

國立屏東科技大學

大學職涯一生

林環保
農園生產系四年級
職涯發展處萬年志工





自我介紹

- 我是林環保
- 一個從馬來西亞遠渡重洋來到台灣就讀的大學生
- 大學生活中從探索自我歷經校外實習找到人生的正中靶心。



大綱

- **Why-**會在職涯發展處？
- **What-**職涯活動與成長？
- **How-**協助同學？

Why-會在職涯發展處？

UCAN及
學生職
涯諮詢

欠缺
親和力

當
志工

服務
成長

What-職涯活動與成長？

探索自己



校外實習



團隊學習



探索自己

UCAN測驗及職涯諮詢

服務貢獻

月會分享

協助校友會

校園徵才博覽會

就業講座

校外實習

主動學習

多方嘗試

觀微知著

換位思考

自我要求

團隊學習

認識不同領域朋友

職涯志工隊

學習溝通

解決問題



UCAN測驗 及職涯諮詢

大一時期
經由測驗
老師講解
分析瞭解
個性特質



UCAN測驗 及職涯諮詢

經過老師的提點性格需改善地方
 發揮自己的優勢
 管理自己的劣勢
 做事的執行力有所提升
 對人的同理心也能更豐富
 提升做事效率及人際關係



測驗時間	行動性	持續性	指導性	挑戰性	共感性	情緒安定性	獨立自主性	革新性	思考性	柔軟性	感受性	慎重性
後測	8 ↑	7 ↑	8	7	5 ↑	5	3	7	7	10	5	7
前測	4	5	7	8	2	4	6	7	8	9	5	9

職涯發展處志工服務隊

擔任攝影小組員
學習記錄及拍攝



參與月會分享

職發處姐姐們
無私分享教導
如何操作運用
威力導演軟體





志工分享會

分享異國美食
鍛煉表達能力
提升自信心





校友會接待服務

接待校友
學習如何
溝通應對
陌生人





校園徵才博覽會

藉此機會
了解產業狀況
也讓自己瞭解到
業界所需人才技能
自己可以提早準備



職發處慶功宴

一個活動的
圓滿完成
是需要
團隊的付出



校外實習分享



分享
實習期間
看到聽到
感受到的事物





校外實習的心態



主動學習



换位思考



觀微知著



團隊

職發處裏認識
像家人般的志工

彼此總是互相
分享學習成長

職發處迎新出遊（大茉莉農莊）



團隊

志工隊中的我們
總是有很多事情
需要大家一起完成

一個人，走比較快；
一群人，走比較遠。

職涯發展處的最後一哩路~

送舊~





How-協助同學？

大學期間
可以用任何管道
去提升自己以下的的能力

自信心

表達能力

邏輯能力

不同面向思考

真誠的交朋友

及時行樂



迷茫

迷茫

在大學路上總會經歷

自我探尋路上

只能不斷的將自己

曝露在各種環境下

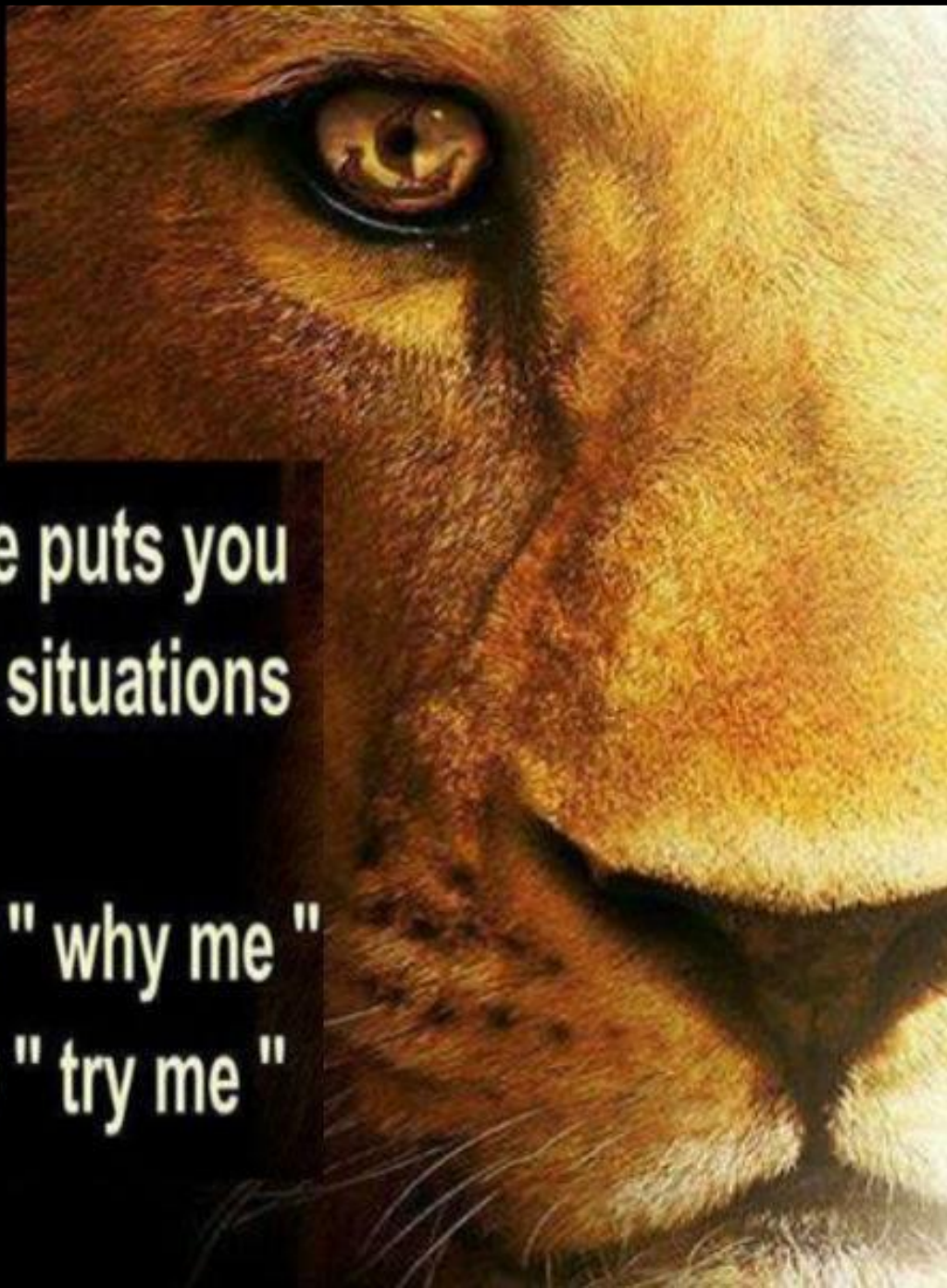
找到適合自己的領域



嘉明湖路上

人生路上總是有上下坡
累了的時候
想想

如果只能不斷向前
你希望未來是個怎樣的世界？



When life puts you
in tough situations

Don't say "why me"
Just say "try me"

閒暇時間可以收集
讓自己充電的圖與文



好好的感受每天

記得及時行樂



就單純的把你
的人生當成一
場夢境去經營
吧~