

109年大專校院職涯輔導種子教師培訓-南區第 1 場

【職涯籌劃實踐】 從立志為師到集集旅館

分享者：高志豪
2020.07.10

大綱

- 勇於轉彎的職業
- 邁向生活的事業

自我簡介

- 阿莫



莫氏樹蛙



兩腳詩集·生活旅店

FOOTPRINT INN

個人學經歷

- 台中第一高級中學
- 彰化師範大學生物系(所)


- 台中市立東山國中實習教師
- 台中市立大德國中生物專科教師
- 臺中市立東勢國中輔導替代役
- 台中市立大德國中輔導組長

- 農友種苗中部服務中心業務主任
- 手作田在地農藝坊 / 手作田鳳梨酥 (已歇業)


- 兩腳詩集休閒事業有限公司
- 第六屆集集形象商圈理事長
- 農道鄉村有限公司 (種苗銷售公司)
- 田庄道丁文教工作室(籌備中)

每個人都有著不同的模式

- 每個階段實踐的是什麼？
- 想實踐沒有實踐的原因？
- 目標的產生，循環檢討的模式
- 信念是什麼

- 
- 生命是累積而來
我從作過或想過什麼？

 - 我的生命歷程

- 
- 求學階段
 - 面對教
 - 投身種苗
 - 農場的實習、種苗業務的訓練
 - 看見「食農」與環境的挑戰
 - 大學的一個想法~集集之路



- 每一個當下，都只有一種選擇

每一個選擇，都沒有回頭路

- 成熟是負責任的人生態度


- 我的高中生活-台中一中

- 熱鬧的商圈

- 上學-下學-球場



什麼是誘惑？ 什麼是目標？

- 
- 不喜歡搭公車
高三時開始走路回家
 - 打場電動再回家
 - 看見擺盪的社會與人們，
立志當個老師

- 考上東海食品科學系
- 我的重考生活
- 立人補習班 - 整天在教室裡12小時
- 搬到補習班附近住
- 球場生活，籃球加上撞球
- 什麼是誘惑？什麼是目標？



- 如何選擇學校

台清交，還是面對自我

什麼是誘惑？什麼是目標？

每個選擇，都是起點，
有著不同的道路，
喜歡的、想要的，
是不是真心的，是不是一輩子。

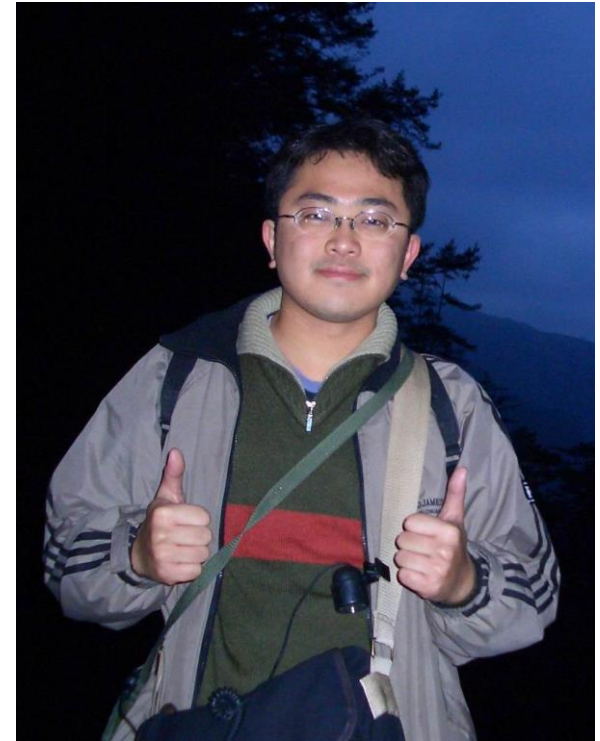
- 我的大學生活
- 彰化師範大學生物系
為什麼是生物系？



- 老師得指導同學人生的道理
- 什麼是人生的道理 ??




- 老師是推手，啟動學生的動力，協助他確認以及成就心中的自己。



- 不是人人都懂自己。
- 不是人人都被鼓勵成為自己。
- 像不了別人，成不了自己，只能放棄了。



92年林素華老師研究室留念

- 
- 大學！
 - 是什麼？

 - 承認自己的重要時刻！


閱讀中外哲學相關書籍。



拔除不是自己所決定的干擾
每個選擇，不論原因
都是我選我衷





- 
- 大學三學分
 - 愛情、友情、課業
(家庭 ~ 人際 ~ 事業)
 - 如何與親密夥伴相處彼此成長
 - 如何與不同的人教學相長
 - 如何奠定未來的職場基礎

天生的警報系統


- 在意自己的感受
- 負面情緒是警報器~!
一定出錯了
- 檢討與改變自己，才會有答案！



當一位老師！

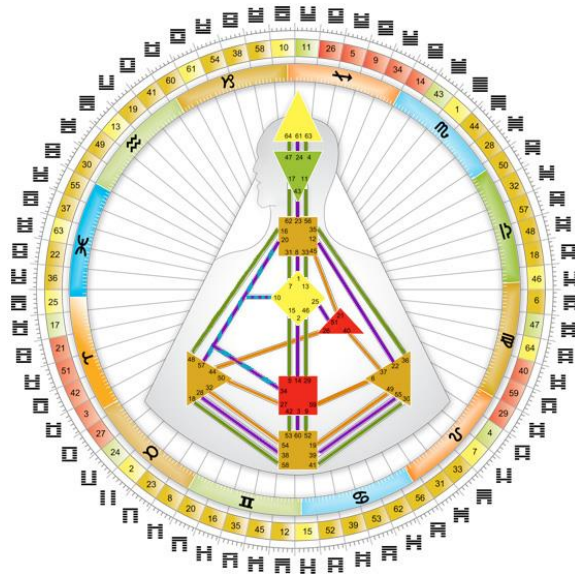
得先學習如何當一位老師




- 
- 當了正式老師
 - 課堂上對同學說過的話

- 請勇敢的想像
- 五年後、十年後的自己
- 我期待，10年後，你們都比我厲害，我的任務是教導你們國中生物以及我所能理解的人生道理，如果你覺得我很強，我必須說，你們每個人的未來都可能比我厲害多了！

- 每個人都是獨一無二的
- 任何的分類與歧視只是無知！



- 
- 讓自己成為自己喜愛的人。
 - 尊重每個人的選擇。
 - 成熟的表達自己




- 當了一位老師

身兼輔導組長、自然科教師、
中輟班教師、資優班教師、
衝刺班教師


正如火如荼時

- 如何決定不當一位老師

- 
- 家裡的事業
 - 年邁的雙親
 - 學校環境是人的環境
 - 人的地方就是江湖
 - 我非常在意孩子的狀況，
面對社會也許是我可以走的方向

什麼是誘惑？ 什麼是目標？

- 決定離開了學校

- 
- 學習種苗的知識
 - 如何把種苗賣出去?
 - 學習當個商人

什麼是誘惑？ 什麼是目標？

















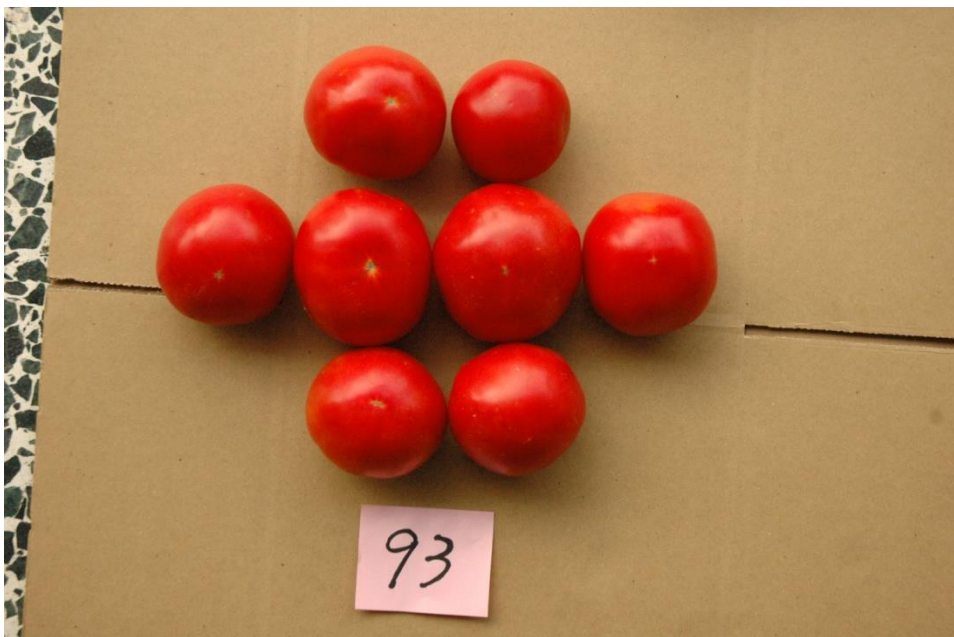
- 緬甸農場 記錄



温度 14.2 °C
湿度 78.9 %
























- 
- 農業的學習是每時每刻
 - 八年的種苗生涯
 - 開了一間農藝店
 - 創了一個鳳梨酥品牌

什麼是誘惑？ 什麼是目標？

手作田

在地農藝坊





手作田

30

3





- 
- 似乎離教育越走越遠
 - 但心中就是放不下
 - 心繫的還是土地與人群


- 
- 不斷的問自己我們的環境怎麼了
 - 我們如何對待彼此
 - 我是否還在道路上
 - 什麼是誘惑？ 什麼是目標？

- 尋找一個實踐的道路
- 培養接班的人
- 讓自己有機會到了集集



- 
- 曾幾何時，
許多的記憶都成了回憶，
 - 童年的足跡，
漸漸被新的事物所取代
 - 對於土地的感情與記憶，
不該讓我們含著淚水

- 
- 許多的夢還在前方努力
 - 許多的美好得節約自己來成全
 - 大家說著笑著~
成為一群特別的人~

- 
- 選擇什麼方式生活
 - 我該如何實現
-
- 每個人都有一種模式
 - 關鍵在於。信念是什麼



兩腳詩集



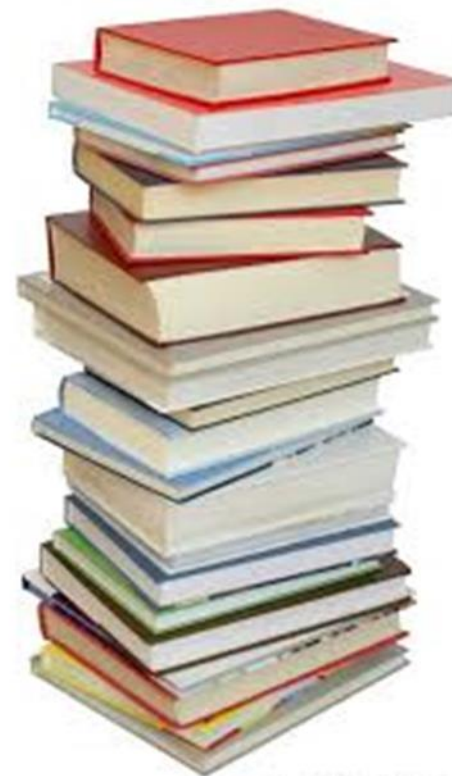
兩腳詩集・概念旅館
Footprint Inn

兩腳詩集的源起

- 大學時就想著完成教職生涯後如何與大眾溝通，實現一種和諧的生活。
- 想要居在一個，大家都有微笑的地方！
- 如果想要做這件事情，也許民宿是個好選擇！

- 1999年 發想(大學時)
- 2006年 離開教職，投入種苗業
- 2009年 起草營運計劃書
- 2011年 10月完成購地
- 2013年 完成建築設計並發包動工
- 2015年 建築裝潢完工取得旅館執照
- 2020年 在這聊著兩腳

- 事先準備



www.ojpic.com/hosts







- 五百多個日子，沒有休息過，
當你想完成一件事情，

除了還是要照顧好自己的身體，
是不是有休假、資源怎麼取得與使用、
會不會失敗、都沒有人支持，

這些都不是停止的藉口。

只是排在時間軸上需要克服的問題







- 順利開幕

- 兩腳詩集概念旅館 2015
- 兩腳詩集環保旅宿 2016
- 兩腳詩集文教會館 2018
- 兩腳詩集生活旅店 2019~

2015 與自己的對話/找尋定位

- 草創期
- 全蔬食餐飲
- 員工訓練
- 網路經營
- 熟悉旅遊業以及通路
- 在地資源盤點
- 新設備巡視維護
- 戲說台灣劇組進駐/影劇人員進出
- 野望影展/集集

歷經2個月每日睡眠不到五小時，500多天未休息的日子

- 不斷修改的想法
- 不斷嘗試的新想法





2016 理念的啟動

- 停止供應拋棄式用品/取得環保旅店
- 逐步朝向友善環境的採購規畫
- 學生換宿在地體驗
- 部落客體驗
- 參與地方腦丁市集
- 辦理東海大學環境教育活動

- 業績增加，忙碌的一年



- 莫忘初衷，逐漸串連的志同道合好友
- 逐漸增加自己的能力



- 集鮮蛋品牌紀錄



- 名間寶樹有機茶園環境教育



- 市集推廣活動



● 辦理地方小旅行課程



2017 深耕的一年

- 串聯友善大地夥伴
- 暫停餐食供應
- 永續旅遊協會接觸
- 辦理講座課程
- 積極地方活動與協會，推廣永續旅遊
- 朝陽大學休閒系實習學生
- 靜宜大學生態系生態旅遊工作坊
- 天御梅莊加入，成立兩腳詩集-天御梅製所。
- 獲選全國綠色服務績優旅店



2018 突破的開始

- 啟動餐食服務
- 體悟生活與分享才是重心
- 發現未知的族群 - 串聯
- 目標：啟動環境教育活動設計

為什麼恢復早餐-

小農、友善農作、溯源、廚餘回收。

限制浪費只能治自己眼前的標。

- 蔬食以及友善食物展覽
- 瞭解都會生活



● 國際永續觀念的導入



● 好好過生活



2019 先過自己這關

- 取得 台灣第一家
【Control Union - GSTC 永續飯店認證】
- 歐洲之旅 - 我們也可以!
- 生活總是打亂，亂的是心!
- 把過去不好，作些改變
- 還可以真正幫別人做些什麼
- 永續在心中!

- 2019.10 成立 農道鄉村有限公司



CERTIFICATE C863512GSTC-06-2019		
<small>Based on an audit according to the requirements stated in the GSTC Hotel Criteria, version 3, 21 December 2016 and a signed contract, Control Union Certifications herewith certifies that the facility(s) listed below are found to be in compliance with the GSTC Hotel Criteria, version 3, 21 December 2016. This guarantees that the criteria for managing GSTC certified tourism services have been met.</small>		
Name certified company	Footprint Inn	
Full address certified company	No. 328, Miaoqun Road Jiji Township Nantao County	
Scope of assessment	Footprint Inn	
Start date certificate	17/01/2019	
Expiration date certificate	17/01/2022	
Date of first GSTC certification	17/01/2022	
Certificate number	C863512GSTC-06-2019	
Authorized signatory name Geesje de Jong	Issued by Control Union Certifications Nieuwestraat 4-6 • P.O. Box 161, 8000 AD - Zwolle The Netherlands • T +31 (0) 38 426 01 00 www.controlunion.com • certifications@controlunion.com	
Date of issue: 17/01/2019	On behalf of the Managing Director	
Authorized signature		
<small>Control Union Certifications is accredited to provide GSTC HFC Certification on 30/10/2018 (GSTC-ACC-061)</small>		
<small>This certificate indicates the services provided are the property of Control Union Certifications and are certified to be used in accordance with the terms of the contract, or in case of change of the data of the above-mentioned data source. The holder is obliged to inform Control Union Certifications immediately of any change in the above-mentioned data. GSTC is a registered trademark of GSTC.</small>		
<small>Certificate version: C863512GSTC-06-2019</small>		
 CONTROLUNION	 asi accreditation services International	 GSTC Page 1 of 2

- 戶外餐桌
- 信義環境教育兩日
- 引進歐萊德系列
- 石虎解說員培訓課程
- 永福餐桌
- 永續迷的兩日遊
- 丹大部落輕建行兩日遊
- 民和小畫家課程
- 主廚餐桌
- 靜宜大學濁水溪課程
- 環保餐盒
- 海山國小兩日環境教育活動



歐洲旅行的啟發



餐桌系列





提著 環保餐盒 散步去！



2020 向夥伴學習與合作

- 台中愛飛屋共學團
- 採收萬丹紅豆
- 誰在山上的秘密基地說畫。部落孩子的畫展
- 水圳小旅行
- 臺灣兒童健康暨身心發展協會
Children 's Smile and Inspiration 合作計畫
- 積極參與彰化縣夥伴活動
- 環境教育到校服務
- 濁水蔬食系列餐桌
- 社區訪談
- 協辦【跟著八堡圳去旅行】
- 田庄道丁文教工作室(籌備中)

- 鄉居生活
- 觀念的不同，總是實實在在
- 該學習的是來自都市的阿莫
- 在實踐的過程裡，我們成就的是自己的生命與生活
- 如果我們將期待放在他人身上，也只能自憐自艾



● 台中愛飛屋共學團



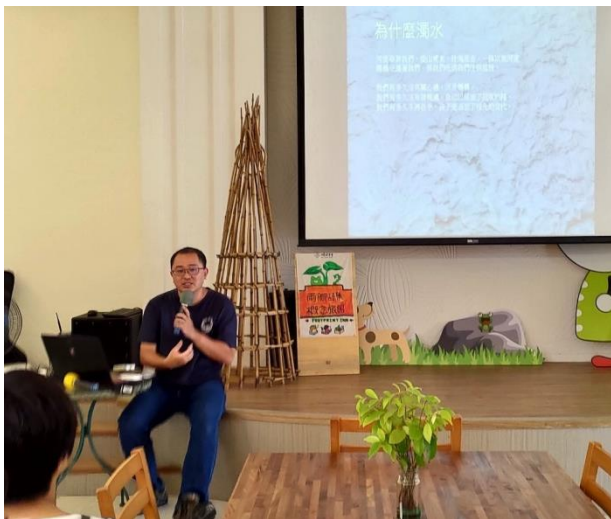
- 誰在山上的秘密基地說畫。部落孩子的畫展



- 環境教育到校服務



● 濁水蔬食系列餐桌



- 社區訪談





- 旅館應該有的樣子，在個人心中。
- 別人所想的樣子，是現實的存在，是溝通與妥協。
- 自己所想的樣子，是存在的價值，是實踐與傳遞。



- 一間旅館
- 一種態度與行動
- 一種生命與生活



- 尊重自己的職業。
- 愛護這個地球。





集集青年小聚落

發想 X 共享 X 行動 X 團結

2017.07.07



里山倡議工作坊

石虎 X 友善農作 X 老宅



2017.06.29



集集國小畢業生 旅宿經營與體驗課程

守護 X 永續 X 傳承

扎根

2017.06.08



DOC 數位中心研習

微旅行 X 微電影



2016.05.13



藝創農集 星光音樂節



2015.07.11



集集國小畢業班 旅宿職業認識與體驗

愛鄉 X 專業 X 態度



2016.04.22



專長打工換宿

履歷 X 專長 X 任務 X 旅行

2015.8



上安 天山嶺有機農場

國際志工 X 食安 X 有機 X 生態

2016.11.06



華山基金會 集集站七周年感恩茶會

在地長輩照料服務



2017.04.15



2017 草根音樂節



樟腦出張所

2017.04.29



參與綠色隧道護樹志工
2016.4.24

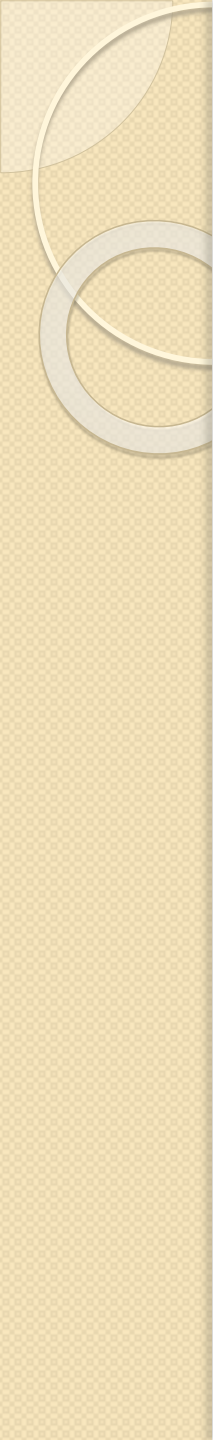


協興農的太學
食農教育參訪



台中市立大德國中
集集一日深度之旅

協興農 X 協興 X 自然農法
2015.07.11



- 
- 阿莫想著！

- 生命是累積而來


WHAT? 做了什麼

有價值 ?

浪費人生 ?

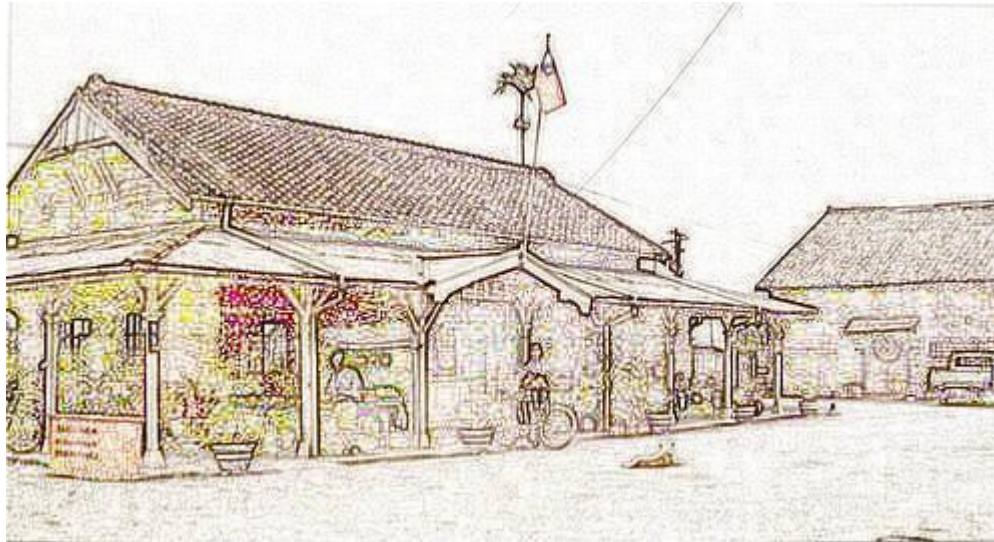
負面情緒是
沒有走在正確路上
路是需要學習的!!



- 
- 對自己有效的累積
 - 只是在偷懶或過著別人的人生…

- 生命總有轉彎處

WHY? 為何而轉



- 
- 為了，自己的信念而轉

- 生命總有挫折

WHO? 如何面對




- 
- 生命是我的累積而來，需要改變

- 生命該有的價值

Where? 我該往哪去?



- 
- 為了更美好的世界存在
 - 欣賞現在的美好
 - 讓周遭一起美好

- 所有的事情都只有
程度上的輕重不同，沒有絕對
- 有絕對的是 - 自己的心 -



阿莫

- 我是阿莫

- 感謝您的耐心聆聽！

