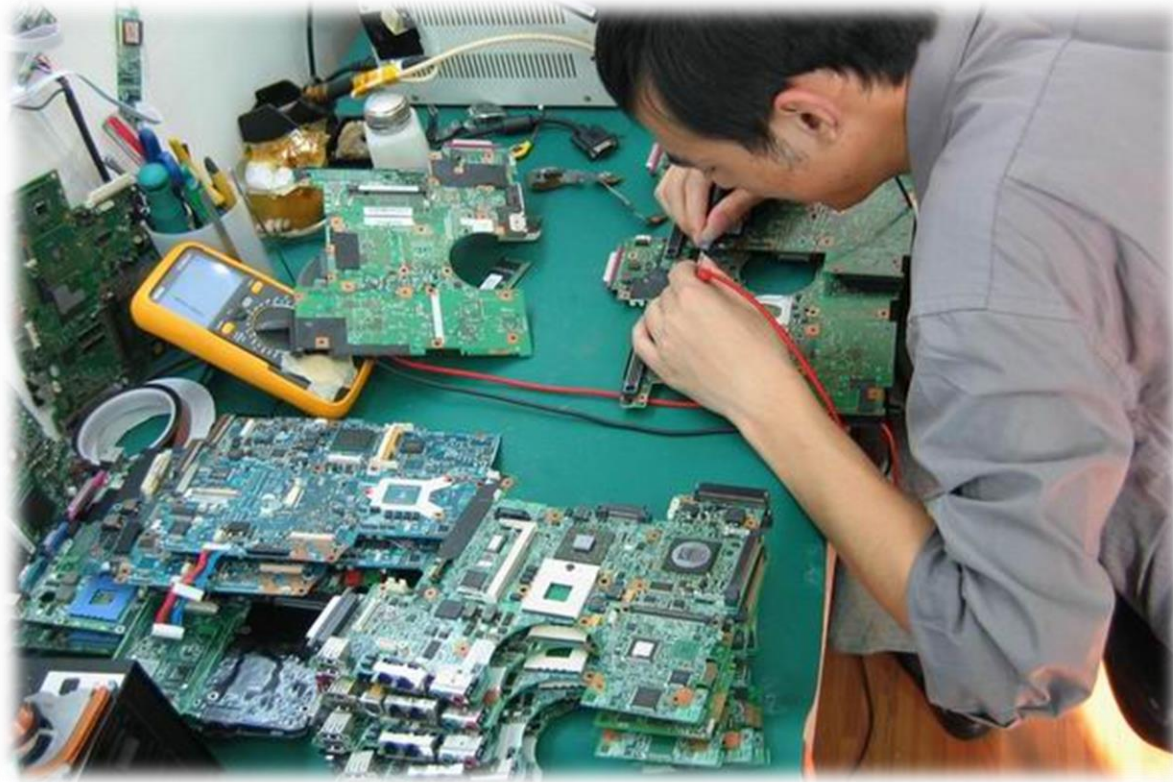
儲存工作 目前排序：相關性 摘要 | 列表 共 6368 筆，第 1 頁

日期	職務名稱	地區
	【年前面試，年後報到!】1/23(五)信義業務菁英面試會，保 信義房屋仲介股份有限公司 工作經歷不拘，大學學歷，待遇月薪5萬元 ***【年前面試，年後報到】<公司名：信義房屋仲介股份有限公司> 管門市，歡迎您加入~ <公司地址：台北市信義區信義路五段100號2樓(110)> 市企業，全台直	台北市
	銀行金融產品電話行銷專員(純內勤正職、週休二日、保障底 網訊電通股份有限公司 工作經歷不拘，高中學歷，待遇面議 *獎金無上限*美商銀行卡友名單信貸電銷業務 公司提供篩選過的優質卡友名單，非流水名單無須陌生開發，銷售信用貸款，過件率高達9成！提供新進人員完...	台北市信義區

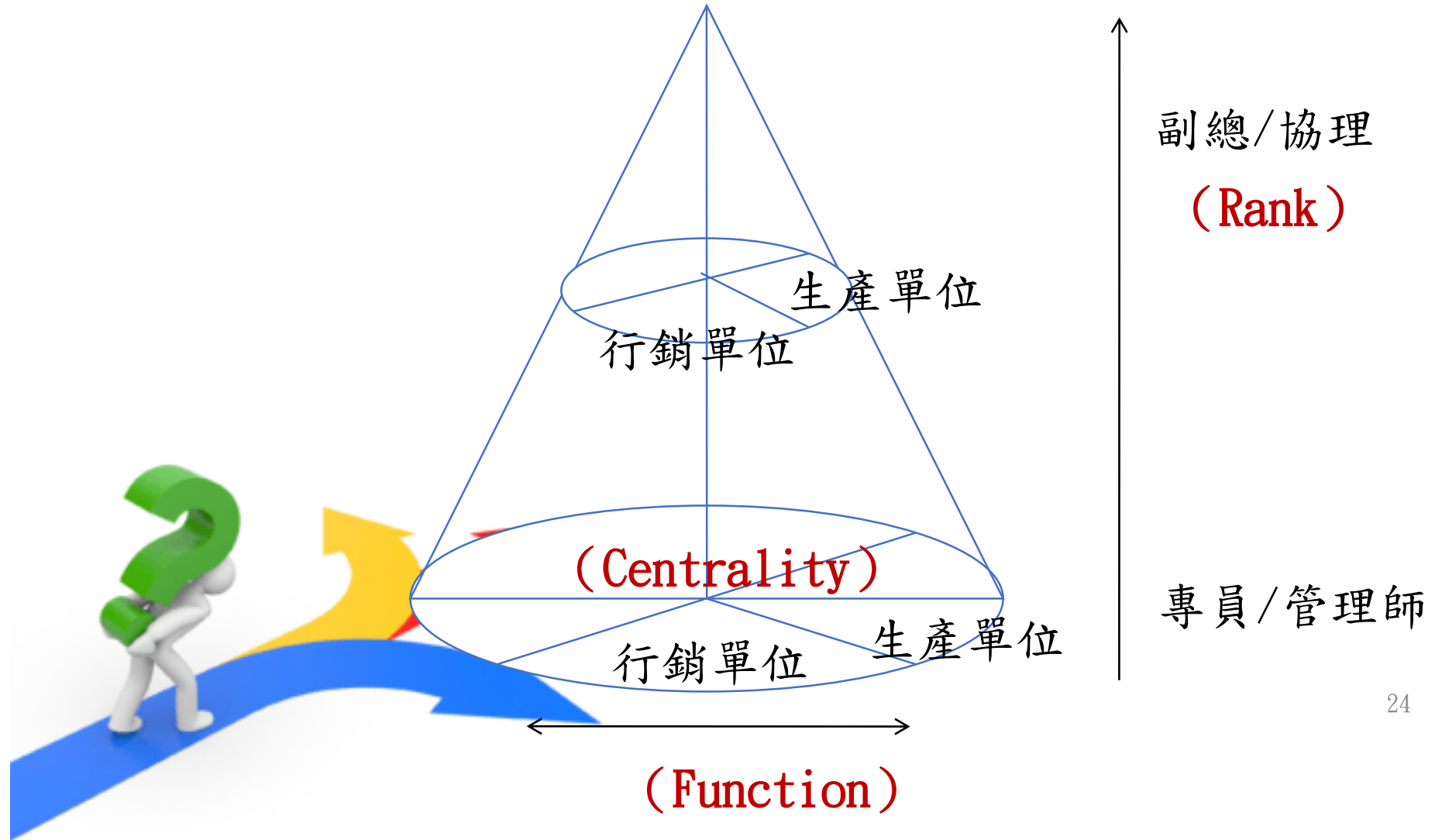
大小公司的區別

類別	特性
大公司	<ul style="list-style-type: none">• 資產多、人數多• 規章制度較為完整但冗長• 高法治化• 工作職責分工明確• 企業文化較為成熟• 知名度與影響力大• 升遷制度複雜 
小公司	<ul style="list-style-type: none">• 資產少，人數少• 規章制度較不完整(管理混亂)• 低法制化• 一人身兼數職• 企業文化較不完整 

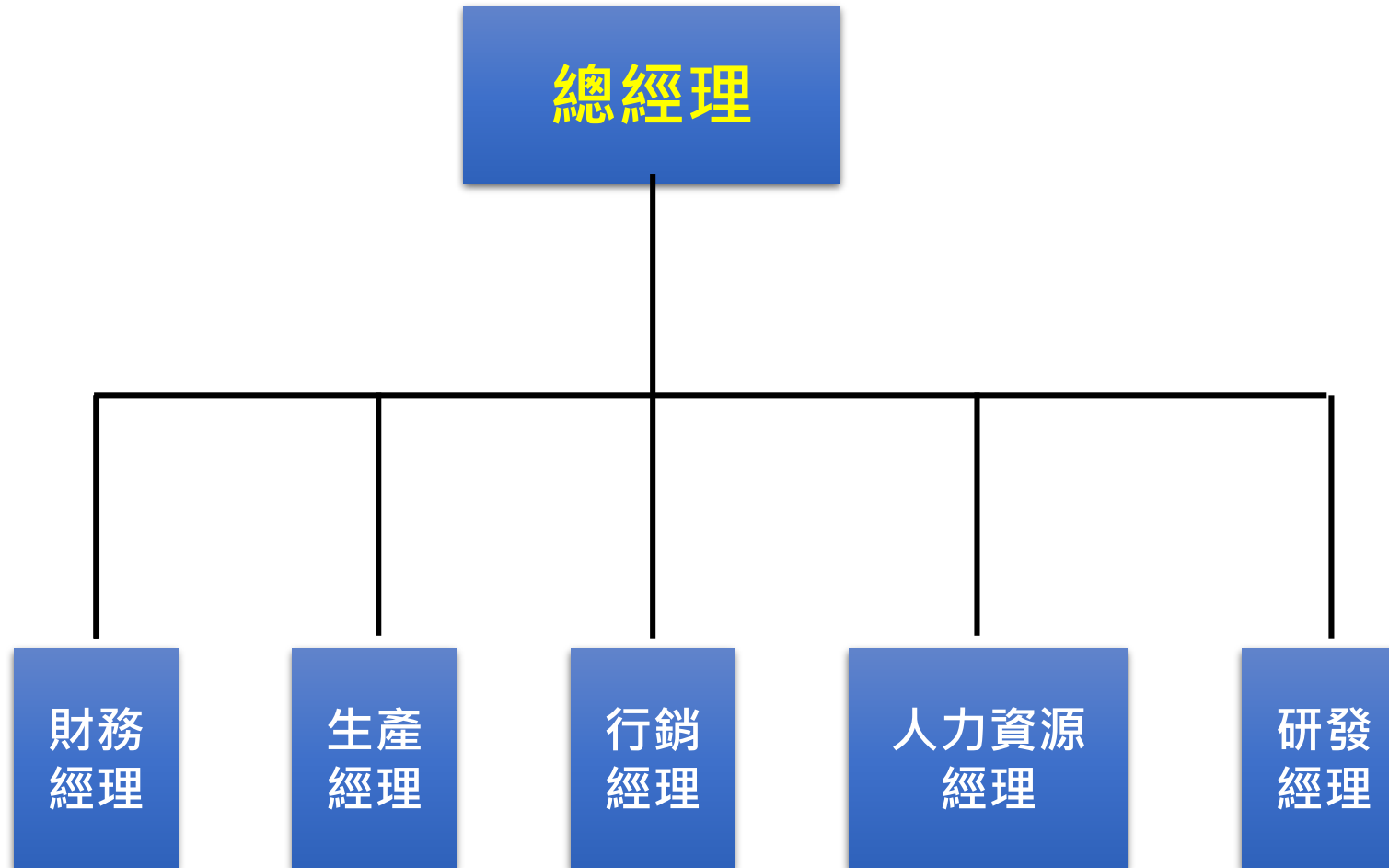
老師，
一位電腦硬體維修員的工作未來是甚麼？



人，活在組織結構裡...



專業學習與企業功能定位



單一公司之職涯路徑模式

- 傳統垂直發展模式
- 橫向技能路徑模式
- 網絡職涯模式
- 雙職涯模式



產業資訊

五大創新研發計畫



綠能科技



亞洲矽谷



生技醫療



智慧機械



國防產業

履歷表內也要求 產業足跡



工作經驗 最多可儲存11項工作經歷

* 累計工作年資： 0~1年工作經驗 請選擇您的累計工作年資

× 經歷1： * 工作性質 全職 兼職 工讀 中高階 派遣 自由工作者(自由業)

* 公司名稱 亞尼克菓子工坊 仍在職 隱藏公司名稱

* 產業類別 其它餐飲相關

* 職務名稱 門市人員

* 職務類別 門市/店員/專櫃人員 此職務類別經驗總共 0 年 5 個月 × +

* 開始時間 西元2016 / 民國 105 年 9 月

* 結束時間 西元2017 / 民國 106 年 1 月

* 工作地點 台北市 士林區

工作待遇 0 萬 0 仟 隱藏工作待遇

公司規模 101~200人 員工

管理人數 0人 人

工作說明 1.門市商品銷售
2.基本飲料調製、咖啡沖泡
3.門市清潔

已輸入 31 字 | 還可以輸入 419 字

+ 新增工作經歷

上一步

儲存，下一步

人力銀行的產業查詢

 職務

 地區

 產業



1. 「金融機構」分為這些產業項目，請選擇你想找的，或直接看所有金融機構工作，並進入下一步選擇工作地區。

(若都沒有你要的，請回上層重新挑選)

所有金融機構工作 5066

銀行業 3001

信用合作社業 0

農／漁會信用部 1

信託投資業 107

郵政儲金匯兌業 0

其他金融及輔助業 723

金融控股業 1234

查詢練習:工讀、實習經驗與產業

	公司名稱	工作職稱	產業類別
1			大類: 中類:
2			大類: 中類:
3			大類: 中類:
	未來理想		大類: 中類:

六大新興產業



人才 技術 資金 政策 法規 基建

5+2產業

以產業立國 五大創新研發計畫



推動五大創新！

用國家計畫完成產業升級，告別口號經濟！

1. 物聯網
2. 生物醫學
3. 綠能科技
4. 智慧機械
5. 國防產業

1新農業

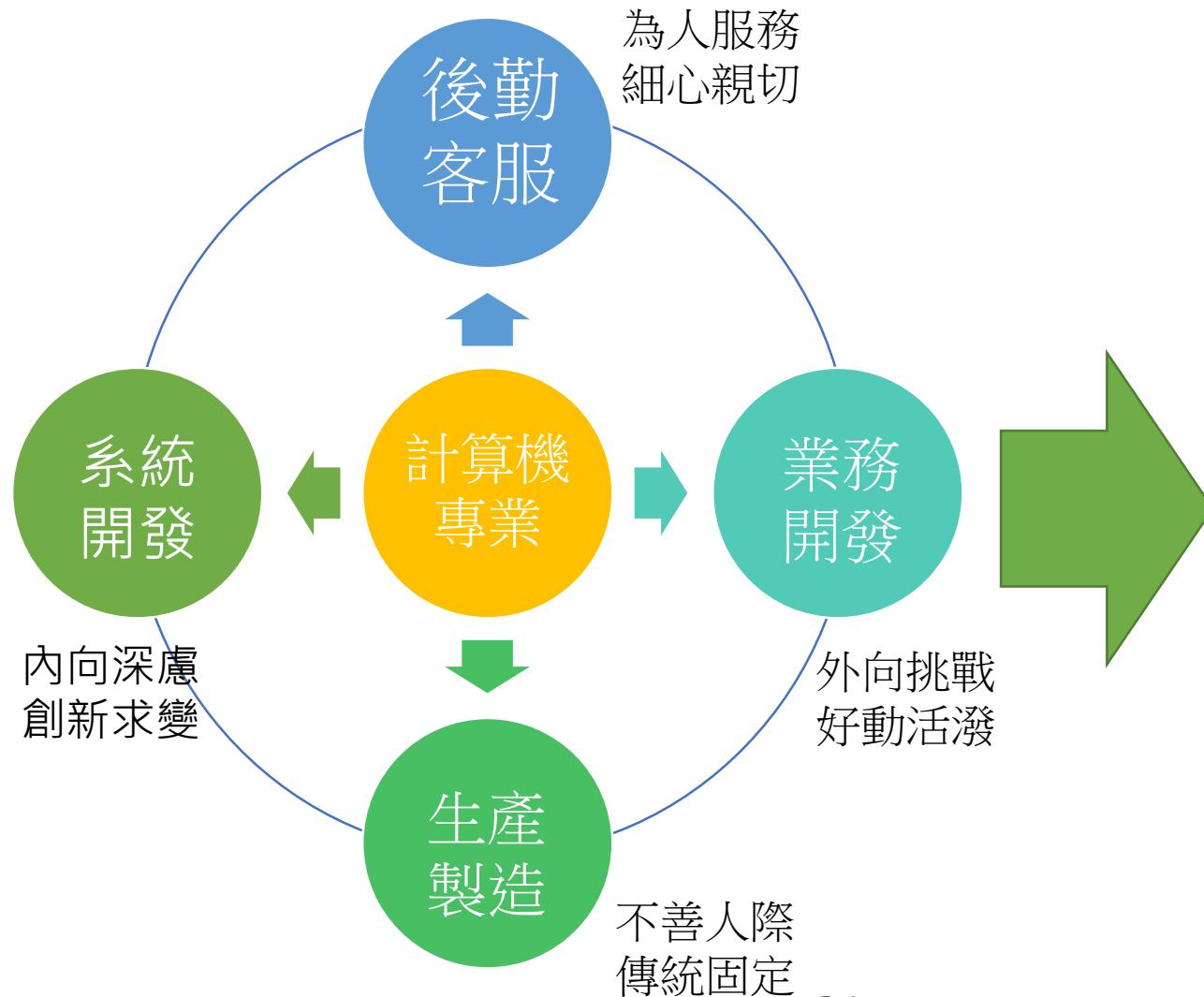
2.循環經濟

ABCD5 產業發展



1. 人工智能
2. 供應鏈
3. 雲端科技
4. 大數據
5. 5G 行動科技技術

個人學科專業與產業的彈性思考





職業決策

職業進路決策的兩個方向

1. 設定目標進行求職準備
2. 設定學習計畫儲備職業能力



我的職涯行動宣言

- 後續活動(能力提升、求職活動等)?
- 時間點?
- 在哪裡?
- 需要甚麼資源?

製作我的職涯行動宣言表(範例)

	主題	時間	實際活動	需要資源
1.	增加英文能力	2018.06-12	修習通識英文會話課程	蒐集學校開課資訊
2.	提升獨立、適應	2019.02-06	參加境外實習活動	蒐集交換生、企業實習資訊
3.	提升人際溝通	2018.06-12	參加社團或通識課程	蒐集社團活動資訊及學校開課資訊
4.	增加職場適應	2018.06-	參加校內工讀	蒐集校內工讀職缺資訊
5.	增加求職準備	2019.04-06	參加求職講座或工作坊	蒐集校內外求職準備活動資訊

前途!! 是現在行動的加總



感謝聆聽 珍重再見

祝大家研習順心



brianlin@tsquare.cc



擺渡人生設計