

在這個時候
你還安好嗎
真如





求職心法 **show** 大亮點

周鳳瑛

人生志業 - 生涯魔術師

- 龍華科大企管系 助理教授
- 性格: 堅忍 樂觀 謹言慎行
- 專長: 經濟 會計 職涯輔導
- 興趣: 跳舞

找到自己的舞姿
優雅的舞出您的精采人生



我是誰



教學分享講師：
周鳳瑛

龍華科技大學 助理教授
Career 就業情報職涯顧問

Agenda

- 知彼: 企業用人標準
- 知己: 履歷/自傳 撰寫技巧
 - 心法1 我的美好 要您看得到!
 - 心法2 我的價值 要您用得到!
- 面試技巧: 求職面試的五大攻略
 - 工具1 自我品牌行銷術
 - 工具2 有效溝通四口訣
- 模擬面試活動
- 命運掌握在自己手裡



成功人生的第一步



我是誰

心法1

我的美好
要您看得到!

心法2

我的價值
要您用得到!



工具1

自我品牌
行銷術

工具2

有效溝通
四口訣

A central image showing two hands shaking in a firm grip, symbolizing a business deal or agreement. The hands are wearing grey suit sleeves. In the background, a diverse group of business professionals in office attire are standing and smiling, creating a sense of a successful team or company. The overall scene is set against a bright, clean white background.

了解企業需求

願意嘗試改變

擁有團隊精神

Mr. Right

勇於承擔責任

人生不怕慢，只怕站上台，卻沒演對角色！



我的美好 要您看得到!

敲門磚:

(影音)履歷 自傳

策略:

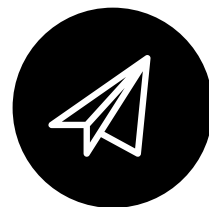
show 亮點

吸引企業人資眼球 有興趣邀約面試





自傳不是 「作文比賽」



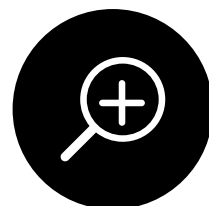
劈頭介紹我的家庭真可愛？

自傳的目的，是在告訴雇主，我是誰
自傳就是「廣告」，如何把自己賣出去？



悲情牌不會幫你加分

從逆境中凸顯出「你是如何克服的」
如何有條理解決問題的能力



自傳不是誠實豆沙包

你該把「專長」拿出來大書特書，
不要臉的說出自己的「豐功偉業」

A person in a dark blue suit and white shirt is holding a magnifying glass over a white document. The background is a dark, textured blue.

履歷/自傳 撰寫技巧

- 關鍵字(技術/專長/特質)
- 在職場的自我成長
- 豐功偉業(我學到什麼)
 - × 不要自我吹擂
- 感恩的心(對前公司)
- 我能貢獻公司的價值 vs. 公司核心價值

履歷表 格式範例

履 歷 表		性 別	貼 相 片 處
姓 名			
年 齡		電 話	
籍 貫			
通訊地址		身 分 證	
電子信箱		身 高	
應徵項目		血 型	
現狀		所	



作品 🌟 : [Library Tracker](#)

作為行天宮圖書館的由寓讀者，從自身使用上痛點出發：



uang

Python 開發，熟悉Linux與命令列操作。擅長基礎架構與流程、資料清洗、資料庫、API等後端工程之整合，也持續朝此方向精進。喜歡閱讀，加上長年的法律背景，能把複雜的概念用簡潔有條理的方式表達。在溝通協作方面都能非常快速地幫助到團隊。



Backend Engineer / Data Engineer
odinox@gmail.com



CakeResume 讓履歷變簡單了

快速製作一份能突顯個人特色的履歷

開始製作



特殊技術	備註
訓練技能	
專 長	
興 趣	
希望待遇	

Git / 前端

- 熟悉基本指令，並對工作區、暫存區、分支的建立與合併、rebase合併、快轉與併快轉合併、HEAD、標籤等概念有所瞭解
- Little / FCC / Devto.com

Flask 架站

- 基本CRUD功能，以ORM或SQL指令連結資料庫，資料庫遷移
- Jinja2 template, Flask Blueprint
- Email發送, JWT驗證, RESTful API
- Decorators, Flask-RESTful

語言

- 中文
- 英文 - TOEIC 785 (2018/12)

css, json, re, sqlite3之使用

高, crontab編程

• 遊戲、後端、主題與正統化

show 亮點 您要想清楚的是...

WHAT
WHERE
WHOM

發什麼光
在那裡發光
您要讓



看見



我的價值 要您用得到!

人材

進鴻海

人才

賣產品

人

投資我公司!

財

提高您的被利用的價值 能為對方創造利益



2014/5
20分鐘 換取 US\$2 million



AirSig

小檔案

公司登記名稱	艾爾希格科技公司
成立時間	今年六月
創辦人	陳柏愷
集資創業金額	150萬元台幣
現有市值	2,000萬美元
最大法人股東	鴻海集團投資200萬美元，持股10%，及一席董事
主攻技術	空中簽名技術
技術應用範圍	穿戴科技、物聯網、手機資安和第三方支付





工具 1.

路是自己走出來的！

自我品牌行銷術

60

秒
自
我
介
紹

	Position	起- 以終為始(立場)	10"	破冰/ 讓人眼睛一亮過目不忘的名號 直接切入會談重點
	Reason	承- 理由	30"	我的籌碼: 人格特質/ 專長/ 亮點
	Evidence	轉- 實例 證據	15"	投其所好: 視公司需求 專業證照/具體作品
	Position	合- 歸納 重述立場	5"	再次強調亮點 非您不可

自我介紹的功用

1. 我是誰~ 好記!
2. 我的價值~ show 亮點
3. 有意義的連結~ **賣點**(視情境而定)



工具2.

有效溝通四口訣



知己

我要什麼(目的)
我有什麼(籌碼)



知彼

對象的需要
對象的立場偏好
(在意的價值)



换位思考

怎麼幫助他達成
他的目標
解決他的痛點
(利他)



主動出擊

適合自己的戰場
取得主導權
有效率的展現成果

A silhouette of a person in a dark long-sleeved shirt and pants is leaning forward, reaching out to help another person climb a grassy hill. The second person, wearing a plaid shirt and a cap, is reaching up to grasp the first person's hand. The background shows a sunset sky with soft clouds and a mountain range in the distance.

利他

是最佳的溝通/談判神器

求職面試的五大攻略



儀態端莊



態度認真



守信守時

問答得體



服裝正式





模擬面試活動

3人一組

- 1.主試官/2.應試者/3.觀察者
- 角色扮演(換位思考)

• 流程: @回合 10'

- 1. 應試者自我介紹
- 2. 主試官抽題 問答
- 3. 自由發揮

- ~~三回合(輪流換位)~~

應試面談的架構



1-1 軟體工程師

(耐性 持續 邏輯思考)

2-1 國貿人員

(外語挑戰 問題解決)

3-1 倉儲管理人員

(耐性 謹慎 有條理)

4-1 網頁設計人員

(資訊技術 美學創意)

1-2 節目助理

(細心 敏感 EQ高)

2-2 會計財務人員

(細心 慎重 數理)

3-2 安親班老師

(耐性 愛心 活潑)

4-2 理賠人員

(細心 柔軟 EQ高)

5-1 品管人員

(細心 耐性 謹慎)

5-2 汽車銷售人員

(挑戰 親和 積極)

工作職務 - 性格(職能)特質

職務說明書

1	職位名稱: 所屬部門:	標示部門- 職位以及相關的組織結構
2	工作職責:	清楚條列工作內容
3	學歷: 專業:	聘用遴選的基本條件與標準
4	工作經驗: 證照:	職務的特別限制與專業要求
5	能力要求: 個性:	職務需要的人格特質要找的是適合這工作的人

- 分析一下你自己的優缺點
- 談談在校的社團/打工/實習/比賽的經驗
- 你對未來有何生涯規劃?
- 從小到大, **最大的挫折是什麼?**
- **為什麼我們公司要僱用你?**

基本題

變化題

- 你對目前社會普遍存在的 [高學歷 高失業] 的現象有什麼想法?
- **如果你進入本公司後發現工作跟你想像的不同時, 你會怎麼做?**
- 如果讓你重讀大學, 你會如何規劃四年的學習?
- 其他..

專業題

視行業特性 涉獵
相關產業知識 + 技術
總體經濟趨勢

- **有沒有到其他同業面試過? 未被錄取的原因?**
- **為何離開前公司?**
- 為何在校成績單上某科被當(或分數特別低)?
- 畢業至今, 這段期間你做了什麼?

犀利題

自由發揮題

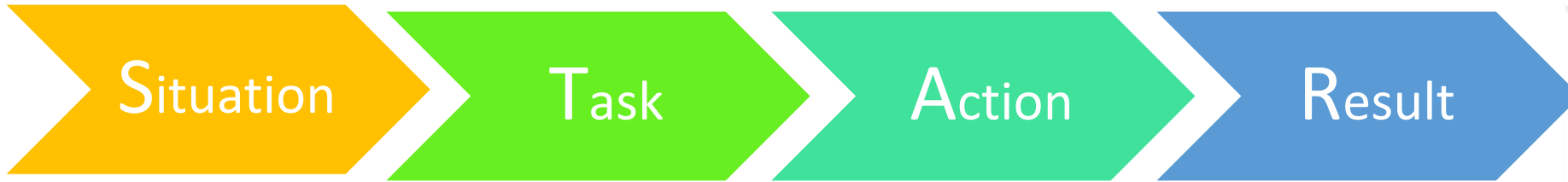
- 你對本公司有什麼特別想知道的?
- **對外派海外工作有沒有興趣?**
- 其他..

一定要做的功課

60" 電梯簡報- 自我介紹口條

起	您好,我是 _____ 可以叫我 _____ 畢業於_____ 大學
人生目標	我一直希望我能夠成就 _____ 今天在貴公司我看到了希望
性格 興趣 專長	<p>我的個性: _____ 我的興趣: _____ 我的專長: _____</p> <p>在校期間 我參與過 _____ 活動</p> <p>我主要負責 _____</p> <p>曾經得到 _____ 獎項/事蹟</p>
標的	<p>貴公司的經營理念是 _____</p> <p>我所應徵的職務主要負責 _____</p> <p>以我的專長 我可以為公司貢獻 _____</p>
Ending	<p>如果有幸進入貴公司服務</p> <p>我當秉持 _____ 的工作與學習態度</p> <p>努力達到公司的要求 我相信</p> <p>我就是 貴公司 要找的人! 謝謝口試官</p>

STAR/AR 結構式答話



在什麼情境下，
面對什麼**問題**？
您的顧客是誰？

您的任務是什麼？
您扮演什麼角色？
在什麼期限內要
達成什麼成果？

您實際做的、
影響任務成敗的
關鍵行動
*具體**人事時地物**

最後的成果如何？
有達成原先的目標？
客戶滿意嗎？
有什麼心得？
學習到什麼？

Action Alternative

哪些地方可改善或創新？

Result Enhanced

想得到什麼樣更好的成果？

觀察員的點評單

項目	應試者	主試官
角色扮演	自我展現	識人敏銳度
對話內容	應答合宜度	提問適切性
整體態度	積極性	專注度



模擬面試活動

3人一組

- 1.主試官/2.應試者/3.觀察者
- 角色扮演(換位思考)

• 流程: @回合 10'

- 1. 應試者自我介紹
- 2. 主試官抽題 問答
- 3. 自由發揮

- ~~三回合(輪流換位)~~

反思與回饋



主試官 (換位思考)：
從應徵人的自我介紹及題目的回應 有投您所好嗎？



觀察員 (冷眼旁觀)：
應試者表現的優劣？ (您可以 表揚哪位同學)



應試者 (自我批判)：
依據題目有展現出最好的自己嗎？

3 分鐘 個人影音履歷

起而行 課後作業

項次	評分標準	權重
1	內容完整度 (基本資料、自傳、學經歷、應徵職務等)	30%
2	內容與應徵職務切合度	25%
3	創意發想內容	20%
4	自我專長特質與熱誠展現度	15%
5	製作技巧	10%



▶ 目前位置：1111人力銀行 > 影音履歷拍攝教學-拍攝錄製

影音履歷拍攝教學

企劃準備

拍攝錄製

後製剪接

上傳影音

影音示範

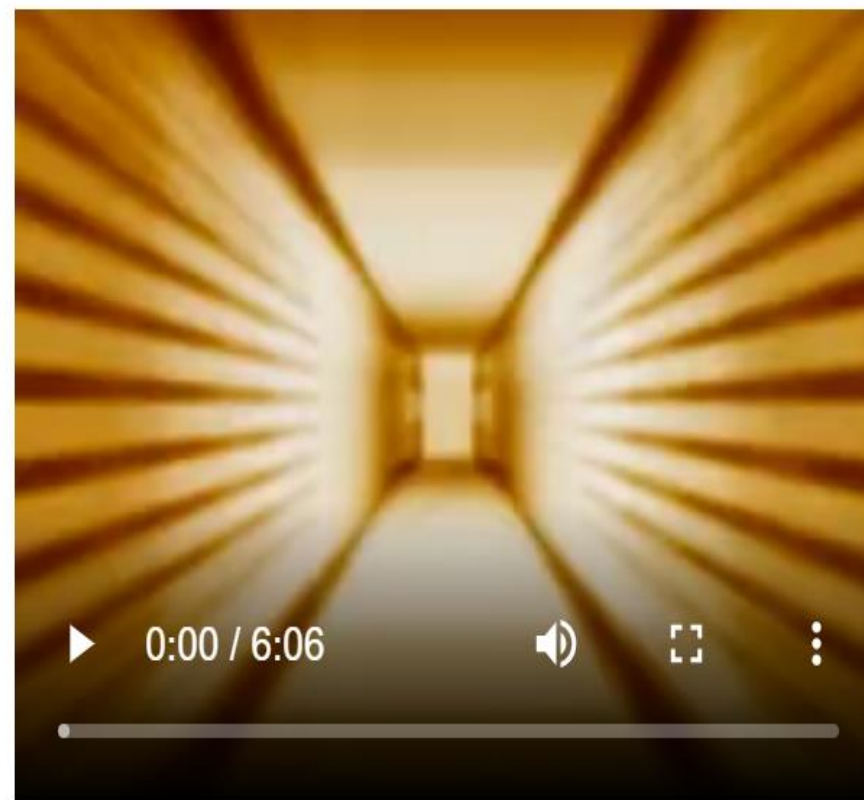
拍攝錄製階段：

確定使用器材(腳架必備)

- (1)WebCam：最不適合的設備，如果能取得其他設備，我們不建議使用。
- (2)有攝影功能的手機：可用，但是畫質跟拍攝時間受限制。
- (3)有攝影功能的數位相機：取得方便，大多數求職者建議使用。
- (4)數位攝影機(DV)：拍攝影音最佳的選擇喔。

確定拍攝場地

- (1)室內：拍攝地點背景以素面牆壁或空間為佳
- (2)室外：避開車道、馬路、人潮多和施工地點，建議以公園、廣場為佳



我是誰

心法1

我的美好
要您看得到!

心法2

我的價值
要您用得到!



工具1

自我品牌
行銷術

工具2

有效溝通
四口訣

您可以做更多，為這世界！

給優秀學生的一句話



我最大的優點就是我有超高執行力。

台灣女孩郭家佑透過數位外交方式要拉近台灣、科索沃的距離。（郭家佑提供）



I support Kosovo to have its own country domain



周鳳瑛

生涯魔術師
Career 就業情報職涯顧問

邀您一起看見更好的自己