



職涯Easy Go

—尋找熱忱與能力的交會點



國立屏東大學 實習就業輔導處

許蔚農 處長



計畫目標與執行

- 本計畫透過一系列的職涯探索及基本職能養成活動，協助同學即早釐清職涯志向，設計美好人生藍圖，並透過產業趨勢分析提升導師職輔知能。
- 

➡ (一) 職涯教練系列

- **團體講座**-協助學生認識職涯價值與職場特性，並瞭解職涯規劃的重要性與做法。
- **個人教練**-透過1對1個人教練(每人晤談3次)，逐步引導學生認識自己，發掘志趣熱情，規劃人生願景。



➡ (二) 「牌」進內心 邁向職涯

- 由心理師利用職涯牌卡工具，讓同學探索自我特質及職涯方向。



➡ (三) CPAS職業適性診斷及解測

- 與班級導師合作，**入班施測**
- 邀請career雜誌專業講師，透過職業適性診斷及解測，讓學生了解自己的性格及適合的職業。



➡ (四) 管理好表達-練習把話說好的職場基本功

- 活動融入生涯規劃課程，協助同學瞭解如何能透過反覆練習，把話說好、說清楚。



➡ (五) 知己又知彼-產業趨勢不可不知

- 強化第一線「導師及職輔老師」的職輔功能
- 邀請專家針對產業環境及就業趨勢進行分析，提升導師職涯輔導知能。



與學務處合作，擴大辦理導師職輔知能研習

執行成果

活動內容		參加人次	滿意度(%)
1.職涯教練系列	團體講座	41	97.37
	個人教練	9	100
2.「牌」進內心邁向職涯		38	100
3.CPAS職涯適性測驗		54	98.08
4.練習把話說好職場基本功		43	100
5.產業趨勢不可不知		104	100



■ 在學生面

- 引導同學學習自我定位，找到自己的方向。
- 協助同學盤點專業職能，充實不足，及早做好職涯規劃。
- 提供如何透過反覆練習把話說好、說清楚的技術。



■ 在老師與職輔人員方面

- 提升輔導知能：提升職輔相關人員知能，協助學生職涯規劃。
- 分享職輔經驗：提供班級導師交流機會，分享職涯輔導經驗。



整體效益

■ 主動出擊，引起動機

- 與班級導師或授課老師合作，辦理班級限定活動，讓學生主動尋找職涯資源並參加校內外各類職涯活動。

➡ 強化跨單位的合作鏈結

- 與學生諮商中心合作，借重心理諮商師之專業，提供職涯駐點服務
- 結合學務處弱勢專屬學習歷程護照及通識課程，提升活動參與率

一對一個人職涯諮詢

您對未來感到茫然，不知道什麼職業適合自己？
升學或就業不知道該如何選擇？
希望有人指點履歷和面試等求職技巧？
諮詢師將依據個別的需求，
挑選適合的測評工具，從職業興趣、能力、特質到價值觀，
協助您自我探索，透過整理思緒，整合資源，釐清職涯問題，
找到方向、做好準備，提升職場適應力。

諮詢時間
每週二 10:00-12:00
一次性晤談，一次50分鐘。
若經評估需進行多次晤談，將於第一次晤談後另作預約。

諮詢方式
面對面晤談
依情況安排紙本/線上測驗、牌卡諮詢、履歷健檢等

諮詢地點
屏商校區行政大樓3樓 實習就業諮詢暨討論室

預約方式
採線上預約，請至
「屏東大學 實習就業輔導處 職涯發展與輔導組」網頁

屏大【職涯Easy Go學堂】第107-2期課程表

2019 打造職場即戰力

——展現優勢，啟動夢想 就業啟航，勇往職前——

主辦單位：實習就業輔導處 職涯發展與輔導組

報名QR Code

名額有限 報名從速!

系級: _____ 系 _____ 年級 _____ 學號: _____ 姓名: _____

合計參加 _____ 場次

日期/時間: 108/03/04(星期一) 15:40-17:30 活動名稱: 嚮往-進入星世界 活動地點: 屏商校區行政大樓6樓管理學院大型圖書研討室 講師: 星巴克漢神本館B1門市店經理蔣店長 認證章	日期/時間: 108/03/018(星期一) 15:40-17:30 活動名稱: 履歷撰寫及面試技巧 活動地點: 屏商校區行政大樓6樓管理學院大型圖書研討室 講師: 錄務人力資源服務工作室張維喬執行長 認證章
--	--

屏東大學弱勢專屬學習歷程護照
擇一活動並上傳，在活動結束後領取，
【職涯諮詢】

國立屏東大學
National Pingtung University

106學年度第2學期
築夢展翼翻轉計畫
學習歷程護照

國立屏東大學
National Pingtung University

106學年度第2學期
108/03/04(星期一) 15:40-17:30
108/03/18(星期一) 15:40-17:30

諮詢專線: 08-709-2121 轉 2121
諮詢時間: 週一至週五 上午9:00-下午5:00

諮詢地點: 屏商校區行政大樓3樓 實習就業諮詢暨討論室

➡ 從花絮到鐵粉的活動宣傳



姓名:

學號:

系所:

班級:

手機:

E-mail:

驗證碼: 6311

- 訪問參與活動學生並剪輯活動影片，置於學校網頁及FB宣傳。
- 善用滿意度問卷，蒐集E-mail及感受性回饋
 - 加載「招募鐵粉」題項，建立聯絡管道，為即將推動的其他活動宣傳。
 - 請學生用「一句話」形容感受、心情與發現

學生回饋

► 某位同學在回饋中表示（節錄）

- 透過與教練的互動，讓我更加清楚自己的人生價值，以及對工作上的期許。
- 教練提出的問題一針見血，在思考問題的過程中，答案就會慢慢地浮現，對自己未來的路就不會那麼惶恐。
- 非常感謝教練的幫助，也謝謝學校提供這項活動，對未來迷茫的同學非常有幫助。

後續效益

■ 某位系主任

- 參加career雜誌臧聲遠顧問所主講「知己又知彼-產業趨勢不可不知」講座，覺得獲益良多。
- 再次邀請臧顧問「針對」該學系畢業生國內外就業領域與趨勢，做更深入的分析，深獲好評。



謝謝聆聽

